

2019

شباط

14

بيتك

مجلة إسلامية منزلية متنوعة

من إنتاج



خير أمة

” شقائق الرجال ”

-
- ٥٠ | لا تتفاوض مع أطفالك بالمال
١١ | الحياة الزوجية مبنية على الاستقلال والخصوصية
١٨ | عاطفة المرأة
٢٢ | كيف نعالج العصبية عند ابني الصغير
-

” ولا تنسوننا من صالح دعائكم ”

جميع الحقوق محفوظة لدى جميع المسلمين - ١٤٤٠ هـ

2019

شباط

مجلة
بيتك 14

الفهرس :

نتمنى لكم
أحببنا مطالعة طيبة ..

قسم عائلي
(3)

قسم شريعتي
(9)

قسم أفكار ونصائح
(13)

قسم منوع
(21)



فهرس

قسم عائلي

يعالج هذا القسم بعض
امشاكل الزوجية الواقعية
بالإضافة إلى بعض الإرشادات
والأفكار للمنزل بشكل عام



الشخصية العنيدة

أسباب العناد

١/ قد يكون السبب في تصير الشخصية بالشخصية العنيدة، هو خلل في التربية من البداية، حيث تمت التربية على أنه لا يتم تنفيذ أي رغبة لهذه الشخصية إلا إذا لجأت إلى العناد والتمسك بالرأي.

٢/ قد يكون المتعامل أيضا في بعض الأحيان هو السبب في عناد الطرف الذي أمامه، خصوصا إذا كان من الشخصيات المتسلطة التي تحب أن تفرض رأيها بالقوة، مع التقليل من قيمة ورأي الطرق الأخرى، وبالتالي، فالشخص العنيد لا يجد له طريقة للخروج من ذلك سوى بالعناد والتمسك بالرأي!

٣/ قد تأتي صفة العناد أيضا من شعور الشخص العنيد بالنقص وافتقاده الثقة بالنفس، وللأسف يكون هذا نتيجة تربية الشخصية هذه بطريقة خاطئة خصوصا إذا كانت الأسرة دائما ما تنتقد آراءها وتتجاهلها ولا تقدرها، وبالتالي تتحول هذه الشخصية إلى العناد.

٤/ عدم وجود تكيف وتفاهم بين الزوجين حيث ينشأ العناد في معظم الأحيان بعد عدم تقبل الزوجين لسلوك بعضهما، وهذا يحدث خصوصا في بداية الزواج، لذا فلا عجب أن تحدث الكثير من المشاكل الزوجية بداية الزواج.

وإلى اللقاء بالعدد القادم بإذن الله لتتعرف على طرق التعامل مع الشخصية العنيدة

مفاتيح الشخصية العنيدة

يُعانى كثير من الأزواج من عناد الزوجة، وكذلك الزوجات قد يعانون من عناد الزوج، وتكمن المشكلة في عدم معرفتهم لكيفية التعامل مع هذا النمط من الشخصية بشكل صحيح. لذا فلتقليل آثار هذا العناد على الحياة الزوجية.. على الطرفين أن يفهموا أولاً أسباب العناد:

• قد لا يفهم أحد الزوجين المنطق الذي يقف خلف قرارات الطرف العنيد؛ لذلك عليه محاولة فهم ذلك من وجهة نظره حيث تعني العلاقات دائما الاستعداد للعمل على الاختلاف، وتقديم التضحيات، والخطوة الأولى لحل جميع المشكلات هي فهم سبب تصرفات الشريك.

صفات الشخصية العنيدة

١/ إن الشخص العنيد عموما هو شخص يأخذ كل الأمور على محمل الجد ويتصور أن أي أمر يتم طرحه ما هو إلا تحدي يحاول فيه فرض رأيه بالقوة.

٢ / لا يمكن للشخص العنيد التفاهم مع الأشخاص المحيطين به، بل يكون ضعيف في التواصل مع المحيطين به لأنه لا يحب أن يسمع رأي غير رأيه

٣/ لا يمكن أن يعبر عن نفسه من خلال الحوار، لذلك فهو لا يجد سبيلا للتعبير عما بداخله سوى بالعناد.



لا تتفاوض مع أطفالك بالمال

السبب الثالث: زرع مفاهيم مالية خاطئة

حيث ينشأ الطفل على مبدأ أنني سأحصل على مال بمجرد قيامي بواجباتي الأساسية، وبالتالي فإنه سيستصعب القيام بالأمر الإضافية أو التطوعية لأنها غير مفهومة بالنسبة له، فكيف سيساعد أخاه مثلا على القيام بأمر ما، أو كيف سيتقبل مساعدة شخص كبير في السن دون مال. مجرد تعود الطفل على ضرورة حصوله على المال للقيام بأي حركة أو سكرة فهذا أمر سيولد لديه مفهوما ماليا خاطئا على المدى الطويل.

السبب الرابع: من الصعب التوقف عن إمداده بالمال

هب أنك عودت طفلك على إعطائه المال في كل أمر يقوم به، فما الذي سيحصل إن لم تستطع توفير مال كاف مع مرور الوقت؟ هل ستبدأ عندها بتعليم أصول وآليات الحصول على المال بالطرق المشروعة. أم ستعطيها كتابا في إدارة الأموال ليبدأ بالتعلم منه؟ لا تنسى المثل الشهير: العلم في الصخر كالنقش بالحجر.

السبب الخامس: أداء المهام حبا بالوالدين

يجب أن يقوم الطفل بواجباته حبا بوالديه وقناعة بكلامهما، وليس رضوخا للمال. فهل عجزت عن إيصال الفكرة لطفلك وهو مازال صغيرا؟ فكيف بك عندما يكبر؟ أم هل ستستمر بإمداده بالمال للأبد. سيأتي عليه يوم سيضطر لعمل ما يكره بلا مال ولا حتى تحفيز من الآخرين. واسأل أي طالب مبتعث للخارج وستجد عنده من الأمثلة ما يغنيك.

يلجأ العديد من الآباء والأمهات لاستخدام المال كأسلوب تفاوض مع أطفالهم وذلك لدفعهم على القيام بمختلف أنواع المهام المطلوبة منهم، أو لردعهم عن القيام بتصرفات معينة. وحيث أن هذا الأسلوب خاطئ من الناحية الاقتصادية، وقد يكون أيضا خاطئ من الناحية التربوية، فقد آثرت أن أضع بين أيديكم هذا المقال بشرح الأسباب التي دعنتني لكتابة هذه الجملة

“لا تستخدم المال كأسلوب تفاوض مع أطفالك“

السبب الأول: الواجبات تؤدي لأهميتها

فتنظيف الغرفة أو أداء الصلاة أو أداء الواجبات الدراسية، جميعها مهام ضرورية لبناء شخصية ومستقبل الطفل، وبالتالي يجب تأديتها بحوافز غير مالية، كالتشجيع المعنوي، والقدوة الحسنة. أما ارتباطها بالمال فهو ارتباط سيء قد يدفع بالطفل إلى التخلي عن أدائها بمجرد توقفك عن إعطائه المال.

السبب الثاني: دافع للتحايل

فقد يلجأ الطفل إلى التحايل على والديه في سبيل الحصول على المزيد من المال، فقد يتعذر بأنه تعبان أو لا يجد وقتا كافيا، الأمر الذي قد يضطر الأب أو الأم لإعطائه المزيد من المال لحثه على القيام بالأمر الواجب عليه القيام بها بلا مال أساسا.

الأطفال كالورود والرياحين، وكالجواهر، إلا أن كثيراً من الآباء وللأسف يسيئون لأطفالهم لجهلهم بعالم الأطفال وحاجاتهم، فالأطفال قلوبهم طاهرة نقية، وفطرتهم سليمة، والذي يجلس معهم ويحاورهم، يتعلم منهم تلك البراءة وذاك النقاء.

هم لا يعرفون الكذب ولا النفاق، ولا الحسد ولا البغضاء، ولكنهم يتعلمون كل هذا من مربيه ومن الكبار. فالطفل تربة خصبة، ما يزرعه الآباء فيها يحصدونه ولو بعد حين، ومن هنا كانت خطورة السنوات الأولى في حياة الطفل.

إن كثيراً من الانفعالات التي يتعرض لها الطفل في أولى سنين حياته تترك أثراً فيه لا يظهر بوضوح إلا في الكبر، وكل حسب شخصيته وحاجاته، فهناك فروق فردية بين طفل وآخر. ولكن الشيء الذي لا ينبغي أن يختلف عليه اثنان، هو أن كل الأطفال يحتاجون إلى الرفق والحب والحنان، واللفظ والرحمة، والملاعبة والمداعبة والأنس.

فهم في رقة الورود وعطر الرياحين، وكلهم طاقة وحيوية، ويحتاجون إلى أن يخرجوا هذه الطاقة في اللعب، وهذا حقهم، ومن الظلم حرمانهم منه، فعن طريقه تقوى حواسهم وتتفتح مداركهم.

إلا أن هناك من لا يفهم هذه الطبيعة التي عند الأطفال، فيصرخون فيهم ويقسون عليهم، ولو شاءوا لكلوهم بالحبال حتى لا يتحركوا.

إن معاملة الطفل بهذا الأسلوب وبهذه العصبية ستعكس على شخصيته وسلوكه، فما هو إلا انعكاس لطريقة تربيته، وهذا ما رأيته على أحد الأطفال، فقد كان عصبي المزاج، وعندما رأيت أمه كيف تعامله، وكيف أنها دائماً في حالة غضب وصراخ، عرفت سبب هذه العصبية التي عند طفلها.

فالطفل يحتاج إلى مساحة كي يتحرك فيها ويخرج طاقته، ولو أن الأم عرفت كيف توجه طاقة طفلها، لارتاحت ولأراحت طفلها، فطاقة الطفل لابد لها من أن تخرج.

الطفل

انعكاس لبيئته



فلو أنها - مثلاً - جعلته يقوم ببعض الأمور البسيطة في المنزل مما لا يلحق الأذى به، على سبيل اللعب، وكذلك على سبيل مساعدتها في بعض الأمور البسيطة التي بإمكانه أن يقوم بها بحسب عمره وإدراكه طبعاً. أما أن تكبت حرته وطاقته فهذا ظلم في حقه، وستجد آثار معاملتها القاسية والمجحفة على سلوكه وتصرفاته.

نقطة أخرى، هي أن ليس كل أمر يحتاج أن تقف عنده الأم مع طفلها، ثم إن الطفل لا يتعلم من مرة واحدة، بل يحتاج إلى تكرار وتكرار، فالتربية تحتاج إلى صبر ونفس طويل، وشيء من العقل والحكمة، والتوفيق من الله.

يقول الأستاذ محمد قطب: "الطفل ليس صفحة بيضاء بغير خطوط هناك خطوط باهتة لم تتميز بعد، ولكنها ستتميز لا محالة، إما على صورتها الموروثة بغير تعديل إذا لم يحدث تغير معين في شأنها، وإما على صورة معدلة إذا حدث تدخل مقصود.

في تلك الصفحة البيضاء ظاهرياً، الباهتة الخطوط في الحقيقة، ترتسم الملامح الأولى للشخصية، ويتوقف الكثير على طريقة التعامل الذي يتعامل به الأبوان مع الطفل.

وكل انفعال يمر في نفس الطفل، وكل تجربة يخوضها، تجربة سرور ورضاء، أو تجربة خوف أو انزعاج أو ألم أو قلق، تحفر مكانها أو تخط خطها في تلك الصفحة، حتى يتكون فيها في النهاية خط بارز واضح نتيجة تراكم التجربة وتراكم الانفعال.

ومن هنا خطورة السنوات الأولى في حياة الطفل وإن كانت كما أسلفنا لا تغلق الباب نهائياً أمام فرص التعديل في أي مرحلة من مراحل العمر القادمة.

اللهم بصرنا بعيوبنا، واغفر لنا تقصيرنا، وعاملنا بفضلك.. آمين، والحمد لله رب العالمين.

إلى الأخت المسلمة

قصة قصيرة

سنرى، بعين الإخلاص لما يجب أن يكون، لا بمجرد عين الخلاص مما هو كائن، أين الخلل إن كان هناك ثمّة خلل، وكيف السبيل إلى الإصلاح حين يعتقد البعض أن لا سبيل إلي الإصلاح.

ومشاركتك في هذا الأمر ضرورة يحتمها الشرع ويمليها العقل. مشاركتك بقراءة المادة المعروضة، والإنصاف في مراجعتها والحكم عليها، ثم في مراسلتنا بما يعنّ لك من آراء. ولا تخافي ولا تخجلي! فسلفك الصالح من كريمات المسلمات العالمات قد أدّين دورهن، في إطار الشرع وحيز الأدب، فكن مربيات أجيال وحاملات علم وسباقات للخير. ونشهد الله أننا معك لا عليك، إذ كيف يخاصم نصف الإنسان نصفه الآخر؟، وان قدر علي ذلك وخاصمه فترة، فهل رأيت أعجز أو أقلّ حيلة ممن يمشي في الأرض وهو يرتكز علي نصف دون نصف.

د طارق عبد الحليم تورونتو ١٩٩٨

إلى اللقاء بالعدد القادم إن شاء الله وأولى حلقات قصتنا وهي بعنوان " كُنز الرضا " فانتظرونا ودّمتم في رعاية الله وأمنه

(١) مقدمة

يا من وصف الله سبحانه صحبتها الأولي بأنها لها وهن، والثانية بأنها سكن.

يا من أوصى بها رسول الله صلي الله عليه وسلم خيرا، وأضفي عليها وصف "القوارير" فكانت لها صفة وذكر.

يا من حملتنا مضغات وأعلاقا، وأطعمتنا أجنة وأطفالا، وصاحبتنا شبابا ورجالا، ورعتنا شيوفا كبارا.

يا نصف الأمة الرحيم، وكلّ قلب الأمة الرقيق المؤمنس الكريم

يا أمه، يا أختاه، يا بنتاه، يا زواجه...

إليك نتقدم، بكلمات في حلقات متتابعات، تبدأ من العدد القادم، يشهد الله سبحانه أنها خالصة لوجهه، وإنما يراد بها الإصلاح والتوجيه، حين يجب الإصلاح والتوجيه، فهي من قلوب محبة شفيقة، ومن نفس لنفسك شقيقه، عارفة بمكانك من الحياة، وقدرك من الإنسانية. فان أشارت عليك نفسك، أو أشار عليك من لا يرعى لك حرمة، يوما، أن فيها ما يتوهم أنه مجاف لفهمك، أو أن فيه انتقاص لقدرك، فلا تسمعي لهذا الداعي الشيطاني، وأعيدي قراءتها متأنية مستهدية، فسيتبين لك أنها صافي الدسم، وأن ما يعرضه المخالف هو محض السم في آنية العسل!

سنتحدث عمّا هضم لك من حقوق باسم الإسلام، كما سنتحدث عمّا عليك من واجبات غابت عن عقول الكثيرات بحكم التربية التي فرضت علينا عقب الغزو الفكري الغربي.

قسم شريعتي

نوضِّح بعض المفاهيم
الخاطئة في شريعتنا، ونقدم
بعض التوجيهات والإرشادات
الشرعية

أدعية مأثورة



تُقال في الركوع والسجود

وما رواه النسائي من حديث عوف بن مالك قال: قمت مع رسول الله صلى الله عليه وسلم فلما ركع مكث قدر سورة البقرة يقول في ركوعه: "سبحان ذي الجبروت والملكوت والكبرياء والعظمة".

وما رواه مسلم وأبو داود من حديث أبي هريرة أن رسول الله صلى الله عليه وسلم كان يقول في سجوده: "اللهم غفر لي ذنبي كله، دقه وجله، أوله وآخره، سره وعلانيته".

وما رواه مسلم والترمذي وأبو داود والنسائي عن عائشة أن النبي صلى الله عليه وسلم قال في سجوده: "أعوذ برضاك من سخطك، وبمعافاتك من عقوبتك، وأعوذ بك منك، لا أحصي ثناء عليك، أنت كما أثنيت على نفسك".

وللمصلي أن يدعو في سجوده بما شاء، لقوله صلى الله عليه وسلم: "فأما الركوع فعظموا فيه الرب، وأما السجود فاجتهدوا في الدعاء، فقمّن أن يستجاب لكم" رواه مسلم. والله أعلم.

إسلام ويب / مركز الفتوى

السؤال

ما هي أفضل الأدعية التي يمكن أن يدعو بها المسلم خلال الركوع و السجود ؟

الإجابة

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله وعلى آله وصحبه أما بعد:

فأفضل ما يدعو به المسلم في ركوعه وسجوده الأدعية النبوية التي واطب عليها النبي صلى الله عليه وسلم، ومن ذلك:

ما رواه البخاري ومسلم عن عائشة رضي الله عنها قالت: كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يكثر أن يقول في ركوعه وسجوده: "سبحانك اللهم ربنا وبحمدك، اللهم اغفر لي".

وما رواه مسلم من حديث عائشة أيضا قالت: كان رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول في ركوعه وسجوده: "سبحو قدوس، رب الملائكة والروح".

وما رواه النسائي من حديث محمد بن مسلمة أن رسول الله صلى الله عليه وسلم كان إذا قام يصلي تطوعاً يقول إذا ركع: "اللهم لك ركعت، وبك أمنت، ولك أسلمت، وعليك توكلت، أنت ربي، خشع سمعي وبصري ولحمي ودمي ومخي وعصبي لله رب العالمين".



الحياة الزوجية مبنية على الاستقلال والخصوصية

فلا يحابي زوجته على حساب أهله، ولا يميل لأهله على حساب زوجته وأولاده.. وليعلم أن الزوجة لها حق في الحياة المستقلة الخاصة بها وبأولادها بعيداً عن أهل زوجها، فلها الحق في السكن المستقل، ولها الحق في المحافظة على أسرار بيتها وخصوصياته وعدم اطلاع أحد عليها، وينبغي لزوجها أن يشاورها فيما يخص أمر الأسرة من أمور خصوصاً تلك الأمور التي يترتب عليها شؤون عظيمة كتزويج الأولاد ونحو ذلك، فمبدأ الشورى خلق إسلامي أصيل وقد أوصى به الله فيما يخص أمر الأسرة وذلك في أمر الرضاع، قال سبحانه: فَإِنْ أَرَادَا فِصَالًا عَنْ تَرَاضٍ مِّنْهُمَا وَتَشَاوُرٍ فَلَا جُنَاحَ عَلَيْهِمَا {البقرة: ٢٣٣}، ولا دخل للأقارب في الأمور التي تخص الزوجين، اللهم إلا إذا أشركهم الزوجان في ذلك، وإلا ما كان منهم على سبيل بذل النصح والتواصي بالحق. والله أعلم

السؤال

هل من طاعة الزوج لأهله أنه كلما اتخذنا قراراً في حياتنا ولم يعجبهم أن يغيره تبعاً لأهوائهم ولو على حساب راحتني؟

الإجابة

الحمد لله والصلاة والسلام على رسول الله وعلى آله وصحبه، أما بعد:

فالحياة الزوجية مبنية على الاستقلال والخصوصية نظراً لما فيها من طبيعة خاصة، فليس لأي أحد من أهل الزوج أو الزوجة أن ينصب نفسه وصياً على الزوجين - طالما كانا بالغين راشدين - فإن هذا أوسع الأبواب للفساد، وأقصر الطرق لتفكك الأسر وذهابها، وهذا معلوم بالتجربة والمشاهدة.

والإسلام قد أعطى كل علاقة ما يميزها عن غيرها، فعلاقة الرحم غير علاقة الزوجية، ولكل علاقة حقوقها وواجباتها، فعلى الزوج أن يوازن بين العلاقتين بما يحقق التقوى،



من فضائل الوضوء

رابعًا: الوُضوءُ علامةُ أهل الإيمان يوم القيامة عن أبي هريرة رضي الله عنه قال: سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول: ((إن أمتي يدعون يوم القيامة غرًا محجلين من آثار الوضوء))

خامسًا: الوُضوء من أسباب دخول الجنة والتخلي بحليها

١- عن عتبة بن عامر رضي الله عنه قال: ((كانت علينا رعاية الإبل، فجاءت نوبتي، فروحتها بعيشي، فأدرکت رسول الله صلى الله عليه وسلم قائمًا يحدث الناس، فأدرکت من قوله: ما من مسلم يتوضأ فيحسب وضوءه، ثم يقوم فيصلي ركعتين، مقبل عليهما بقلبه ووجهه، إلا وجبت له الجنة))

٢- عن أبي هريرة قال: سمعت خليلي صلى الله عليه وسلم يقول: ((تبلغ الحلية من المؤمن حيث يبلغ الوضوء))

أولًا: الوُضوء شرط الإيمان: عن أبي مالك الأشعري رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ((الطهور شرط الإيمان))

ثانيًا: الوُضوء مكفر للذنوب: ١- عن عثمان بن عفان رضي الله عنه: أنه قال- بعد وصفه لوُضوء النبي صلى الله عليه وسلم بفعله-: ((إني رأيت رسول الله صلى الله عليه وسلم توضأ مثل وضوئي هذا، ثم قال: من توضأ هكذا، غفر له ما تقدم من ذنبه))

٢- عن عثمان بن عفان رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ((من توضأ فأحسن الوضوء، خرجت خطاياه من جسده، حتى تخرج من تحت أظفاره))

ثالثًا: المحافظة على الوُضوء من علامات أهل الإيمان

عن ثوبان رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: ((استقيموا ولن تحصوا، واعلموا أن خير أعمالكم الصلاة، ولا يحافظ على الوضوء إلا مؤمن))

قسم أفكار ونصائح

نُقدّم لكم في هذا القسم بعض
النصائح والأفكار التي تعينكم
على إدارة المنزل بشكل إيجابي
لنرتقي بمنزل مسلم خالٍ من
المشاكل



الطفل ومص الأصبع

شروط العلاج

العلاج لوقف عملية مص الأصابع عند هؤلاء الأطفال يكون جيداً إذا كان الطفل متعاوناً، ويستطيع الوالدان علاج طفلهما من هذه العادة بإتباع الخطوات الآتية:

– إعطاء الطفل مزيداً من الانتباه والاهتمام ومحاولة صرف انتباهه عن عملية المص، وذلك بإشراكه في كثير من الأنشطة.

– أن تطلب الأم من الطفل عدم مص الإصبع إلا في غرفة النوم مثلاً.

– وضع الأشياء التي تصاحب عملية المص بعيداً عن الطفل.

– عندما يكون الطفل عند عمر 5 سنوات يجب الحديث معه عن هذه العادة وآثارها السيئة.

– وضع قفاز على يد الطفل أو لف إبهامه بشريط لاصق أو قطعة قماش مع القول إن هذه الأشياء ليست عقاباً ولكن لتذكيره حتى لا يمص إصبعه.

– استعمال غطاء معين من بعض المواد ذات الطعم المر على أظافر إبهام وأصابع الطفل للمساعدة في البعد عن عملية المص

وأيضاً يمكن استعمال معجون الأظافر كل صباح وقبل النوم لاكتشاف هل الطفل يمص أصابعه أم لا. ❏

❏ وهذه الطرق تكون ناجحة عندما يصابها نظام للمكافأة إذا توقف عن مص أصابعه .

المعالجة
.تعاون الطفل مع الطبيب وتفهمه لطريقة العلاج :

– وذلك باستخدام شرح مبسط ومحاولة تبيان الأذى الناتج عن استمرار عملية المص.

– وتكون الخطوة الأساسية هي في كشف السبب النفسي لنشوء هذه العادة.

4. شجعيه في الأوقات التي لا يمص فيها إصبعه، ويُمكنك مثلاً مكافئته على الأيام التي لم يمص فيها إصبعه.



شروط العلاج وطريقة المعالجة

تابع

– تعزيز ثقة الطفل بنفسه على أنه طفل محبوب ومميز.

– تنبيه الأهل أن فشلهم في قهر عادة طفلهم يجب ألا تجعلهم يوحون له أن طبيب الأسنان سيقوم بمعاقبته.

2. تعاون الوالدين:

– تعزيز العلاقة المفضلة عند الطفل للاتصال مع محيطه المباشر.

– تزويد الطفل بمواد لعب مناسبة لعمره وتطوره لتحرير طاقته الكامنة

– تخفيض التدخل في حياة الطفل إلى الضرورة فقط وتزويده بالحرية قدر المستطاع

3. دور الطبيب التالي للمعالجة النفسية هو:

تصحيح المشاكل الناجمة عن العادة، وإعداد جهاز يساعد في كبح العادة، مع التنويه لضرورة أن يشعر الطفل بأن الجهاز هو لتذكيره فقط وليس لإجباره على ترك العادة.

5. حددى المواقف والتجارب التي دفعته لهذه العادة لشعوره بالقلق أو التوتر نتيجة لإحساسه بالإهمال، فيمكن تخفيف هذا الشعور من خلال طرق أخرى منها

بعض الكلمات الرقيقة أو الحزن، كذلك قدمي له بدائل مثل دُمية طرية أو وسادة ليمصّها بدلاً من إصبعه.

7. انتظري حتى يتقن بعض المهارات ويصبح في غنى عن هذه العادة؛ فالطفل الذي يمص إصبعه لشعوره بالجوع، قريباً سيتمكن من فتح الثلاجة والتقاط ما يروق له دون الحاجة إلى المصّ

7/ يُمكنك زيارة طبيب الأسنان إذا لاحظت ظهور أي من الآثار السلبية لهذه العادة على طفلك، وهناك اطلبي من الطبيب أن يوضّح لطفلك ما لهذه العادة من آثار سلبية، فعادةً ما يكون كلام الطبيب أكثر جدوي من كلام الأم أو الأب. وإذا لزم الأمر، قد يقدم لك الطبيب جهازاً يعوق عملية المصّ أو آخر يحمي الفم من التشوه.

هل أنتِ ذكية عاطفياً؟



ما الذكاء العاطفي (الوجداني)؟ وماذا يعطيك أيتها الفتاة؟ وما صفات الأذكى عاطفياً؟ إن العلاقة بين الذكاء العقلي والذكاء الوجداني تتضح عندما نتصور ذاك الشخص المحبب الغارق في حزنه؛ كيف له أن يتخذ قراراً بطريقة سليم في لحظات اكتتابه؟!

وليست العلاقة طردية حتماً؛ ففي الضفة الأخرى - وحتى يكون الحديث منصفاً- لنا أن نستحضر صورة الإنسان الإيجابي المتزن والذي -وإن كان متوسط الذكاء أو أقل من المتوسط دراسياً- نجده متميزاً، اجتماعياً، يشق طريقه بإنتاجية، ويكون محبوباً ممن حوله.

الذكاء العاطفي: هو تقبل الذات، ومهارة التفاعل مع الآخرين.. هكذا باختصار! فهذه المهارة تتيح لك الاستمتاع مع ذاتك، وسرعة تفادي المواقف الحرجة مع الآخرين بأقل خسائر ممكنة من مشاعرك. الأذكى عاطفياً: هم أشخاص يتميزون بأن منسوب عواطفهم متوازن مع دائرة الواقع، وغير مسرفين في بذل عواطفهم. لا تكوني حساسة أكثر مما ينبغي؛ فالموازين الدقيقة سريعة العطب، وكذلك المفرطو الحساسية سريعو التأثر.. يضحون الأفعال والأفعال، مما قد يوقعهم في المزيد من القلق! وهذا لا يعني إهمال المشاعر ولكن التحكم بالسلوك وتقدير المواقف.

• حاولي فهم من حولك وقراءة مشاعر الآخرين والتواصل معهم. • تدريبي على مهارات الاتصال مع الآخرين؛ سواء البصري منها والخطابي، واقري في هذا الفن كثيراً، ولا يغني ذلك عن التدريب وخوض التجربة وتجاوز الاخفاقات. • تعلمي نطق كلمة (لا) عندما لا تستطيعين، أو عندما يخل ذلك بخططك وجدولك؛ فالمجاملة الزائدة تعيقك. وهذا يقود للإشارة إلى (تقدير الذات) الذي يعد الصفة الهامة؛ إذ يقصد به مقدار رؤيتك لنفسك، وكيف تشعرين تجاهها. الشخص الذي يفتقد هذه المهارة ينقصه الكثير؛ بسبب شعوره الدائم بالنقص، وبأنه الأقل، مع أن الواقع يقول غير ذلك؛ فهو بشر لديه من المعطيات ما يميزه عن غيره، لكن الصورة الذاتية التي يحملها عن نفسه تجعله في حالة: اعتذار مستمر - شعور بعدم الكفاءة - تبديل الرأي خوفاً من رفض الآخرين - احتقار الذات..

فإن كنتِ تعانين من هذا الأمر، فعليك أن تكوني شجاعة مع نفسك، وتفكري فيما وهبك الله وميزك به واسعدي بكونك إنسانة فريدة، وأمنحي نفسك الفرصة لصنع أشياء جديدة وأبدعي. • القدرة على الإقناع من أهم صفات الأذكى عاطفياً؛ لأنهم واضعون في مبادئهم، صريحون في الإفصاح عنها، لا يخجلون من قناعاتهم وإبدائهم. • كذلك هم يتحملون المسؤولية، ولا يلغون بتبعات أخطائهم على الآخرين. • الأذكى عاطفياً يتحلون بسرعة تخطي الأزمات والمواقف الصعبة واستعادة اتزانهم في مدة مناسبة. • حاولي اكتساب هذه المهارة؛ فمن حسن الحظ أن أغلب مشاكلنا ليست مسألة حياة أو موت! وتفكري في قول المصطفى -صلى الله عليه وسلم-: ((المؤمن القوي خير وأحب إلى الله من المؤمن الضعيف، وفي كل خير، احرص على ما ينفعك، واستعن بالله ولا تعجز، وإن أصابك شيء فلا تقل: لو أني فعلت كان كذا وكذا، ولكن قل: قدر الله، وما شاء فعل؛ فإن لو تفتح عمل الشيطان)). رواه مسلم. فهذا كفيل بأن يعلمك كيف يكون تخطي مشاعر الإخفاق وصناعة الذات الإنتاجية المبدعة.



عاطفة المرأة

ما هي العاطفة؟

هي حالة نفسية تؤدي إلى الانفعال التلقائي بالشيء، والتجاوب السريع معه. وتمتاز المرأة بأنها تتجاوب مع كثير من المتغيرات التي حولها بسرعة، عبر مخزون العواطف الكامن في نفسها، ولننظر إلى مثال هذه العاطفة الجياشة في قوله - تعالى -: (وَأَصْبَحَ فُؤَادُ أُمِّ مُوسَى فَارِعًا إِنْ كَادَتْ لَتُبْدِي بِهِ لَوْلَا أَنْ رَبَطْنَا عَلَى قَلْبِهَا لِتَكُونَ مِنَ الْمُؤْمِنِينَ) [القصص: ١٠]

دور العاطفة في حياة المرأة:

للعاطفة دور كبير في حياة المرأة في مواجهة وظائفها المتعددة؛ فالمرأة تقوم بمهام الأمومة، ووظائف الزوجية، وفريضة البر بالوالدين، والتواصل مع الأرحام والأقرباء، وكذلك تؤدي عبادات الدين وفرائضه.

وهذه المهام المتعددة تحتاج إلى تنوع كبير في الصفات التي تتعامل بها المرأة؛ من حب، وحنان، وعطف، ودلال، وحزم، وحياء، وصرامة، وغضب، وبُغض، وشدة، وبر، حسب كل موقف وطبيعته، وقد تحتاج المرأة إلى استخدام عدد كبير من الصفات المختلفة بل والمتضادة في وقت متقارب؛ لاختلاف الأصناف المحيطة بها.

وهذه الطبيعة الخاصة للمرأة تجعل عاطفة المرأة هي غالباً المتحكم الأول في كثير من تصرفاتها التلقائية، وردود أفعالها المباشرة، دون صرف الوقت في التفكير العميق.

كيف تستثمر المرأة عاطفتها؟

يمكن للمرأة أن تستثمر عاطفتها بوضعها في مواضعها الصحيحة، وتوجيهها نحو الخير؛ من حب للإسلام ونصرتة، وعطف على الفقراء والمساكين، ورحمة بالأرامل والأيتام، وشفقة على العجائز والضعفاء، وعداوة للكفار والمنافقين، وبُغض للعادات والتقاليد المنافية للدين.

ترشيد العاطفة:

يمكن للمرأة أن تعمل على الاستفادة القصوى من عاطفتها؛ وذلك بترشيدها بعدة عوامل، منها: التفكير والتعقل، والحكمة والتأمل، ومشاورة أهل الخير والخبرة، والاستخارة والاستعانة بالله - جل وعلا - حتى تكون عاطفتها سبيل خير عميم ونفع عظيم.

جموح العاطفة:

العاطفة مطلوبة ما دامت تلاءمت مع وظيفتها، أما إذا خرجت عن إطارها، فستتحول إلى عامل ضرر بالغ للمرأة، شأنها شأن كل شيء خرج عن دوره المنوط به؛ فيؤدي ذلك إلى بُغض من يستحق الحب والتقدير كالأهل والأرحام، وكتبادل العواطف والغزل مع الشباب، وكحبّ التافهين من لاعبين وممثلين ومغنيين وغيرهم.

واللقمة

يضعها الرجلُ
في فم امرأته صدقة



هذه الحركة اللطيفة تحولنا من
كائنات مُقتاتة إلى كائنات مُحبة،
وتحول الطعام من غذاء للمعدة إلى
غذاء للقلب والروح!

وأكثر أنواع البخل إيذاءً ليس ذاك
الذي يتعلق بالمال وإنما ذاك الذي
يتعلق بالاهتمام! فالفقر الحقيقي
ليس في الجيب وإنما في القلب!

هذه الأشياء الصغيرة التي لا تكلف
درهماً ولا ديناراً، أشياء بالمجان هي
التي تجعل الحياة رغم قسوتها جنة!

عندما نُغدق الحب على من حولنا
نُحصنهم جيداً من الوقوع في أفخاخ
اللفظ العابر الذي يُقدمه الآخرون!

الناس يجفون من قلة الاهتمام كما
يجف الزرع من قلة الماء!
فاسقوا زرعكم، يثمر لكم ...

اعتدنا ونحن نقرأ «واللقمة
يضعها الرجل في فم
امرأته صدقة» أن نركز على
لفظة اللقمة ونهمل
يضعها في "فم امرأته" !

السّر ليس في اللقمة،
بل في طريقة تقديمها!!
ولقد حرص الإسلام أن يجعل كل
شأن من شؤون الحياة طقساً
من الحب.

قسم منوع

يحتوي على طرائف وفوائد
وقصص وأشياء جميلة
منوعة



كيف نعالج العصبية عند ابني الصغير؟!

السلام عليكم.

السؤال

لدي طفل عمره أربع سنوات ونصف، الولد دائما التعلق بوالدته، وأنا كثير السفر، وذلك لظروف عملي، ولكنني ألاحظ عندما يريد النوم يقوم بيديه بملامسة أنف أمه، ويقوم بملامسة عن طريق التحسيس رويدا رويدا إلى أن ينام، ويتكرر منه هذا التصرف!

ويقوم أحيانا وهو مستيقظ بعمل نفس الوضع، ولكنه بوجهه في أنفي أو أنف أمه عن طريق ملامسة خدوده إلى الأنف دقائق ويصمت، وهو كثير العصبية والعناد، ويريد أن يطبق رأيه على آراء والديه، هو ذكي جدا، ويجب الدروس جدا، لكن هذا ما ألاحظه من تصرف، فهل فعله منه خطر؟ وكيف أساعده؟ أرجو الإفادة، وشكرا لكم.

الإجابة

مرحباً بك أختنا الفاضل ونسأل الله أن يصلح لنا ولكم النية والذرية والطوية، وأن يلهمكم السداد والرشاد والطاعة لرب العباد.

لا شك أن سفرك المتكرر يجعل الطفل يلتصق بأمه، وهو بلا شك يبحث عن الأمان والاهتمام، ونتمنى أن تخصص له أوقات تخرج به بعد رجوعك من كل سفرة، وليس من الضروري أن تكون المدة طويلة، ولكن من المهم الإقبال عليه والاشتراك معه في اللعب، واصطحابه إلى الأماكن النظيفة الآمنة، مع ضرورة التنسيق مع والدته ووضع خطة تربوية موحدة، وقيم ثابتة متفق عليها.

وأرجو أن تحرص والدته على تعويده على النوم وحده، ولا مانع من أن تكون إلى جواره تردد معه أذكار النوم،

ومن الأشياء المفيدة في صرفه عن التصرف المذكور إعطائه مهام، كأن نقول افتح الباب، أو ناولنا كذا، أو انظر إلى تلك العصفورة الجميلة.

ونتمنى ألا تكررُوا أمامه عبارة هو شديد العصبية والعناد؛ حتى لا يحصل ترسيخ للسلوك، بل ينبغي التشاغل عن عصبيته، وعدم مجاراته عند عناده، والتركيز على الأشياء الصحيحة؛ حتى يزيد منها.

واعلموا أن حدة الانفعالات والعناد أمور طبيعية في مرحلته العمرية، فلا تظهروا الانزعاج، ولا تكثروا عليه من التوجيهات، ولا تستجيبوا له إذا عاند أو انفعل، حتى يعلم أن الطريق الصحيح للوصول لما يريد إنما هو الهدوء والتفاهم.

وهذه وصيتنا لكم بتقوى الله، ثم بكثرة اللجوء إليه، ونسأل الله أن يقر أعيننا جميعا بصلاح الأبناء والبنات، وأن يوفقنا للطاعة وفعل الخيرات.

وتقص عليه قصة مفيدة، وتختتم كل ذلك بلمسة أو قبلة حتى ينام في أمان.

أما بالنسبة لمداعبته لأنف والدته أو أنفك قبل النوم، فالمطلوب هو تغيير هذه الحركة بطريقة غير مباشرة، وذلك بالإمساك بيده وإزاحتها، ثم وضعها على صدره مع يدك أو يد والدته، وفي المرة التي بعدها المرور بيده ويد والدته أو يدك على رأسه وشعره، وذلك مما يعجل بنومه، ويساعد في تغيير الحركة النمطية وتشتيتها.

ومن الأشياء المفيدة للعب معه حتى يأتي للفراش، وهو مجهد حتى ينام بسرعة، وتعويده الذهاب لفراشه وحده، والثناء على كل خطوة في الطريق الصحيح حتى لو كانت قليلة.

أما بالنسبة لعمل الحركة بوجهه وهو مستيقظ، ففيه إشارة إلى رغبته في الاهتمام به، وغالبا ما يفعل هذه عندما يشعر أنكم تشاغلتم عنه، ولذلك فهو بحاجة إلى أن يشغل بالعباب أو برفاق طبيين حسنة أخلاقهم، كما أشار لذلك الغزالي -رحمة الله عليه-.



مقهى الداعيات

حكّم وأقوال مأثورة

- القراءة تمد العقل فقط بلوازم المعرفة، أما التفكير فيجعلنا نملك ما نقرأ. (جون لوك)
- ليس الاقتصاد حفظ المال، بل إنفاقه بحكمة. (توماس هنري هكسلي)
- أنت رحوم إذا أعطيت، ولكن لا تنس وأنت تعطي أن تدير وجهك عمّن تعطيه كي لا ترى حياته عارياً أمام عينيك" (جبران خليل)
- الطريقة الوحيدة لتجنب التعاسة هي ألا يكون لديك وقت فراغ تسأل فيه نفسك فيما إذا كنت سعيداً أو لا.. (جورج برنارد شو)
- يحتل عملك جزء كبير من حياتك، والسبيل الوحيد لتكون راضياً حقاً هو أن تفعل ما تعتقد أنه عمل عظيم. (ستيف جوبز)
- الصمت.. أفضل من كلمات بلا معنى. (فيثاغورس)
- وظلم ذوي القربى أشدّ مضاضةً *** على المرء من وقع الحسام المهند! (طرفة بن العبد)

طرائف

- سلام عليكم يا أبا صالح!
عن بكر الصيرفي، سمعت أبا علي صالح بن محمد [الملقب جزرة] قال:
دخلت مصر فإذا حلقة ضخمة فقلت:
من هذا؟
قالوا: صاحب نحو، فقربت منه، فسمعته يقول:
"ما كان بصاد جاز بالسين!"
فدخلت بين الناس، وقلت:
سلام عليكم يا أبا صالح، سليتّم بعد؟
فقال لي: يا رقيع! أيّ كلام هذا؟
قلت: هذا من قولك الآن
قال: أظنك من عياري بغداد؟!
قلت: هو ما ترى
(نزهة الفضلاء ٢/١٠٢)

نرجو منكم أخواتنا
الفضليات مشاركتنا
بالإجابة على سؤالنا
عبر التواصل مع
فريق المجلة) من
خلال رابط بوت
التواصل على برنامج
التيليجرام ..



سؤال العدد

ما هو أفضل كتاب
إسلامي قرأتيه، وتتمنين
أن تقرأه كل مسلمة؟

رابط التواصل :: @HamsAien_bot

حل مسألة (العدد السابق)

الزوجة الأولى: تعتد وترث
هي زوجته المسلمة فهي تعتد وترث

الزوجة الثانية: ترث ولا تعتد (هي الزوجة
الحامل في الشهور الأخيرة تنتهي
عدتها عند الولادة فهي ترث ولا تعتد)

مفهي الأدب

قال الشاعر
العقل أجمل ما تزهو الفتاة به
إن قارنوا الحسَن أو قاسوا بمقياس

إن المرأة لا تبلغ كمال إنسانيتها إلا حين تقتنر
أنوثتها بذهنٍ حريف وخلقٍ شريف ... (الرافعي)

أي بني..
إذا أحببت لا تأثم، فإنَّ الإثم في الحبِّ كقطرةٍ جبر في
كوبٍ لبن، لا يعود اللبن بعدها لبناً ولا والحبُّ حبّاً..
فأحفظ حبك من أن يكون صلاحه في إراقتِه! (علي
فريد)

إنَّ للوعْدِ المنتظرِ مكاناً لطيفاً من شِغافِ القلب.
(طوق الحمامة | ابن حزم)

وإنَّ للشوقِ أهوالاً.. تُحسُّ ولا تُترجمُ. (الرافعي)

الناس تُغيظهم المزايا التي تنفردُ بها ولا تُغيظهم
النقائص التي تعيبنا إنهم يكرهون منك ما
يُصعِّرهم لا ما يُصعِّرك. (العقاد)

البدايات لا تأتي وحدها، ولكنها لا تحتاجُ إلى شيءٍ
كثير، يكفيها قلبٌ مؤمنٌ بالفكرة، وعزيمةٌ كافرةٌ
بالفشل. أما النهايات - لمن يملك تلك البدايات -
فتبدو تحصيل حاصل. (أيمن العتوم)

أحببتُ لله حُباً سهلاً عليّ كلِّ مُصيبةٍ، ورضّاني في
كلِّ قضيةٍ، فما أبالي مع حبي إياه ما أصبحتُ عليه وما
أمسيتُ. (عامر بن عبد الله)

الزوجة الثالثة:

هي زوجته المسلمة التي قتلته فتعتد
ولا ترث لأنها أتت بمانع من موانع الإرث

الزوجة الرابعة:

الزوجة الكتابية فلا ترث لاختلاف الدين
عن الزوج ولا تعتد لأنها كتابية



خير أمة " شقائق الرجال "

القسم النسائي من مؤسسة خير أمة

الموقع الرسمي ::

KHROMHWOMEN.SITE123.ME



بإمكانكم مراسلتنا عبر برنامج التيليجرام
عن طريق هذا الرابط ::

@HAMSANEN_BOT



خيرأمة
” شقائق الرجال ”

لا تنسونا من صالح دعائكم
” فريق مجلة **بيتك** ”

