

01

*FESTIVO

02

*NO LECTIVO

05

*CODITOS CON SALSA DE TOMATE ECOLÓGICOS
 *FILETE DE FOGONERO EN SALSA DE PIMIENTOS CON ZANAHORIA BABY SALTEADA
 *PAN BLANCO ECOLÓGICO
 *FRUTA FRESCA
 Kcal:614.10 Prot:20.4 Lip:21.5 HC:78 AGS:3 Az:20 Sal:0.9

06

*ENSALADA MIXTA (lechuga, tomate, maíz, zanahoria y aceitunas)
 *GARBANZOS CON CHORIZO Y VERDURITAS
 *PAN INTEGRAL ECOLÓGICO
 *FRUTA FRESCA
 Kcal:626.50 Prot:21.1 Lip:20.9 HC:80.6 AGS:3.7 Az:27.2 Sal:3.1

07

*ARROZ CON SALSA DE TOMATE ECOLÓGICO
 *TORTILLA DE PATATA Y ESPINACAS
 *ENSALADA (lechuga, zanahoria fresca y col lombarda)
 *PAN BLANCO ECOLÓGICO
 *FRUTA FRESCA
 Kcal:632.4 Prot:19.7 Lip:21.4 HC:91.5 AGS:3.6 Az:16.5 Sal:2.6

08

*CREMA DE BROCOLI
 *ESTOFADO DE POLLO A LA JARDINERA
 *ENSALADA (lechuga, tomate y maíz)
 *PAN INTEGRAL ECOLÓGICO
 *FRUTA FRESCA
 Kcal:628.6 Prot:22.1 Lip:20.9 HC:78.1 AGS:4 Az:23.2 Sal:2.5

09

*LENTEJAS CASTELLANAS ECOLÓGICAS
 *PALOMETA EN SALSA DE VERDURITAS CON ARROZ PILAF ECOLÓGICO
 *PAN BLANCO ECOLÓGICO
 *FRUTA FRESCA
 Kcal:629.8 Prot:24 Lip:20.9 HC:85.1 AGS:2.4 Az:17.5 Sal:1.1

12

*ESPAGUETTI CON SALSA DE TOMATE ECOLÓGICOS
 *TORTILLA FRANCESA CON VERDURAS SALTEADAS
 *PAN BLANCO ECOLÓGICO
 *YOGUR
 Kcal:626.6 Prot:24.2 Lip:22.9 HC:78.4 AGS:5.9 Az:8.2 Sal:1.2

13

*ENSALADA VARIADA CON ATUN(lechuga, tomate, maíz, zanahoria y atun en aceite)
 *ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
 *PAN INTEGRAL ECOLÓGICO
 *FRUTA FRESCA
 Kcal:627.3 Prot:24 Lip:21 HC:77.9 AGS:2.4 Az:26.2 Sal:2.5

14

*CREMA DE PUERRO Y ZANAHORIA ECOLÓGICA
 *HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO
 *ENSALADA (lechuga, tomate y cebolla)
 *PAN BLANCO ECOLÓGICO
 *FRUTA FRESCA
 Kcal:628.6 Prot:18.4 Lip:20.8 HC:79.3 AGS:5.2 Az:22.2 Sal:1.3

15

*LENTEJAS CON ZANAHORIA ECOLÓGICAS
 *TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
 *ENSALADA (lechuga y zanahoria fresca)
 *PAN INTEGRAL ECOLÓGICO
 *FRUTA FRESCA
 Kcal:589.8 Prot:17.1 Lip:19.9 HC:84 AGS:3.1 Az:19.4 Sal:2.9

16

*CAZUELA DE ARROZ CON POLLO
 *FILETE DE ABADEJO A LA GALLEGA CON PISTO
 *PAN BLANCO ECOLÓGICO
 *FRUTA FRESCA
 Kcal:632.5 Prot:22.2 Lip:20.9 HC:85.7 AGS:2.8 Az:18.2 Sal:1.4

19

*ENSALADA VARIADA CON QUESO FRESCO (lechuga, tomate, maíz, zanahoria y queso fresco)
 *LENTEJAS ESTOFADAS ECOLÓGICAS
 *PAN BLANCO ECOLÓGICO
 *FRUTA FRESCA
 Kcal:597.3 Prot:19.1 Lip:21.3 HC:79.7 AGS:4.7 Az:22.5 Sal:1.8

20

*MACARRONES CON SALSA DE TOMATE ECOLÓGICOS
 *FILETE DE MERLUZA EN SALSA VERDE CON ZANAHORIA BABY SALTEADA
 *PAN INTEGRAL ECOLÓGICO
 *FRUTA FRESCA
 Kcal:611.8 Prot:20 Lip:20.5 HC:80.4 AGS:2.7 Az:20.7 Sal:0.9

21

*GARBANZOS GUIADOS CON JAMON SERRANO
 *TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN
 *ENSALADA (lechuga, zanahoria fresca y col lombarda)
 *PAN BLANCO ECOLÓGICO
 *FRUTA FRESCA
 Kcal:628.2 Prot:20 Lip:21 HC:81.4 AGS:3 Az:22.6 Sal:3.5

22

*CREMA DE CALABAZA ECOLÓGICA
 *PALOMETA EN SALSA DE ZANAHORIAS
 *ENSALADA (lechuga y tomate)
 *PAN INTEGRAL ECOLÓGICO
 *FRUTA FRESCA
 Kcal:627.5 Prot:20.1 Lip:20.7 HC:77.9 AGS:2.9 Az:20.6 Sal:0.9

23

*SOPA DE AVE CON LLUVIA
 *CINTA DE LOMO ADOBADA A LA JARDINERA CON ARROZ PILAF ECOLÓGICO
 *PAN BLANCO ECOLÓGICO
 *FRUTA FRESCA
 Kcal:631.9 Prot:23.7 Lip:20.8 HC:84.9 AGS:3.6 Az:15.1 Sal:3.3

26

*CREMA DE CALABACIN ECOLÓGICA
 *ALBONDIGAS DE TERNERA Y CERDO CON SALSA DE VERDURITAS CON PATATA PANADERA
 *PAN BLANCO ECOLÓGICO
 *FRUTA FRESCA
 Kcal:619.3 Prot:18.8 Lip:20.4 HC:77.1 AGS:4.9 Az:20.8 Sal:2.3

27

*ARROZ CON SALSA DE TOMATE ECOLÓGICOS
 *TORTILLA FRANCESA
 *ENSALADA (lechuga y zanahoria fresca)
 *PAN INTEGRAL ECOLÓGICO
 *FRUTA FRESCA
 Kcal:555.1 Prot:16.2 Lip:19.8 HC:75.5 AGS:4.1 Az:15.6 Sal:1

28

*LENTEJAS A LA CAMPESINA ECOLÓGICAS
 *FILETE DE FOGONERO CON SALSA MARINERA Y VERDURAS SALTEADAS
 *PAN BLANCO ECOLÓGICO
 *FRUTA FRESCA
 Kcal:631 Prot:23.8 Lip:22.9 HC:78.2 AGS:3.4 Az:18.8 Sal:1.2

29

*SOPA DE AVE CON FIDEOS
 *TORTILLA DE PATATA Y CEBOLLA
 *ENSALADA (lechuga, tomate y maíz)
 *PAN INTEGRAL ECOLÓGICO
 *FRUTA FRESCA
 Kcal:577.9 Prot:17.3 Lip:21.3 HC:75.8 AGS:3.5 Az:17.2 Sal:3.1

30

*ENSALADA VARIADA CON ATUN (lechuga, tomate, maíz, zanahoria y atun en aceite)
 *POTAJE DE ALUBIAS
 *PAN BLANCO ECOLÓGICO
 *FRUTA FRESCA
 Kcal:628.7 Prot:20.6 Lip:20.8 HC:77.8 AGS:2.8 Az:25.3 Sal:2.5