

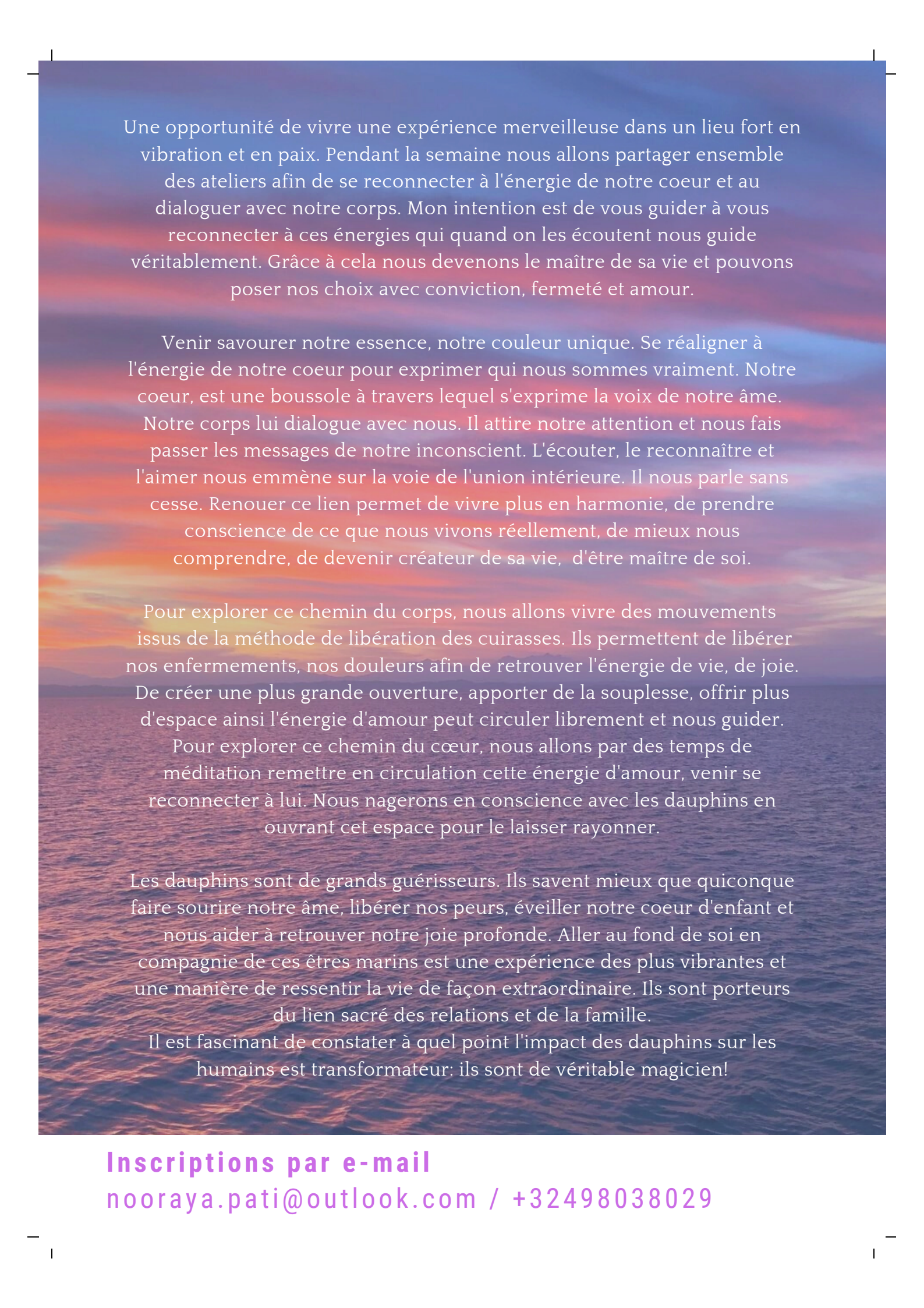


LA VOIE DU CŒUR A L'ECOUTE DU CORPS

Voyage en Egypte, à Sataya
Du 9 au 16 mai 2020

UNE OPPORTUNITÉ DE SE CONNECTER
PROFONDÉMENT À SOI, DE SE RESSOURCER, DE
NAGER EN CONSCIENCE AVEC LES DAUPHINS ET
DE RAYONNER QUI NOUS SOMMES VRAIMENT

Pour toutes informations
www.donnezvousdesailes.ch
alinesuchet@gmail.com / +41794426146



Une opportunité de vivre une expérience merveilleuse dans un lieu fort en vibration et en paix. Pendant la semaine nous allons partager ensemble des ateliers afin de se reconnecter à l'énergie de notre coeur et au dialogue avec notre corps. Mon intention est de vous guider à vous reconnecter à ces énergies qui quand on les écoute nous guide véritablement. Grâce à cela nous devenons le maître de sa vie et pouvons poser nos choix avec conviction, fermeté et amour.

Venir savourer notre essence, notre couleur unique. Se réaligner à l'énergie de notre coeur pour exprimer qui nous sommes vraiment. Notre coeur, est une boussole à travers lequel s'exprime la voix de notre âme. Notre corps lui dialogue avec nous. Il attire notre attention et nous fait passer les messages de notre inconscient. L'écouter, le reconnaître et l'aimer nous emmène sur la voie de l'union intérieure. Il nous parle sans cesse. Renouer ce lien permet de vivre plus en harmonie, de prendre conscience de ce que nous vivons réellement, de mieux nous comprendre, de devenir créateur de sa vie, d'être maître de soi.

Pour explorer ce chemin du corps, nous allons vivre des mouvements issus de la méthode de libération des cuirasses. Ils permettent de libérer nos enfermements, nos douleurs afin de retrouver l'énergie de vie, de joie. De créer une plus grande ouverture, apporter de la souplesse, offrir plus d'espace ainsi l'énergie d'amour peut circuler librement et nous guider.

Pour explorer ce chemin du coeur, nous allons par des temps de méditation remettre en circulation cette énergie d'amour, venir se reconnecter à lui. Nous nagerons en conscience avec les dauphins en ouvrant cet espace pour le laisser rayonner.

Les dauphins sont de grands guérisseurs. Ils savent mieux que quiconque faire sourire notre âme, libérer nos peurs, éveiller notre coeur d'enfant et nous aider à retrouver notre joie profonde. Aller au fond de soi en compagnie de ces êtres marins est une expérience des plus vibrantes et une manière de ressentir la vie de façon extraordinaire. Ils sont porteurs du lien sacré des relations et de la famille.

Il est fascinant de constater à quel point l'impact des dauphins sur les humains est transformateur: ils sont de véritable magicien!

Inscriptions par e-mail

nooraya.pati@outlook.com / +32498038029

A woman in a white dress stands on the deck of a boat, leading a yoga class. She is holding a white bar. The deck is covered with blue and purple mats. The background shows the ocean and a sunset sky. The text is overlaid on the image.

Aline

Accompagnatrice de vie, enseignante, initiatrice à l'énergie
Féminine, Doula, énergéticienne
& praticienne MLC

J'œuvre avec le cœur, à l'écoute de l'âme. J'encourage le retour à
notre puissance intérieur & à qui nous sommes vraiment.
J'enseigne les cours MLC dans l'intention d'une libération et
reconnexion profonde à notre corps. Je partage des weekends
initiatiqes sur l'énergie Féminine & accompagne les futures
mamans.

Profondément en lien avec les dauphins, je suis emplie de
gratitude pour leurs grand amour. L'eau est mon élément
premier. Source de vie, elle me ramène dans l'instant T,
dépourvu de pensées je ne fais qu'un avec. Je m'émerveille de la
beauté des fonds marins & du don de la nature.