

הטיפול לזמננו: גוף-נפש - מטפל ומטופל כמכלול

הסמינר מיועד לעוסקים בטיפול גופני ונפשי

בהנחיית דר' ניצה ירום

פסיכולוגית קלינית ופסיכואנליטיקאית

הסמינר נועד לאפשר למטפלים בגוף ובנפש על כל גווניהם לעבוד בנינוחות ולהתיידד עם הנפשי שבגוף ועם הגופני שבנפש. מטרתו לאפשר למשתתפים בו להיות מצוידים כך שימנעו מהפיצול בין תחושות גופניות ונפשיות, יתבוננו בתחושות נקודתיות – בהיקשרן הרגשי והמציאותי, וישכללו את היכולת להכיל את המכלול גוף-נפש בטיפולים ובחיייהם. במפגשים נתמקד בהכרת תגובות המשתתפים בגופם – במפגשם עם מטופלים שונים. נכיר את תגובותיהם במפגש עם כאבים וסבל, עם מוגבלות וקושי פיזי ונפשי.

נתמקד באזורי קושי גוף/נפש שכיחים כיום: בחוויות של כאב גופני ונפשי, במפגש עם ציפיות למושלמות גופנית כולל בלקויים התפתחותיים, עם מחלות של 'קריסה בחיים' כגון פיברומיאלגיה, פסוריאזיס ומחלות אוטואימוניות שונות, עם בעיות סנסומוטוריות, שפתיות, תנועה, ועוד.

גופו של המטפל: א. תחושות מטפלים מול חולי וכאב גופני כנפשי ומול חולי כמקלט וכאב כסמן (במחלות אוטואימוניות ובמצבים אחרים).	30/12/18
מפגש עם ציפיות למושלמות גופנית: מקלטי הראיה - מראות שמערערים אותנו ומראות שנראים לנו.	27/01/19
מקלטי התנועה והתחושה: ביטוי עצמי בפעולה ובתנועה, רגישות תחושתית, משמעות של עצירה, מוגבלות וקריסה.	24/02/19
מפגש עם מקלטי השפה: א. הקושי לדבר והקושי לשמוע. ב. שפה תפקודית ושפה רגשית.	31/03/19
מפגש עם מקלטי אכילה, שתייה ושינה: נפגוש את הרעב, הצמא, העייפות והקושי לישון כמצבים גופניים וכשפה רגשית.	28/04/19
דיאלוגים הוריים באמצעות הגוף: 'הורים נחמדים', 'הורים מודאגים' – על דאגה ודאגנות הורית המוסבת לילדים.	26/05/19
דיאלוגים זוגיים באמצעות הגוף: א. תסכול וחולי בזוגיות. ב. זוגיות אינטימית והמין כשפה בה.	16/06/19

7 מפגשים ביום ראשון בין השעות 8:30-10:00

במרכז הקליני הבין-תחומי באוניברסיטת חיפה

עלות 560 ₪ לכול המפגשים

לפרטים והרשמה: המרכז הקליני הבין-תחומי

טלפון: 04-8288622/3 דוא"ל: icc@univ.haifa.ac.il