

2018

حزيران

توزع مجاناً



7

بيتك

مجلة إسلامية منزلية متنوعة

من إنتاج



خيرامة

”شقائق الرجال“

2018

حزيران

مجلة
بيتك 7

الفهرس :

نتمنى لكم
أحبّتنا مطالعة طيبة ..

قسم
عائلي
(3)

قسم
أفكار ونصائح
(9)

قسم
منوع
(13)



بيتك

قسم عائلي

يعالج هذا القسم بعض
امشاكل الزوجية الواقعية
بالإضافة إلى بعض الإرشادات
والأفكار للمنزل بشكل عام

لكن كثيراً من الرجال يلجؤون إلى حل مشاكلهم الزوجية عن طريق العنف مع أن الإسلام أكد على الرفق ونهى عن ضرب الزوجات ومعاملتهم بقسوة وصرح أن شرار الأزواج هم الذين يضربون زوجاتهم.. كما ورد في الحديث الشريف

وكثير من الرجال يحاولون أن يسدوا ثغرة ضعفهم في البيت وطريقة إقناعهم عن طريق القوة العضلية .

لذلك كان هناك دراسة اجتماعية تؤكد على سيطرة النساء على الرجال بعد بلوغ الرجل سن / 65 / عاماً ولوحظ أن أغلب هؤلاء الرجال كانوا يستعملون عضلاتهم في إقناع زوجاتهم ..

إن الرجل الذي يستعمل عضلاته في منع زوجته من أمر معين هو إنسان ضعيف وعليه أن يعيد ترتيب حياته ويبحث جيداً في طريقة أخرى ليمنع زوجته من أمر معين ولقد قال صلى الله عليه وسلم : ((إن الرفق لا يكون في شيء إلا زانه ...)) .

فإنك إن أردت شيئاً من زوجتك أو أبنائك فإن الطريقة الإسلامية المثلى هي المعاملة برفق .

وقد دلت الدراسات أن الأسر التي تتعامل بالرفق هي أكثر تماسكاً بينما تزداد نسبة الطلاق من الرجال الذين يحاولون أن يحلوا مشاكلهم عن طريق عضلاتهم ..

إن إشاعة ثقافة الرفق أمر مهم في حياة كل مسلم لأن لها فوائد عديدة :

1. تستطيع أن تحصل على ما تريد من زوجتك وأولادك بالرفق .
2. يعلمك الصبر لأن الله أمر بالصبر على الزوجة والاصطبار عليها . " واصطبر عليها "
3. زيادة العلاقة بين أفراد الأسرة وزيادة الترابط الأسري فالكل يعلم أن القلوب حوله لها حنان خاص .
4. لا يخاف الأولاد من بعض التقصير أو الأخطاء فيصارعون الآباء بذلك لعلمهم بالرفق والحنان ، والله ولي التوفيق

إن هذا الرفق والأخذ بليين الجانب في الأسرة لا يخدم رجولة ولا يحط قيمة الرجل بل بالعكس إنه يرفع مكانة الرجل . لكن كثيراً من الرجال يفهمون الرفق فهماً خاطئاً ويظنون أن الرفق في الحياة الزوجية عبارة عن ذل وانكسار وخضوع للمرأة .. فتراه أكثر الناس حواراً ونقاشاً خارج البيت

وتراه أكثر الناس ضحكاً وابتساماً خارج البيت . وتراه أكثر الناس حركة خارج البيت .

إن من أهم صفات المجتمع المسلم هو أنه مجتمع يحل مشاكله عن طريق التفاهم وهذه صفة ملازمة للمجتمع المسلم فلا يمكن بحال من الأحوال أن تنفك عنه . ويجب أن تكون ملازمة للأسرة المسلمة لأنها اللبنة الأولى فيه .

عندما ندخل إلى بيت النبي صلى الله عليه وسلم ، ونرى طريقة معاملته مع زوجته وأسرته نجد هناك ثقافة أساسية في حياته ومحوراً أساسياً في حياته وهي ثقافة الرفق .. فقد وردت أحاديث كثيرة في فضل الرفق منها :

ما رواه الإمام البخاري ومسلم ((إن الله رفيق يحب الرفق في الأمر كله)) .

ما رواه الإمام مسلم ((إن الله رفيق يحب الرفق ويعطي على الرفق ما لا يعطي على العنف)) .

ما رواه الإمام مسلم ((إن الرفق لا يكون في شيء إلا زانه ولا ينزع من شيء إلا شانه)) .

قال البخاري (الرفق هو لين الجانب بالقول والفعل) وهو ضد العنف .

ومن الملاحظ أيها الكرام أن أغلب أحاديث الرفق ترويهما السيدة عائشة وفيها إشارة إلى إشاعة ثقافة الرفق بين أطراف الأسرة جميعاً وهم الزوج والزوجة والأولاد ..

الرفق في البيوت

يقول صلى الله عليه وسلم
((إذا أراد الله عز وجل بأهل بيت خيراً أدخل عليهم الرفق))
إسناد جيد .



المفاتيح السحرية لترويض طفلك

استغل لحظات لقائك معه:

إن احترام وتقدير طفلك لذاته يتأثر كثيرا بنوعية الوقت الذي تقضيه معه أكثر من حجم الوقت نفسه، وذلك بسبب كثرة المشاغل في الحياة اليومية، حيث أصبح الواحد منا يفكر في ما سيفعله في المستقبل بدل الاصغاء لما يقوله الطفل والسفر مع عائلتك واطفالك. و دائما ما نتظاهر بالاستماع أو نتجاهل أصلا محاولة تواصل الطفل معنا، والنتيجة.. سيبدأ بإساءة التصرف، والاستقلال الفكري المنحاز بعيدا عن الأبوين.

الأفعال أبلغ من الكلمات:

تقول الإحصائيات التربوية أننا نعطي أبناءنا أكثر من ألفي أمر يوميا. فهل أصبح الأطفال أصمًا عن تعليمات الوالدين؟! بدلا من أن تصرخ في وجه الطفل، اسأل نفسك " ما الذي علي فعله؟"، فمثلا لو طلبت من طفلك أن يبسط جواربه قبل أن يحضرها للغسيل

ولم يفعل !! اغسل فقط الجوارب الميسوطة. الأفعال أبلغ من الكلمات.

أعط أطفالك الفرص المناسبة ليشعروا بالقوة:

إذا لم تفعل، فسيبحث أبنائك عن طرق أخرى ليشعروا بقوتهم ونشاطهم وحيويتهم. فمثلا أطلب نصيحتهم، أو اسمح لهم بالاختيار، أو دعهم يساعدوك في المطبخ أو عند التسوق. الطفل في سن الثانية على سبيل المثال يستطيع غسل الصحون البلاستيكية و غسل الفواكه وغيرها. غالبا ما نقوم بهذه الأشياء بمفردنا لتجنب المشاحنات، ولكن الأطفال بهذه الطريقة يشعرون بأنهم غير مهمين.

استخدم العواقب الطبيعية:

أسأل نفسك ماذا سيحصل لو لم أنتدخل في هذا الموقف؟ نحن إذا تدخلنا في موقف لا يحتاج منا للتدخل، فسنحرم أطفالنا فرصة التعلم من عواقب تصرفاتهم. وحين نسمح للعواقب أن تأخذ مجراها، فنحن نتجنب المشاحنات التي قد تحدث جراء التوبيخ والتذكير المبالغ فيه. على سبيل المثال: إذا نسيت طفلك وجبة الغداء، فلا تقم بإحضارها لها، دعها تبحث عن الحل، وتتعلم أهمية التذكر.

اجعل عقابك منطقيًا:

في كثير من الأحيان تظهر النتائج في المستقبل البعيد. ولذلك لا يمكن استخدام ردة الفعل الطبيعية وتكون ردة الفعل المنطقية أفضل في هذه الحالة، فردة فعلك للطفل يجب أن تتناسب مع فعله حتى تنجح، فمثلا عندما يتأخر الطفل عن الركوب بالسيارة للذهاب للزهوة فعقابه يكون بعدم السماح له بالخروج من المنزل لمدة أسبوع مثلا، هذه العقوبة ستزيد من استيائه، ولكن عندما تجعل الطفل يدفع ثمن التأخير أو تجعله يقوم بعمل ما بقيمة الغرامة التي تم دفعها، عندها سيرى الطفل المنطق في العقوبة وسيفهم خطأه.

انسحب من النزاعات:

إذا كان طفلك يحاول اختبار مزاجك، أو يتكلم بغضب أو بطريقة وقحة، من الأفضل لك أن تغادر الغرفة، أو أن تخبره أنك في الغرفة المجاورة إذا أراد إعادة المحاولة، ولكن لا تغادر غضبا أو مهزوما.

افصل بين الفعل والفاعل:

لا تقل لطفلك أبدا أنه سيء، فهذا سيؤثر على تقديره لذاته، احرص أن تصل لابنك الرسالة الصحيحة، أنك تحبه ولكن تصرفه هو ما يغضبك، حتى يحب الطفل نفسه ويثق بنفسه، يجب أن يشعر أنه محبوب بدون شروط. لا تشجع طفلك للقيام بأمر عن طريق تهديده بعدم محبته. اسأل نفسك دائما هل طريقتي في تهذيب طفلي تنمي من احترامه لذاته؟

كن لطيفا وصارما في نفس الوقت:

لنفترض مثلا أنك أخبرت طفلك ذات الخمس سنوات أنها إن لم ترتدي ملابسها خلال الوقت المحدد فإنك ستحملها إلى السيارة، وذلك لأنك قد أخبرتها سابقا أن ترتدي ملابسها إما في السيارة أو في المدرسة، فإذا انتهى الوقت ولم تنتهي بعد، نفذ ما قلتها لها، ولكن احملها بلطف، وإذا شككت في تصرفك، اسأل نفسك هل شجعتها بحب أم بتخويف.

مارس التربية مع وجود الغاية:

معظم الآباء يفكر بعقلية محاولة السيطرة على الأمور بأسرع صورة ممكنة، نبحث دائما عن الحل الأسرع والأسهل، الأمر الذي يؤثر على الأطفال لشعورهم بالانهزام. ولكن لو فكرنا في المستقبل وفي ما نريد أن يغدو إليه أبنائنا في المستقبل، سنتصرف بطريقة مغايرة، فضرب الطفل مثلا قد يحوله لشخص عدواني عندما يكبر.

أثبت على كلمتك:

لو أنك مثلا قلت لطفلك إنك لن تسمح له بشراء الحلوى، فلا تسمح له حتى لو صرخ وبكى وتوسل، وهذا سيجعله يحترمك أكثر، لأنك تعني ما تقول.

• أنتهي ولكم كامل احترامي .

7

أساليب تربوية تُجنب طفلك العصبية



خامساً: لا نعاقبه: في حالة لو استمر بالغضب فلا نعاقبه لأنه غضب وخالف أمرنا وانما تكرر عليه التوجيه مرة أخرى بعد اعطائه فرصة للتعبير عن غضبه ونشرح له كيف يعبر عن مشاعره بطرق كثيرة ومنها الحوار والكلام ونساعده على التعبير وشرح ما في نفسه من أفكار ومشاعر مع ترديد عبارات الحب له.

سادساً: لعبة الحلم: نحاول ان نلعب مع أبنائنا (لعبة الحلم) ونشرح لهم ما معنى الانسان الحليم وهو عكس الغضب واللعبه هي اننا نعطي نجمة لكل طفل كان حليماً في مواقف تستحق الغضب ونعطي نجمتين لكل طفل كان في حالة غضب ولكنه عبر عن مشاعر الغضب بالكلام ولم يصمت او ينسحب وهكذا من خلال اللعبة نربيهم على كيفية التعبير عن المشاعر الغاضبة بدل العصبية والغضب.

سابعاً: ونؤكد لهم على مفهوم ان من يملك نفسه هو الملك «فليس الشديد بالصرعة» كما أخبر النبي الكريم صلى الله عليه وسلم «إنما الشديد هو من يملك نفسه عند الغضب» فنركز على هذا المعنى لديهم ونعلمهم ان أول جريمة حصلت في التاريخ هي قتل قابيل لهابيل وكانت بسبب الخطأ في التعبير عن الغضب فقتل أخاه ثم ندم وكما قيل «الغضب أوله جنون وآخره ندم»، ونعلمهم كيف يضبطون غضبهم بالاستعاذة من الشيطان والوضوء وتغيير الجلسة أو المكان.

أولاً: التعبير: نعلمه كيف يتحدث عن مشاعره السلبية فلو لم يعجبه شيء لا يصرخ او يغضب او ينسحب من المكان او يزعل او يأكل أظافره او يمزق ثيابه او غيرها من التصرفات السلبية وانما نعلمه وندرسه على الكلام فنقول له تكلم وعبر عما في نفسك.

ثانياً: المدح: نمدحه عندما يعبر عن مشاعره السلبية والغاضبة من خلال الكلام ونساعده ان يقول أنا متضايق او أنا متوتر او أنا زعلان او هذا لا يعجبني او لا أريد هذا نشجعه على هذه التعبيرات بدل السكوت او الغضب.

ثالثاً: اهمال الغضب: لو غضب وصرخ ففي هذه الحالة ينبغي ألا نجعل من غضبه سبباً لاهتمامنا لأن هذا سيعزز سلوك الغضب عنده وانما نأتي اليه ونقول له نحن نهتم بك ليس لأنك غضبت وانما لأن الموضوع الذي سنتكلم فيه مهم وهكذا نصرف نظره للحوار بدل الغضب.

رابعاً: الحزم: لو استمر في نوبات الغضب والعصبية لابد ان نعامله بحزم مع المحافظة على هدوئنا ونحن نتحدث معه لأننا لو قلنا له ونحن في حالة غضب لا تغضب فلا فائدة من توجيهه بل نحن في هذه الحالة نعزز عنده الغضب لأننا نحن قدوة له.

قسم أفكار ونصائح

نُقدِّم لكم في هذا القسم بعض
النصائح والأفكار التي تعينكم
على إدارة المنزل بشكل إيجابي
لنرتقي بمنزل مسلم خالٍ من
المشاكل



أشهر ١٠ طرق لمقاومة العطش في رمضان

٥- عصير البطيخ من أكثر المشروبات التي يُرشح تناولها في رمضان، حيث أنه يحتوي على ما لا يقل عن ٩١٪ من الماء فيمنح الجسم الترطيب العميق.

٦- يفضل الحد من تناول المشروبات المنبهة والتي تحتوي على الكافيين كالقهوة والشاي، وخاصة على وجبة السحور. فإنها تعمل على إدرار البول مما يزيد من حاجة الجسم للماء.

٧- ننصحك بتناول ثمرة من الموز أو التمر أو المشمش المجفف في السحور، فإن هذه الأطعمة غنية بالبوتاسيوم الذي يمنع الشعور بالعطش في أثناء الصيام.

٨- الطماطم من الخضروات المرطبة للجسم بشكل رائع فينصح إضافتها لطبق السلطة ضمن قائمة إفطار رمضان أو تناول كوب من عصير الطماطم مع السحور.

٩- لا مانع من تناول الخيار والتفاح والشمام والفواكه الأخرى الغنية بنسبة كبيرة من الماء، حيث أنها تحافظ على رطوبة الجسم لأطول فترة ممكنة.

١٠- تناول كوب من الزبادي أو اللبن الرائب في الإفطار والسحور يساعدك على الهضم ويمد الجسم بطاقة إيجابية تجعلك أكثر نشاطاً وقدرة على مقاومة الجوع والعطش في رمضان. لذا لا تتغافل عنهما.

كثير ما يواجهنا مشكلة العطش الشديد في رمضان ، ويحدث ذلك بسبب عوامل عديدة منها التواجد في أماكن مرتفعة الحرارة، أو بذل مجهود زائد أو عدم تناول كميات كبيرة من السوائل في الفترة التي تقع بين الإفطار والسحور.

وحتى لا تتعرضين لهذه المشكلة بشكل متكرر في رمضان، فإننا سنعطيك فيما يلي أشهر الطرق للتغلب على الشعور بالعطش في رمضان ومن ثم لا يتأثر نشاطك وتركيزك خلال الصوم.

السفر في تجنب العطش طوال فترة الصوم، هو تخزين كمية كافية من المرطبات داخل الجسم، ولكي يتم ذلك عليك مراعاة النصائح التالية:

١- تجنب الإفراط من تناول المخللات والبهارات الحارة والأطعمة المالحة، حيث أنها تزيد من الإحساس بالعطش لاحتوائها على الصوديوم.

٢- تناولي كوباً من عصير الليمون أو النعناع أو شاي الأعشاب في السحور.

٣- احرصي على الجلوس في أماكن باردة ومكيفة حيث أنها تساعد الجسم على الاحتفاظ بالمرطبات الموجودة به لأطول فترة ممكنة.

٤- قللي من كمية الحلويات التي تتناولينها، خاصة في فترة السحور. فبقدر الطاقة التي تمدها الحلويات للجسم، يزيد تناولها بكميات مفرطة من الشعور بالعطش.

ماذا تحتسبين عند استخدامك هاتفك المحمول ؟

- 6- احتسبي عند استخدامك له أجر قضاء حوائج المسلمين عندما يتطلب منك بعض الحاجيات أو المساعدة في حل مشكلة ما " من كان في حاجة أخيه كان الله في حاجته "
- 7- احتسبي أجر طلب العلم الشرعي بسؤال أهل العلم وتصفح بعض القنوات النافعة المفيدة
- 8- احتسبي ثواب طلب النصيحة من أهلها وبذلها لمن يحتاج إليها .
- 9- احتسبي عند استخدامك له أن يساعدك ذلك على القرار في البيت فذلك أمر يحبه الله " وقرن في بيوتكن "
- 10- ثواب الدعوة إلى الهدى عند ارسالك لمقطع نافع لجهات اتصالك أو من تعرفينهم من أخواتك وصديقاتك
- 11- لطف منك ان تستخدميه في إصلاح بين الناس وهذا لمن وفقهن الله لذلك بعكس اللواتي يجدن في استخدامه أئمن فرصة لتأجيج نار العداوة .. فتلك تفسد زوجة على زوجها وأخرى تحرض زوجة على أم زوجها .. ونسين أن كلمة تهوى بصاحبها في جهنم سبعين خريفا .

- دعيني أخيتي أن انقل لك هذه الأمور لتكون عوناً لك في مرضاة ربك وزيادة حسناتك ..
- لتحتسبي وأنت تستخدمين هاتفك الأمور الآتية :
- 1- اجعليه ثواب صلة الرحم عند محادثتك لذوي رحمتك " من سره أن يبسط له في رزقه وينسأ له في أثره فليصل رحمه "
 - 2- احتسبي ثواب إدخال السرور على من تحادثين عند اتصالك للسلام والسؤال عن الأحوال .
 - 3- احتسبي عند استخدامه ثواب الكلمة الطيبة في مكالمة أو رسالة التهنية أو التعزية وغيرها " الكلمة الطيبة صدقة "
 - 4- احتسبي نية العبادة والتقرب إلى الله عند استخدامك له بما يفيد ..
 - 5- احتسبي الحفاظ على وقتك باستعمال الهاتف لعمل أكثر من عباده في وقت صغير مثل مكالمة أمك هي بر وصله وكلمة طيبة وأجر السلام وقضاء حاجة لها

١- أجز الصيام عظيم لا يعلمه إلا الله:

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ، عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: "كُلَّ عَمَلِ ابْنِ آدَمَ لَهُ إِلَّا الصَّوْمَ، فَإِنَّهُ لِي وَأَنَا أَجْزِي بِهِ، وَلَخُلُوفٌ فِيهِ مِنَ الصَّائِمِ أَطْيَبُ عِنْدَ اللَّهِ مِنْ رِيحِ الْمَسْكِ" [البخاري].

٢- صيام يوم يُبعد عن النار سبعين خريفًا، فكيف بـرمضان!؟

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "مَنْ صَامَ يَوْمًا فِي سَبِيلِ اللَّهِ، بَاعَدَ اللَّهُ وَجْهَهُ عَنِ النَّارِ سَبْعِينَ خَرِيفًا" [البخاري ومسلم].

٣- الصيام يشفع لصاحبه:

عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو - رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا -، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: "الصَّيَامُ وَالْقُرْآنُ يَشْفَعَانِ لِلْعَبْدِ، يَقُولُ الصَّيَامُ: رَبِّ إِنِّي مَنَعْتُهُ الطَّعَامَ وَالشَّهَوَاتِ بِالنَّهَارِ فَشَفَعْنِي فِيهِ، وَيَقُولُ الْقُرْآنُ: مَنَعْتُهُ النَّوْمَ بِاللَّيْلِ فَيُشَفِّعَانِ" [أحمد، والحاكم، وقال الشيخ أحمد شاكر: إسناده صحيح].

٤- باب الريان لا يدخله إلا الصائمون:

عَنْ سَهْلِ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ، عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ، قَالَ: "إِنَّ فِي الْجَنَّةِ بَابًا يُقَالُ لَهُ الرِّيَّانُ، يَدْخُلُ مِنْهُ الصَّائِمُونَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ، لَا يَدْخُلُ مِنْهُ أَحَدٌ غَيْرَهُمْ، يُقَالُ: أَيُّنَ الصَّائِمُونَ؟ فَيَقُومُونَ لَا يَدْخُلُ مِنْهُ أَحَدٌ غَيْرَهُمْ، فَإِذَا دَخَلُوا أَغْلِقَ قَلَمٌ يَدْخُلُ مِنْهُ أَحَدٌ" [البخاري ومسلم].

٥- صيام رمضان يغفر ما تقدم من الذنوب:

عَنْ أَبِي هُرَيْرَةَ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ، أَنَّ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ يَقُولُ: "الصَّلَاةُ الْخَمْسُ، وَالْجُمُعَةُ إِلَى الْجُمُعَةِ، وَرَمَضَانَ إِلَى رَمَضَانَ، مُكْفِرَاتٌ مَا بَيْنَهُنَّ إِذَا اجْتَنَبَ الْكَبَائِرَ" [مسلم]. وقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "مَنْ صَامَ رَمَضَانَ، إِيمَانًا وَاحْتِسَابًا، غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ" [البخاري ومسلم].

٦- في رمضان تفتح أبواب الجنة وتغلق أبواب النيران:

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "إِذَا دَخَلَ رَمَضَانُ فَتَحَتْ أَبْوَابُ الْجَنَّةِ، وَغُلِقَتْ أَبْوَابُ جَهَنَّمَ وَسُلِسَتْ الشَّيَاطِينُ" [صحيح].

٧- دعاء الصائم مستجاب:

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "إِنَّ لِلصَّائِمِ عِنْدَ فِطْرِهِ لِدَعْوَةٍ مَا تُرَدُّ" [سنن ابن ماجة والمعجم الكبير للطبراني].

٨- صلاة الله وملائكته على المتسحرين:

عَنْ أَبِي سَعِيدٍ الْخُدْرِيِّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ، قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: "السَّحُورُ أَكْلُهُ بَرَكَةٌ، فَلَا تَدْعُوهُ، وَلَوْ أَنَّ يَجْرَعُ أَحَدُكُمْ جُرْعَةً مِنْ مَاءٍ، فَإِنَّ اللَّهَ عَزَّ وَجَلَّ وَمَلَائِكَتُهُ يُصَلُّونَ عَلَى الْمُتَسَحِّرِينَ" [مسند أحمد].

٩- السقيا يوم القيامة:

عَنْ أَبِي بَرْدَةَ، أَنَّ أَبَا مُوسَى، كَانَ فِي سَفِينَةٍ فِي الْبَحْرِ مَرْفُوعٍ شَرَاعَهَا، فَإِذَا رَجُلٌ يَقُولُ: "يَا أَهْلَ السَّفِينَةِ، قَفُوا" - سَبْعَ مَرَّاتٍ - قُلْتُ: لِأَتَرَى عَلَى أَيِّ حَالٍ نَحْنُ؟ فَقَالَ فِي السَّابِعَةِ: "قَفُوا أَخْبِرْكُمْ بِقَضَاءِ قَضَاءِ اللَّهِ عَلَى نَفْسِهِ، إِنَّ اللَّهَ قَضَى عَلَى نَفْسِهِ، أَنَّهُ مَنْ عَطَشَ نَفْسَهُ فِي يَوْمٍ حَارٍّ مِنْ أَيَّامِ الدُّنْيَا شَدِيدَ الْحَرِّ كَانَ حَقِيقًا عَلَى اللَّهِ أَنْ يَرْوِيَهُ يَوْمَ الْقِيَامَةِ"، قَالَ: فَكَانَ أَبُو مُوسَى الْأَشْعَرِيُّ يَتَّبِعُ الْيَوْمَ الْمُعْجَمَانِيَّ الشَّدِيدَ الْحَرِّ فَيَصُومُهُ" [الزهدي لابن المبارك].

١٠- حُسن الخاتمة:

عَنْ حُدَيْفَةَ قَالَ: أَسْأَلُ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِلَى صَدْرِي فَقَالَ: "...، وَمَنْ صَامَ يَوْمًا ابْتِغَاءً وَجْهَ اللَّهِ خَتَمَ لَهُ بِهِادَخَلَ الْجَنَّةَ، وَمَنْ تَصَدَّقَ بِصَدَقَةٍ ابْتِغَاءً وَجْهَ اللَّهِ خَتَمَ لَهُ بِهَا دَخَلَ الْجَنَّةَ" [مسند أحمد].

قسم منوع

يحتوي على طرائف وفوائد
وقصص وأشياء جميلة
منوعة

جهادها :

كما شهدت أسماء غزوة الخندق وغزوة خيبر، وخرجت مع النبي صلى الله عليه وسلم في غزوة الحديبية، وبايعت بيعة الرضوان. وفي السنة الثالثة عشرة للهجرة خرجت رضي الله عنها إلى بلاد الشام حيث شاركت في معركة اليرموك في الشام، وكانت تشارك مع النساء بسقاية الجرحى وتضميدهم، وفي ضرب من يفز من المعركة من جنود الإسلام، ومن قصص شجاعته أنها اقتلعت عمود الخيمة وراحت تضرب به رؤوس الروم حتى قتلت يومها تسعة من جنودهم.

روت فيما يذكر 81 حديثاً، وروى عن أسماء ثلثة من أجلاء التابعين، كما روى أصحاب السنن الأربعة: أبو داود والنسائي والترمذي وابن ماجه، والبخاري في الأدب المفرد.

وفي أسماء نزلت آية حكم عدّة المطلقات. فقد أخرج أبو داود والبيهقي في سننه عن أسماء بنت يزيد قالت: طلقت على عهد رسول الله صلى الله عليه وسلم، ولم يكن للمطلقة عدّة، فنزل قول الله تعالى: [البقرة: 228]،

كانت أسماء أول معتدّة في الإسلام رضي الله عن الصحابية الجليلة "أسماء بنت يزيد

وإن الرجل إذا خرج حاجاً أو معتمراً أو مجاهداً حفظنا لكم أموالكم وغرنا أثوابكم وربينا لكم أولادكم. أفما نشارككم في هذا الأجر والخير؟.. فالتفت النبي صلى الله عليه وسلم إلى أصحابه بوجهه كله ثم قال: (هل سمعتم مقالة امرأة قط أحسن من مساءلتها في أمر دينها من هذه؟) فقالوا: يا رسول الله، ما ظننا أن امرأة تهتدي إلى مثل هذا. فالتفت النبي صلى الله عليه وسلم إليها فقيل: (افهمي، أيتها المرأة، وأعلمي من خلفك من النساء أن حسن تبعل المرأة لزوجها وطلبها مرضاته واتباعها موافقته يعدل ذلك كله). فانصرفت المرأة وهي تهلل ...

نشأت أسماء في أسرة عرفت أفرادها بالتضحية والجهاد.. أبوها هو "يزيد بن السكن بن رافع الأنصاري" الذي استشهد يوم أحد، وفي تلك المعركة أئذنت الجراح زياد بن السكن عم أسماء، فقال الرسول صلى الله عليه وسلم: أدنوه مني.. فوسده قدمه فمات شهيداً وخذه على قدم رسول الله صلى الله عليه وسلم، كما استشهد في المعركة ذاتها أخوها عامر بن يزيد بن السكن الذي جعل جسده ترساً يدافع به عن رسول الله صلى الله عليه وسلم؛ فنال الشهادة في سبيل الله. ومن عجيب إيمانها وصبرها أنه لما بلغها استشهادهم خرجت تنظر إلى سلامة رسول الله صلى الله عليه وسلم وهو قادم من أحد... وعندما رآته سالما قالت: كل مصيبة بعدك جلل (أي هينة)..



سلسلة

صحابيات مجاهدات

القصة الثانية: أسماء بنت يزيد

اشتهرت أسماء بفصاحتها وسميت بـ"خطيبة النساء" كما يروي المؤرخ ابن الأثير في كتابه "أسد الغابة"، أتت أسماء النبي صلى الله عليه وسلم، وهو بين أصحابه فقالت: بأبي وأمي أنت يا رسول الله، أنا وافدة النساء إليك، إن الله بعثك إلى الرجال والنساء كافة فآمننا بك، وإننا معشر النساء محصورات مقصورات قواعد بيوتكم ومقضى شهواتكم وحاملات أولادكم، وإنكم معشر الرجال فضلتم علينا بالجموع والجماعات وعبادة المرضى وشهود الجنائز والحج بعد الحج، وأفضل من ذلك الجهاد في سبيل الله،

الصحابية الجليلة أسماء بنت يزيد بن السكن الأنصارية إنها الخطيبة المفوهة، وافدة النساء لرسول الله وأول معتدّة في الإسلام أسلمت أسماء على يد مصعب الخير أو مصعب بن عمير، كما ذكر ابن سعد صاحب الطبقات عن عمرو بن قتادة رضي الله عنه قال: أول من بايع النبي صلى الله عليه وسلم أم سعد بن معاذ كبشة بنت رافع، وأسماء بنت يزيد ابن السكن، وحواء بنت يزيد بن السكن، وكانت أسماء رضوان الله عليها تعتر بهذا السبق إلى المبيعة فتقول: (أنا أول من بايع رسول الله صلى الله عليه وسلم)

رسالة إلى كل أم أختي الأم

لا تنسي أختي الأم الأسواق وما يحدث فيها ففي صحيح مسلم عن أبي هريرة رضي الله عنه قال : قال رسول الله صلى الله عليه وسلم : (أحب البلاد إلى الله مساجدها وأبغض البلاد إلى الله الأسواق .

* لا تنسي أختي الأم أن تنبهي ابنتك على عدم التطيب عند خروجها من المنزل وأن تخفض صوتها وأن تمشي مشية ليس فيها تغنج وعدم مزاحمة الرجال في الأسواق وذلك لتجنب الفتنة وصدق رسولنا الكريم بقوله : " المرأة عورة إذا خرجت استشرهها الشيطان

* أختي الأم الانترنت سلاح ذو حدين كوني مع ابناؤك دوماً حتى تتعرفي على المواقع التي يدخلونها وعرفيهم أن الإنترنت بحر ليس له نهاية وأن عليهم أن يأخذوا منه ما ينفعهم في دنياهم وآخرتهم فعن ثوبان رضي الله عنه قال: قال صلى الله عليه وسلم : "لأعلمن أقوام من أمتي يأتون يوم القيامة بأعمال أمثال جبال تهامة بيضاء فيجعلها الله هباء منثورا ،قلت :يا رسول الله صفهم لنا ،جلهم لئلا نكون منهم ونحن لا نعلم قال :أما إنهم إخوانكم ، ومن جلدتكم ، ويأخذون من الليل كما تأخذون ولكنهم إذا خلوا بمحارم الله انتهكوها " .صحيح الجامع

وأخير أخوااتي الأمهات أوصي نفسي وأوصيكن بتقوى الله والحرص على طاعة الله تعالى في السر والعلن وادعو الله الحي القيوم أن يجنبنا الفتن ما ظهر منها وما بطن.

* أحرصى أختي على مراقبة أبناؤك وحاولي أن تستعيدي تقويمهم بما يرضي الله سبحانه وتعالى .

* أعرسي فيهم حب الله تعالى والخوف منه ومن عذابه وعرفيهم بعقيدتنا الإسلامية وأن أقل تهاون نحاسب عليه كما روى البخاري في صحيحة والإمام أحمد في مسنده عن أبي سعيد الخدري رضي الله عنه أنه قال : " أنكم لتعملون أعمالاً هي أدق في نظركم من الشعر كنا نعدها على عهد رسول الله صلى الله عليه وسلم من الموبقات .

*الموبقات أي المهلكات

* ألزمي بناتك الحجاب الشرعي فإننا مأمورون من الله تبارك وتعالى بذلك ، قال تعالى : (يا أَيُّهَا النَّبِيُّ قُلْ لَأزْوَاجِكُمْ وَبَنَاتِكُمْ وَنِسَاءَ الْمُؤْمِنِينَ يُدْنِينَ عَلَيْهِنَّ مِنْ جَلَابِيبِهِنَّ ذَلِكَ أَدْنَى أَنْ يُعْرَفْنَ فَلَا يُؤْذَيْنَ وَكَانَ اللَّهُ غَفُوراً رَحِيماً) (الأحزاب : ٥٩)

* لا تجعلي بناتك يكثرن الخروج إلى الأماكن العامة وإن خرجن لابد أن لا يكن وحدهن أو يكون معهن محرم لهن يحافظ عليهن، يقول الله تعالى في كتابه العزيز :

(وَقَرْنَ فِي بُيُوتِكُنَّ وَلَا تَبَرَّجْنَ تَبَرُّجَ الْجَاهِلِيَّةِ الْأُولَى وَأَقِمْنَ الصَّلَاةَ وَآتِينَ الزَّكَاةَ وَأَطِعْنَ اللَّهَ وَرَسُولَهُ إِنَّمَا يُرِيدُ اللَّهُ لِيُذْهِبَ عَنْكُمُ الرِّجْسَ أَهْلَ الْبَيْتِ وَيُطَهِّرَكُمْ تَطْهِيراً)(الأحزاب : ٣٣)

إليك يا حارسة القلعة لا تقللي من قدرِك ...

و لا يغرنك ما يقولون عنك , و لا يشغلنك اختصامهم فيك ,
فتنشغلي بمدافعهم عن المراقبة

إنما التفتوا إليك لما علموا عظيم منزلتك و خطورة دورك ,
فأنت الرقيقة الهادية كنجمات الشمال في اختلاط التيه ,

و بك ... تبدأ الحياة , كل حياة ...

و بهمس صوتك تُصاغ الحكايا , كل الحكايا , و برعايتك و حذبك
و سهر أحداقك و أُنينك
و بحنين قلبك و تحنان عطفك تتفتح رؤى العيون لتلامس
في محياك الباسم ملامح الحياة ,
و من شفقتك تبدأ مدارك العقل و الفهم تتلمس في عتمة
الكون بصيصاً من نور الحقيقة ,
و في أحداق عيونك ترتسم الأحلام , و على كواهل كدك
تنعقد الآمال الكبار ,
صغيرة

تدق بيديها الوادعتين بابك لتحبو على أعتابك , كي تتحس
وجلة مدارج المسعى ,
و تبدأ الخطوات , صغيرة متقاربة , تخطو و تكبو , تمشي و
تقع , تضيق و تتسع ,
ثم , إذا أخرج الزرع شطأه و استوى على سوقه عاد إليك ...
يسألك المباركة ...

و على هدي قلبك يرتسم أمام سعيه الصراط ... فإذا
أعجبك زرعك ... و انتظم في عقد الصفوف ...

فمن ذا الذي يفتح بوابات القلعة للضاربين في الأرض غيرك
, و من الذي ستمر من بين يديه صفوف المجاهدين في
سبيل الله سواك ,

و إن لم تأخذي أنتِ على الجنود العهد بحمل الأمانة فمن
الذي سيغرسها في قلوبهم من بعدك ؟
و من سيحكّم ربط قلائد العهد في أعناقهم الأبيّة إن أنتِ
غفلت ؟

و من الذي سيستقبل العائدين بالنصر ويكلهم بالزهر والغار
والياسمين , من ... ؟

فلا تأخذنك سنة من سبات الغفلة
فالأمر جليل ... و المهمة عظيمة ... و الرسالة شاقّة ... و الدرب
طويلة ... بكى فيها الأنبياء ...
و أربقت على نواتئ أحجارها زواكي الدماء ...
و امتحن فيها أولي الصبر و العزائم حتى قالوا متى نصر الله ...
و ابتلي فيها المؤمنون الصادقون
فما بدّلوا في البيعة و لا داهنوا في الحق و لا نكصوا عن
الصراط
فمن سيعيد الي ذاكرة الأيام أمثالهم إن أنتِ تكصتِ ؟ و من
سيصمد إن أنتِ ضعفت ؟
و من سيصدق الوعد إن أنتِ بعثتِ ؟ و من سيرابط دون أبواب
الحصن إن أنتِ غفلتِ ؟؟؟
فإن هنتِ أنتِ فمن سيعزّز ؟ و إن ضيّعتِ أنتِ فمن سيحفظ
؟ و إن اضطربت في الأرض منك الجذور
فأي ثبات يبقى للفروع و الأغصان , و من الذي سينغرس راسخاً
في يقينه الحق أصله ثابت وفرعه في السماء , من سيفعل
إن أنتِ هويتِ ...؟؟؟
فلا تهوئي من شأنك فمن قوتك يستمدون ثباتهم ... و
من يقينك يستمدون الرسوخ ... و من نضالك يبدأ النضال ... و
بكد أيديك تخضر المروج و تثمر في مواسمها الثمار ... و من
بهائك تتفتح في القلوب الأزهار و لنور عينيك تتلألأ في
عتمة الليل النجوم و الأقمار ...
و لبهجة حضورك تغني في روضة الصبح العصافير و من
نبض إيمانك تتعلم الإخبات قلوب المسبّحين في الأسحار
فلا تهوني من شأنك
و لا تقعدن همتك عن بلوغ الغاية ... و لا تغفلي لساعة ...
فيضيع منك إحكام الحراسة ...
و يتسلل المدلسين العابثين المثبطين من تحت يديك .. فلو
ضيّعتِ ضعتِ ...
و لو ضعتِ فأنتِ لنا أن نُفلح بعدك ؟؟؟
أنتِ لنا ؟؟؟!!!

وصفات بقشر البرتقال

(أتحداك) أن ترمي قشور البرتقال بعد اليوم ..

وقبل النوم خذي قطنة نظيفة مبللة ببعض قطرات من زيت البرتقال ومرريها على وجهك ابتداءً من رقبتهك واغسلي وجهك عند الاستيقاظ وانظري لوجهك الخالي من أية عيوب إن شاء الله ، هذه الوصفة صالحة الاستخدام للحوامل والمرضعات وحتى الرجال والفتيات الصغيرات ، وصالحة للبشرة العادية والدهنية والجافة أما أصحاب البشرة الحساسة فعليهم اختبار هذا الزيت على بشرة الوجه أولاً (وليس على اليد) لأن بشرة الوجه تختلف عن بشرة اليد والجسم ، وإن شعرت بحكة وحرقان بوجهك - أغسليه فوراً فوراً بالماء الدافئ ولا تضعيه مرة أخرى ...

• ملحوظة هامة :- لا تضعي من هذا الزيت نهاراً ولا تتعرضي للشمس وهو على وجهك لأن هذا يأتي بنتائج عكسية ، الاستخدام يكون ليلاً قبل النوم

• هذا الزيت صالح الاستخدام لمدة ثلاثة أشهر وانتظرونا في المزيد من الوصفات المعدة بقشور البرتقال وزيت البرتقال بالأعداد القادمة بإذن الله تعالى ...

هل تخيلتي يوماً سيدتي أنك تستطيعين الحصول على أروع الوصفات التجميلية عن طريق قشور البرتقال التي ترمينها ولا تعلمين ما بها من فوائد ؟

هيا إذن إلى الوصفة الأولى :- (زيت البرتقال)
بقشر البرتقال قومي بصنع " زيت " يفتح البشرة ويزيل تصبغات وبقع البشرة وحب الشباب ويزيل التجاعيد وينشط الكولاجين قومي ببشر قشرة برتقال (بالمبشرة) أو قطعها برفق شديد للحفاظ على الزيت الموجود بالقشرة (تأخذ مقدار ملعقة طعام) من القشور ويتم وضعها (ببرطمان) نظيف ويوضع فوقه ١٠ ملاعق من زيت الطعام (أي نوع زيت طعام متوفر بمطبخك ضعيفه عدا زيت الزيتون) رجي البرطمان جيداً ثم لفيه بورق ألومنيوم أو كيس بلاستيكي أسود اللون (لا بد أن يكون داكن اللون) أو جورباً أسوداً وضعي البرطمان بأي مكان مظلم واحرصي على رجه يومياً لمدة أسبوع ثم قومي بتصفية الزيت بعد مرور أسبوع بزجاجة نظيفة وداكنة اللون وبواسطة (شاش) طبي

#خير_أمة #شقائق_الرجال

خير أمة

في زمن كثرت فيه الكاسيات
العاريات، وكثرت فيه المهملات
المضيعات، كان لزاماً منا أن نقدم
لكم منهاج حياة المرأة في الإسلام..



@KhaierOmmahWomen2

لا تنسوننا من صالح دعائكم
” فريق مجلة بيتك “

خير أمة

خير أمة
” شقائق الرجال “