

2018

كانون الثاني

من إنتاج

خير أمة

مجلة بيتك 2

مجلة إسلامية منزلية متنوعة

خير أمة " شقائق الرجال "



بيتك

05 | الرسول وحاله مع الأطفال

11 | قل لها : إني أحبك ..

14 | أسرار سحرية لمساعدتك في غسل الأطباق

17 | سلطة الجزر والملفوف



جميع الحقوق محفوظة  
لدى جميع المسلمين

2018  
كانون الثاني

مجلة  
بيبتك 2

الفهرس :

نتمنى لكم  
أحببنا مطالعة طيبة ..

قسم  
عائلي  
( 3 )

قسم  
أفكار ونصائح  
( 9 )

قسم  
منوع  
( 13 )



نخبتي

# قسم عائلي

يعالج هذا القسم بعض  
امشاكل الزوجية الواقعية  
بالإضافة إلى بعض الإرشادات  
والأفكار للمنزل بشكل عام





# الرسول وحاله مع الأطفال

هـ - "إصطحابه صلى الله عليه وسلم الأطفال للصلاة و مسحه خدودهم، رحمة وإعجاباً وتشجيعاً لهم، فعن جابر بن أبي سمرة رضي الله عنه قال: "صليت مع رسول الله صلى الله عليه وسلم صلاة الأولى - أي الظهر- ثم خرج إلى أهله وخرجت معه فاستقبله ولدان فجعل يمسح خدي أحدهم واحداً واحداً، قال: "وأما أنا فمسح خدي فوجدت ليده برداً أو ريحاً كأنما أخرجها صلى الله عليه وسلم من جونة عطار!!"

ز- إعطاؤه صلى الله عليه وسلم الهدايا للأطفال، " فقد روى مسلم عن أبي هريرة قال: " كان الناس إذا رأوا أول الثمر جاءوا به رسول الله صلى الله عليه وسلم، فإذا أخذه قال: " اللهم بارك لنا في ثمرنا وبارك لنا في مدينتنا وبارك لنا في صاعنا وبارك لنا في مدينتنا "، ثم يدعو أصغر وليد يراه فيعطيه ذلك الثمر!!!

و- صلاته صلى الله عليه وسلم وهو يحملهم، فقد ثبت في الصحيحين عن "قتادة" أن رسول الله صلى الله عليه وسلم كان يصلي وهو حامل أمامة بنت زينب بنت رسول الله، وهي لأبي العاص بن الربيع، فإذا قام حملها، وإذا سجد وضعها، فلما سلم حملها.

ز- احترامه - صلى الله عليه وسلم - للأطفال، ودعوته لعدم الكذب عليهم، فقد كان (الصغار يحضرون مجالس العلم والذكر معه، حتى كان أحد الغلمان ذات يوم يجلس عن يمين النبي صلى الله عليه وسلم، وعلى يساره الأشياخ، فلما أتى النبي بشراب شرب منه، ثم قال للغلام: "أتأذن لي أن أعطي هؤلاء؟ فقال الغلام: " لا يا رسول الله، لا أوتر بنصيبك منك أحداً، فأعطاه له النبي صلى الله عليه وسلم!!

وعن عبد الله بن عامر رضي الله عنه، قال: "دعنتني أمي ورسول الله صلى الله عليه وسلم فاعد في بيتنا فقالت ها تعال أعطك" ،فقال لها صلى الله عليه وسلم: " ما أردت أن تعطيه؟" قالت " أعطيه تمراً"، فقال لها أما أنك لو لم تعطه شيئاً كتبت عليك كذبة"

ح- وصيته صلى الله عليه وسلم بالبنات - حيث كان العرب يبدونهن في الجاهلية - قائلاً: " من كان له ثلاث بنات فصبر على لأوائهن، وضرائهن، وسرائهن دخل الجنة " فقال رجل: " و ثنتان يا رسول الله؟" قال: " و ثنتان " ،فقال آخر: " وواحدة؟" قال: " وواحدة"

\* روى البخاري أن أبا هريرة رضي الله عنه قال: "قبل رسول الله صلى الله عليه وسلم الحسن بن علي وعنده الأقرع بن حابس التميمي "جالس، فقال الأقرع: "إن لي عشرة من الولد، ما قبلت منهم أحداً"، فنظر رسول الله صلى الله عليه وسلم إليه وسلم إليه ثم قال: "مَنْ لا يرحم لا يرحم"، وروت عائشة رضي الله عنها أن أعرابي جاء إلى النبي صلى الله عليه وسلم وقال: "أتقبلون صبيانكم؟! فما نقبلهم"، فقال له النبي صلى الله عليه وسلم: "أو أمك أن نزع الله من قلبك الرحمة؟"

\*\*\*\* وكان صلى الله عليه وسلم يتواضع للأولاد عامة، ولأولاده خاصة، فكان يحمل الحسن رضي الله عنه على كتفه الشريفة، ويضاحكه ويقبله ويريه أنه يريد أن يمسه به وهو يلعب، فيفر الحسن هنا وهناك، ثم يمسكه النبي صلى الله عليه وسلم وكان يضح في فمه الشريف قليلاً من الماء البارد، ويوجهه في وجه الحسن، فيضحك، وكان صلى الله عليه وسلم يخرج لسانه للحسين، فإذا رآه أخذ يضحك

\*\*\*\* ومن تمام حبه لهما وحرصه على مصلتهما أنه كان يؤدبهما بلطف مع بيان السبب، فقد روى أبو هريرة قائلاً: "أخذ الحسن بن علي رضي الله عنهما من تمر الصدقة، فجعلها في فيه، فقال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "كخ، كخ، إرم بها، أما علمت أنها لا تأكل الصدقة؟"

ب- و موقفه مع أخ أصغر لأنس بن مالك، وكان يُدعى "أبا عمير"، حين علم أنه اشترى عصفوراً، وكان شديد الفرح به، فكان -صلى الله عليه وسلم- يداعبه كلما رآه قائلاً: "يا أبا عمير ما فعل النغير؟" - والنغير صيغة لتصغير "النغر"، وهو العصفور الصغير- وذات مرة كان صلى الله عليه وسلم يمشي في السوق فرآه يبكي، فسأله عن السبب، فقال له: "مات النغير يا رسول الله"، فظل صلى الله عليه وسلم يداعبه، ويحادثه، ويلاعبه حتى ضحك، فمر الصحابة بهما فسألا الرسول صلى الله عليه وسلم عما أجلسه معه، فقال لهم: "مات النغير، فجلست أواصي أبا عمير!!"

ج- رحمته صلى الله عليه وسلم ( لبكاء الصبي في الصلاة، حتى أنه كان يخففها، فعن أنس رضي الله عنه قال: " ما صليت وراء إمام قط أخف صلاة، ولا أتم من النبي صلى الله عليه وسلم، وإن كان ليسمع بكاء الصبي، فيخفف عنه مخافة أن تُفتن أمه "، ويؤكد الرسول صلى الله عليه وسلم ذلك بنفسه، فيقول: "إنني لأدخل الصلاة وأنا أريد أن أطيلها، فأسمع بكاء الصبي فأتجاوز في صلاتي مما أعلم من شدة وجد أمه من بكاءه"



وحيث إنه عن طريق القصة يمكن غرس الفضائل والقيم والمثل العليا والسلوك القويم في عقول الأطفال ونفوسهم ، فإن القصة تصبح أداة صالحة لتربية الطفل المسلم ، ولكن من أين نستقي القصص للأطفال؟

ينبغي ألا يلجأ كتاب الأطفال إلى النماذج الغربية ، الغربية عنا ، المتنافرة مع ديننا وقيمنا ، إنما يجب أن يتخذوا نماذجهم من النماذج الإسلامية " وأن في قصص القرآن الكريم مادة ثرية للأطفال يمكن أن تروى لهم بصورة مبسطة ، وكذلك في السيرة النبوية ومواقف الصحابة الكرام والخلفاء والرحالة المسلمين ما يغني الكتاب عن استيراد أفكارهم من ( والت ديونني ) وغيره من تجار أدب الأطفال في العالم " ولو نظرنا نظرة متفحصة لقصص القرآن لوجدنا فيها ما يحقق أهداف التربية الإسلامية بجوانبها الروحية والأخلاقية والاجتماعية والاقتصادية والسياسية والعلمية... الخ " وتتميز القصة القرآنية عن سواها بثبوت الوقائع المسرودة ، وعظمة الأداء المعجز ، والأسلوب الذي لا يبارى ، كما تتميز بإقرار النتيجة أو العبرة صراحة " كما أن في سيرة الرسول " صلى الله عليه وسلم " ما يكفي لتحقيق الغايات التربوية المنشودة لتربية الطفل المسلم ...

إن القصة وسيلة من الوسائل التربوية لإعداد النشئ ، بل تعد من أقدم هذه الوسائل ولقد استخدمت القصة في التربية على مر العصور الإنسانية ، " واستقر رأي رجال التربية وعلماء النفس على أن الأسلوب القصصي هو أفضل وسيلة نقدم عن طريقها ما نريد تقديمه للأطفال سواء أكان قيمة دينية أم أخلاقية أم توجيهات سلوكية أو اجتماعية " ؛ وتحمل القصة المرتبة الأولى في أدب الأطفال ، ولقد أثبتت معظم الدراسات أن القصة هي الأكثر انتشاراً بين الأطفال وأن لها القدرة على جذب انتباههم فهم يقرئونها أو يستمعون إليها بشغف ، ويتابعون أحداثها بمتعة وتركيز وانفعال وينخرطون مع أبطالها ، ويتعاطفون معهم ويبقى أثرها في نفوسهم لفترة طويلة "

ولكن ما موقف الإسلام من استخدام القصة في تربية الأطفال؟ وهل تصلح القصة لتربية الطفل المسلم؟

إن الإسلام لم يهمل القصة كوسيلة تربوية ، وقد أدرك المسلمون ما للقصة من تأثير ساحر على القلوب فاستغلوها لتكون وسيلة من وسائل التربية والتقويم واستخدموا كل أنواع القصص ، القصة التاريخية الواقعية المقصودة بأماكنها وأشخاصها وحوادثها ، والقصة الواقعية التي تعرض نموذجاً لحالة بشرية ، فيستوي أن تكون بأشخاصها الواقعيين أو بأي شخص يتمثل فيه ذلك النموذج والقصة التمثيلية التي لا تحمل واقعة بذاتها ولكنها يمكن أن تقع في أية لحظة من اللحظات وفي أي عصر من العصور

## القصة وأثرها على تربية أبنائنا

## تعرفي على زوجك وأطيعيه



يجب أن تتعرف المرأة على زوجها، تعرف ماذا يحب فتحاول أن تلبيه، وتعرف ماذا يكره فتحاول أن تجتنبه ما لم يكن في التلبية أو الاجتناب لأمر ما معصية لله فعندئذ لا طاعة لمخلوق في معصية الخالق .. واسمعي لهذه المرأة الحكيمة التي حاولت أن تتعرف على زوجها..

قال الزوج لصاحبه: من عشرين عاماً لم أر ما يغضبني من أهلي...

فقال صاحبه متعجباً: وكيف ذلك...

قال الزوج: من أول ليلة دخلت على امرأتي، قمت إليها فمددت يدي نحوها، فقالت: على رسلك يا أبا أمية .. كما أنت، ثم قالت: الحمد لله و الصلاة والسلام على رسول الله .. إنني امرأة غريبة لا علم لي بأخلاقك، فبين لي ما تحب فأتيه، وما تكره فأتركه، ثم قالت: أقول قولي هذا وأستغفر الله لي ولك.

قال الزوج لصاحبه: فأحوجتني والله إلى الخطبة في ذلك الموضع، فقلت: الحمد لله وأصلي على النبي وآله وأسلم.



وبعد: فإنك قلت كلاماً إن ثبت عليه يكن ذلك حظك، وإن تدعيه يكن حجة عليك.. أحب كذا وكذا، وأكره كذا وكذا.. وما رأيت من حسنة فأنشيتها، وما رأيت من سيئة فاستريتها. فقالت: كيف محبتك لزيارة أهلي؟! قال: ما أحب أن يملني أصهاري .. [يعني لا يريدونها تكثروا من الزيارة] ..

فقالت: فمن تحب من جيرانك أن يدخل دارك فآذن له؟ ومن تكره فأكرهه؟ .. قلت: بنو فلان قوم صالحون، وبنو فلان قوم سوء...

قال الزوج لصاحبه: فبت معها بأنعم ليلة، وعشت معها حولاً لا أرى إلا ما أحب.. فلما كان رأس الحول.. جئت من عملي .. وإذا بأمر الزوجة في بيتي .. فقالت (أم الزوجة) لي: كيف رأيت زوجتك.

قلت: خير زوجة .. قالت: يا أبا أمية .. والله ما حاز الرجال في بيوتهم شراً من المرأة المدللة .. فأدب ما شئت أن تؤدب، وهذب ما شئت أن تهذب .. قال الزوج: فمكثت معي عشرين عاماً لم أعتب عليها في شيء إلا مرة وكنت لها ظالماً..

ما أسعدها من حياة .. والله لا أدري أعجب من الزوجة وكياستها أم من الأم وتربيتها أم الزوج وحكمته .. ذلك فضل الله يؤتيه من يشاء.

إن حق الزوج على زوجته عظيم .. قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: "لو كنت امرأة أحدكم أن يسجد لأحد لأمرت المرأة أن تسجد لزوجها". وأول هذه الحقوق الطاعة في غير معصية الله، وحسن عشرته وعدم معصيته قال عليه أفضل الصلاة والسلام: "الشان لا تجاوز صلاتهما رؤوسهما: عيد أبق من مواليه حتى يرجع، وامرأة عصت زوجها حتى ترجع".

ولذلك قالت عائشة أم المؤمنين تعظ النساء: "يا معشر النساء لو تعلمن بحق أزواجكن عليكن ل جعلت المرأة منكن تمسح الغبار عن قدمي زوجها بخد وجهها".

أنت من خير النساء!!

بطاعتك لزوجك وحسن معاشرته تكونين بإذن الله من خير النساء، قيل يا رسول الله أي النساء خير؟ قال: "التي تسره إذا نظر، وتطيعه إذا أمر، ولا تخالفه في نفسها ولا مالها بما يكره".

واعلمي أنك من أهل الجنة بإذن الله ... إن اتقيت الله وأطعت زوجك لقوله صلى الله عليه وسلم: "المرأة إذا صلت خمسه، وصامت شهرها، وأحصنت فرجها، وأطاعت زوجها، فلتدخل من أي أبواب الجنة شاءت".



## يا أبا فلان : اتق الله فينا ولا تطعمنا المال الحرام

س: نعيش أنا وزوجي حياة بسيطة فهو موظف متوسط الدخل ونسكن بيتاً بالإيجار وحلمنا أن نشترى بيتاً وهذه الأمنية الغالية - عند زوجي - يشعر دائماً أنها بعيدة المنال فقد أصبح يبحث عن طرق تجعله يكسب الفلوس بسرعة مما اضطره للتساهل في أكل المال الحرام وكلمة حذرته من هذا أعرض عن نصيحتي وصد واستمر على حاله فكيف أردعه فو الله إنني لا أنام الليل.

ج: لقد ذكرني حرصك على نصح زوجك بنساء السلف اللاتي كانت إحداهن إذا هم زوجها بالخروج لطلب الرزق قالت له : يا أبا فلان .. اتق الله فينا ولا تطعمنا المال الحرام، فإننا نصبر على الجوع ولكننا لا نصبر على النار.. فإذا خرج الزوج ظلت هذه الوصية تقرع قلبه كلما حدثته نفسه بتعدي حدود الله، ولذا فاستمري في نصحك لزوجك وتحذيره من سوء عاقبة أكل المال الحرام، وحاولي أن تربطي بين ما يقع عليه من مصائب وما يحل به من نوائب بما اكتسبه من المال الحرام كما قال تعالى: (وما أصابكم من مصيبة فبما كسبت أيديكم ويعفو عن كثير) الشورى، الآية

فإذا تعطلت السيارة أو مرض الولد أو انكسر إناء أو فسد غذاء فقولي له: لعل هذا بما اكتسبت من المال الحرام .. ثم عظيمه بما ورد في الكتاب والسنة من ترهيب لمن أكل الحرام ومن ذلك قوله صلى الله عليه وسلم: "كل جسد نبت من السحت (أي الحرام) فالنار أولى به" (الحديث صحيح).

أسأل الله أن يصلح حالكم وجميع المسلمين.

# قسم أفكار ونصائح

نُقدِّم لكم في هذا القسم  
بعض النصائح والأفكار التي  
تعيّنكم على إدارة المنزل  
بشكل إيجابي لنتقّي  
بمنزل مسلم خالٍ من  
المشاكل





# رسالة



## من زوجات كثيرة إلى أزواجهن

زوجي العزيز: أنا لا أود منك أن تتترك أعمالك والتزاماتك التي أعرف أهميتها وتتفرغ لنا! كلا بل كل ما أرجوه منك أن توازن بين أعمالك وبين زوجتك وأسرتك التي تحتاجك وتتشوق للقيام والجلوس معك، ولعل في سيرة نبينا صلى الله عليه وسلم خير قدوة لك؛ فقد كان عليه الصلاة والسلام يجالس زوجاته أمهات المؤمنين ويقضي حوائجهم ويضاحكهن ويقسم لهن ويلطفهن ويتسابق مع بعضهن؛ وكل هذا على الرغم من كثرة الأعباء وتزاحم المهمات، فقد كان صلى الله عليه وسلم يعطي كل ذي حق حقه، ولم تثنه أو تشغله أعباء الرسالة وهموم الأمة عن واجباته الأسرية، أو متطلبات زوجاته، فاجعله زوجي العزيز - قدوتك وتأمّل سيرته وكيف كان يتعامل مع أسرته أسأل الله أن يوفقك لخيري الدنيا والآخرة .

أخيراً أذكرك بقول النبي صلى الله عليه وسلم ودقق كيف خصك نبينا بذكرك يوم قال: {كلكم راع ومسؤول عن رعيته، فالإمام راع ومسؤول عن رعيته، والرجل في أهله راع وهو مسؤول عن رعيته ..} {أدام الله عليك وافر نعمه، وحفظك من بين يديك ومن خلفك والسلام عليكم ورحمة الله وبركاته....}

زوجي العزيز: أبعث إليك تحياتي وإحترامي، وأبشك ما أحمله لك في قلبي من حب خالص ومودة صادقة، فأنت ربيع حياتي، وسلوة روحي، وشمعة وجودي، أسأل الله العظيم أن لا يحرمني وأولادي منك، وأن يحفظك أينما كنت، وحيثما حللت .

زوجي الكريم: اسمح لي أن أفتح معك موضوعاً في غاية الأهمية بالنسبة لي، ودعني أجلس معك ولو لدقائق معدودة على طاولة هذه الأسطر التي أمزجها لك برحيق شوقي وندي حبي، ولعلك تتفق معي أن أعمالك ومهامك والتزاماتك خارج منزلنا قد زادت كثيراً وأنت أصبحت لا ترى أبناءك إلا قليلاً، بسبب انشغالك المتواصل وأعمالك المتزاحمة، وقد ضاق وقتك حتى لجلسة عائلية أنتظرها بفارغ الصبر؛ لكي نأنس بك وبأحاديثك، فأنت بالنسبة لنا عمود البيت وأساسه، ومن دونك يصبح البيت مظلماً بلا حياة ولا جمال، ولأنك بهجة البيت فلا تكتمل بهجتنا إلا بتواجدك بيننا .

زوجي العزيز: لعلك تتفق معي أيضاً أن حياتنا شراكة في كل شيء، ومن أكبر قواعد هذه الشراكة تربية الأبناء، ولا أظنك تخالفني أن وجود الأب في المنزل ومتابعة أبنائه في دراستهم، ومعالجة سلوكهم وحل مشاكلهم من أعظم ما يساعد على تربية أبنائنا تربية إيمانية سليمة، وهو ما كنا نرجوه قبل زواجنا، فهلاً أدركت يا زوجي الغالي هذه المعاني الكبيرة التي لو افتقدتها أبنائنا ربما سيؤثر على أخلاقهم وسلوكهم .

بقلم الأخت الفاضلة " زوجة مجاهد " / أم عبد الله تكتيك

# قل لها : إني أحبك ..

ولهذا فلا داعي للقلق لمجرد عدم ذكره ذلك لك، لا سيما وقد اعتذر إليك بعدم قدرته على التعبير عن عواطفه، وأحب أن أكشف لمعاشر النساء سراً من أسرار عالم الرجال، وهو أن فئة ليست بالقليلة من الرجال لا يتقنون الكلام العاطفي، ولا يستطيعون تخطي بعض الحواجز النفسية التي تمنعهم من أن يقول أحدهم لزوجته: "إني أحبك"، وأرى أن هذا مخالف لما كان عليه الرسول صلى الله عليه وسلم الذي كان يكشف عن عواطفه ومشاعره لزوجته، وكان يقول: "أحب الناس إليّ عائشة" صحيح الجامع، ولا شك أن إبداء المرء للآخرين ما يمكنه لهم من حب من أقوى أسباب الألفة، كما ثبت ذلك عن النبي صلى الله عليه وسلم: "هل أخبرته؟" قال: لا.. قال: "أذهب فأخبره"؛ بل صح عنه عليه أفضل الصلاة والسلام أنه قال: "إذا أحب أحدكم أخاه فليخبره أنه أحبه" صححه الألباني، أقول فما المانع من استخدام الزوج هذا الأسلوب مع زوجته، كي يبدد الجفاف، ويرطب اليبوسة، التي قرحت قلب زوجته بصمته وانغلاقه على نفسه.

ج: لا شك أن البوح بما يمكنه كلا الزوجين للآخر من حب وشوق من موجبات زيادة الألفة والمودة بينهما، ومما يبعث السعادة والطمأنينة في قلوبهما.. ولكن قد يحول دون الإفضاء بتلك المشاعر والعواطف شدة خجل أو عدم قدرة على التعبير أو غيرها من الأسباب النفسية، وعندئذ ينظر إلى واقع الحال، فأحياناً تغني النظرات عن الكثير من الكلمات وقد تفوق الإشارات بليغ العبارات وأصدق من ذلك كله حسن العشرة وطيب الصحبة فإنها الترجمة العملية لما استقر في القلب من حب وتقدير، وما دمت قد ذكرت أن زوجك يعاشرك بالمعروف من خلال حسن أخلاقه وطيب سجاياه فاعلمي أنه يحبك كثيراً وإن لم يتكلم بهذا،

س: أنا امرأة متزوجة منذ خمس سنوات ولي أطفال، زوجي طيب وأخلاقه حسنة ولكنه لا يعبر لي بالكلام عن حبه أو مودته، وحينما أسأله عن سبب ذلك يقول: إنه لا يعرف كيف يعبر عن مشاعره، وأحياناً يستحي من ذلك، مع أنني أعبر له باستمرار ولكن هذا لا يؤثر، وأنا أظن أن التعبير مهم بجانب حسن المعاملة وجودة المعاشرة فهذا لا يغني عن هذا فما توجيهكم.





## زوجي المجاهد .. " مشكلة وحلها "

أتعلمين كم أخال لفظاً أنفاسه بين يديه وغادر الحياة أمام ناظريه وانفطر قلبه ولم يبُح لكِ ، أتعلمين أنه أحياناً كثيرة يتمنى لو يبكي بين يديكِ ولكنه لا يستطيع !

أيتها الغالية رفقا بزوجك وتلمسي له ألف عذر وعذر ، ولتتعلمي معه طوال الوقت على أنه مسافر.. نعم لا تتعجبي ..عامليه على أنه كان مسافراً وتواً حضر ، لا تدخري كلمة حب ولا لهفة ، أشعريه بمدى حنانك ، كوني بلسماً يمسح عنه أوجاعه آخر كل يوم ، ولتعلمي يا أختاه أن لكِ عظيم الأجر من رب العالمين وكفى بها نعمة أن تكوني خير متاع الدنيا ونصيحتي لكِ أن تشغلي أوقات فراغك بحفظ القرآن وتعلم العلوم الشرعية أما عن خوفك عليه من الفتن فالرزمي الدعاء ليل نهار بأن يثبتته الله على ما يرضيه ، وابدلي النصيحة له وكوني عوناً وسنداً ..

ثبتت الله زوجك على طريق الحق وجعل بيتكما واحةً ملؤها السكينة والرحمة والحب..

أختك / المحبة

زوجي مجاهد ، ومشغول طوال الوقت ، وأفتقد وجوده كثيراً ، وأخشى عليه من الفتن ولا أدري ماذا أصنع؟ أفيدوني

بسم الله والصلاة والسلام على رسول الله ثم أما بعد:

أختي الكريمة.. أيتها المباركة.. ألف تحية إجلال لكِ على مساندتك لزوجك « الذي لم يصبح مجرد مسلم صالح فقط بل أصبح مجاهداً » يدب عن الدين والعرض..

أيتها الحبيبة ارجعي معي بالذاكرة إلى الوراء.. أليس هذا الزوج هو نفسه الذي جلس معك ليخبرك أنه قرر الجهاد في سبيل الله فشجعتيه وسررت أيما سرور لذلك الأمر؟! برغم علمك أنه ربما لا يعود! أليس هو نفسه الذي كلما هم بالخروج من المنزل ذكرتيه بعظيم الأجر والمثوبة من الله وتكرري وصيتك له بالصبر والثبات! فما الذي حدث؟ اليك نصيحتي..

إن انشغاله ليس بيده فكل ما عليك فعله ألا تكوني سبباً بزيادة الضغوط عليه ، بل وأجعلي بيتك جنة على الأرض ، هيئي له الراحة كلما حضر إلى بيته متعباً حزينا ، أتعلمين ماذا يرى زوجك من الدماء والأشلاء كل يوم؟

# قسم مذوع

يحتوي على طرائف وفوائد  
وقصص وأشياء جميلة  
منوعة





## أسرار سحرية لمساعدتك في غسيل الأطباق

مهمة غسيل الأطباق وأواني المطبخ مهمة غير مسلية لبعض الأمهات، ولكننا نقدم لك القليل من الأسرار التي ستجعلك وعائلتك تقومون بهذه المهمة بسهولة وكفاءة وسرعة وتوفير.

### رف الصحون

ضعى صينية خبز تحت رف الصحون لجمع الماء عند تصفية الصحون وسهولة ابقائها نظيفة بعد ذلك أفضل من استخدام منشفة المطبخ.

### استخدمي الماء الساخن

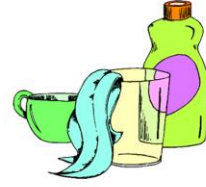
يسهل الماء الساخن عملية التنظيف بشكل سريع، بالإضافة إلى أن غسل الزجاج والفضيات بالماء الساخن يساعد على سرعة جفافها بدون أثار نقط الماء إذا كنت تخشين على يديك من التأثير بالماء الساخن ارتدي قفاز بلاستيك واقية.

### اغسلي الصحون والأواني بالترتيب

اغسلي الأطباق بهذا الترتيب: الكريستال، والأكواب الزجاجية، وأطباق الزجاج الشفاف، الأطباق الأخرى، الأطباق المسطحة، طقم التقديم، الأطباق الأكثر دهناً من الطعام، ثم الحلل والطاسات، ابدئي من الجزء السفلي من الطبق أو الكوب الزجاجي، ثم انتقلي إلى الداخل واشطفي سيساعدك هذا الترتيب على الإنجاز أسرع و عدم تلوث الأطباق و الأكواب ببقايا دهون الحلل و الأواني الأخرى.

### متى تستخدمين الماء البارد

لإزالة العلامات من الأواني الناتجة عن منتجات الألوان، اغسليها بالماء البارد، فالماء الساخن يجعلها لزجة ولاصقة أكثر.



### كاشط طبيعي

اغسلي الحلل والطاسات بعد الطبخ مباشرة لتسهيل عملية التنظيف استخدمى الملح مع إسفنجة جافة لكشط الدهون من أواني الطبخ بشكل سريع.

### غسيل أواني الطبخ المتسخة بشكل كبير

املئي الأواني المتسخة بالماء مع ربع كوب بيكربونات الصودا و اتركها لتغلي ثم ارفعها من الحرارة اتركها المزيح لينقع لمدة ساعة ثم نظفها بكل سهولة ويسر.

### تنظيف الأواني المحروقة

املئي الأواني المحروقة بماء بارد مع إضافة اثنين إلى ثلاث ملاعق صغيرة من الملح اتركها لتغلي ببطء وستلاحظين زوال علامات الطعام المحترق في الأواني.

### تنشيف الفضيات يدوياً

نشفي الفضيات بمنشفة جافة (قماش) بعد غسلها حتى تظل لامعة وأنيقة.





## الحجامة وفوائدها

- أمراض الدورة الدموية ، -2 علاج ضغط الدم ،  
والتهاب عضلة القلب ، -3 أمراض الصدر  
والقصبه الهوائية  
-4 صداع الرأس والعيون ، -5 آلام الرقبة والبطن ،  
والآلام الروماتيزم في العضلات ، -6 بعض أمراض  
القلب والصدر وآلام المفاصل ، -7 علاج جميع  
الأمراض النسائية وتستخدم أيضاً في علاج الكثير  
من الأمراض التي لايتسع المجال لتذكرها...  
ومن ناحية أخرى تنفرد الحجامة في حالات تنفع  
فيها وتخفف الآلام وليس لها أي مضاعفات جانبية...

الحجامة هي استخراج الدم من الجسد بامتصاصه بآلة  
مناسبة أو بما يقوم مقام المص من الأجهزة الحديثة  
وهي وصية رسول الله صلى الله عليه وسلم ..  
\*عَنْ سَعِيدِ بْنِ جُبَيْرٍ عَنِ ابْنِ عَبَّاسٍ رَضِيَ اللَّهُ  
عَنْهُمَا عَنِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ قَالَ: " الشِّفَاءُ  
فِي ثَلَاثَةِ شَرِبَةِ عَسَلٍ وَشَرْطَةِ مَحْجَمٍ وَكَيْفَةِ نَارٍ  
وَأَنْهَى أُمَّتِي عَنِ الْكَيِّْ ."  
فوائد الحجامة:

للحجامة فوائد ملموسة في علاج كثير من الأمراض  
في الماضي والحاضر ، ومن هذه الأمراض التي جربت  
فيها الحجامة فنفعت بإذن الله ما يلي :



## سلطة الجزر والملفوف

### المكونات

- 1- ملفوف صغيرة الحجم مفرومة ناعماً ،
- 2- حبتان كبيرتان من الجزر، مبروشتان ،
- 3- ربع كوب من المايونيز
- 4- ملعقة كبيرة من الخل ، -5 ملعقة
- كبيرة من السكر ، -6 ملعقةتان كبيرتان
- من عصير الليمون الطازج .
- طريقة التحضير
- اخلطي الملفوف المبشور مع الجزر المبشور مع بعضهم البعض في إناء عميق .
- ثم بعد ذلك أضيفي المايونيز، والملح، وملعقة السكر، وعصير الليمون، وحركيهم جيداً مع بعضهم البعض .
- ثم اسكبيهم في طبق التقديم، وضعي الطبق في الثلاجة .

### سلطة الجزر والملفوف

سلطة الملفوف بالجزر أو المعروفة بسلطة سلطة الجزر والملفوف وهي من ألد السلطات حيث توجد بجميع بلاد العالم تقريباً وتقدم هذه السلطة بجانب العديد من الأكلات وأكثرها الوجبات السريعة، مثل: وجبات الدجاج المقرمشة، أو سندويشات الهامبرجر، وتوجد أيضاً في العديد من بارات السلطات، وتتميز هذه السلطة بطعمها اللذيذ وذلك لاحتوائها على مكونات سحرية وبسيطة تزيد من حلاوة و مذاق طعمها الأكثر من شهى، فهي تحتوي على الملفوف الذي يتمتع بالقيم الغذائية العالية وتحتوي على الجزر أيضاً الذي يتميز بتعددده للفوائد الصحية والجمالية وتحتوي على بعض البهارات والمطعمات التي تضيف على طبق السلطة هذا جمالاً وطعماً لذيذاً .

## التلبينة

### ورد ذكر " التلبينة " في أحاديث صحيحة ، منها :

قال ابن القيم :

" وإذا شئت أن تعرف فضل التلبينة : فاعرف فضل ماء الشعير ، بل هي ماء الشعير لهم ؛ فإنها حساء متخذ من دقيق الشعير بنخالته ، والفرق بينها وبين ماء الشعير أنه يطبخ صحاحاً ، والتلبينة تطبخ منه مطحوناً ، وهي أنفع منه لخروج خاصية الشعير بالطحن ، وقد تقدم أن للعداات تأثيراً في الانتفاع بالأدوية والأغذية ، وكانت عادة القوم أن يتخذوا ماء الشعير منه مطحوناً لأصحاباً ، وهو أكثر تغذية ، وأقوى فعلاً ، وأعظم جلاءً .... "ومما لا شك فيه أن للشعير فوائد متعددة ، وقد أظهرت الدراسات الحديثة بعضها ، منها : تخفيض الكولسترول ، ومعالجة القلب ، وعلاج الاكتئاب ، وعلاج ارتفاع السكر والضغط ، وكونه مليئاً ومهدئاً للقولون ، كما أظهرت نتائج البحوث أهمية الشعير في تقليل الإصابة بسرطان القولون .وعلى هذا النحو يسهم العلاج بـ " التلبينة " في الوقاية من أمراض القلب والدورة الدموية ؛ إذ تحمي الشرايين من التصلب - خاصة شرايين القلب التاجية - فتقي من التعرض لآلام الذبحة الصدرية وأعراض نقص التروية ، واحتشاء عضلة القلب .

أما المصابون فعلياً بهذه العلل الوعائية والقلبية : فتساهم " التلبينة " بما تحمله من خيرات صحية فائقة الأهمية في الإقلال من تفاقم حالتهم المرضية ، وهذا يظهر الإعجاز في قول النبي صلى الله عليه وسلم : " التلبينة مجمة لفؤاد المريض ... أي : مريحة لقلب المريض "

أ. عَنْ عَائِشَةَ زَوْجِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَنَّهَا كَانَتْ إِذَا مَاتَ الْمَيِّتُ مِنْ أَهْلِهَا فَاجْتَمَعَ لِذَلِكَ النِّسَاءُ ، ثُمَّ تَفَرَّقْنَ إِلَى أَهْلِهِنَّ وَخَاصَّتْهَا ، أَمَرَتْ بِرَمَةِ مِنْ تَلْبِينَةٍ فَطَبَخَتْ ، ثُمَّ صَنَعَ ثَرِيدٌ فَصَبَّتِ التَّلْبِينََةَ عَلَيْهَا ، ثُمَّ قَالَتْ : كُلْنِ مِنْهَا ، فَإِنِّي سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ : ( التَّلْبِينَةُ مَجْمَةٌ لِفُؤَادِ الْمَرِيضِ ،

تَذْهَبُ بِبَعْضِ الْحُزَنِ ) رواه البخاري ومسلم

ب. وعنهما رضي الله عنهما أنها كانت تأمر بالتلبين للمريض وللمحزون على الهالك ، وكانت تقول : إنني سمعت رسول الله صلى الله عليه وسلم يقول ( إن التلبينة تجم فؤاد المريض ، وتذهب ببعض الحزن ) رواه

البخاري ومسلم

قال النووي :

" ( مَجْمَةٌ ) وَيُقَالُ : ( مَجْمَةٌ ) أَي : تَرِيحُ فُؤَادِهِ ، وَتُرْيِيلُ عَنْهُ الْهَمُّ ، وَتَنْشِطُهُ " انتهى .

وواضح من الحديثين أنه يعالج بها المريض ، وتخفف عن المحزون حزنه ، وتنشط القلب وتريحه .

والتلبينة : حساء يعمل من ملعقتين من مطحون الشعير بنخالته ، ثم يضاف لهما كوب من الماء ، وتطهى على نار هادئة لمدة 5 دقائق .

وبعض الناس يضيف عليها ملعقة عسل .

وسميت " تلبينة " تشبيها لها باللبن في بياضها ورقتها



في زمن كثرت فيه الكاسيات  
العاريات، وكثرت فيه المهملات  
المضيعات، كان لزاماً منا أن نقدم  
لكم منهاج حياة الإمرأة في الإسلام..

#خير\_أمة #شقائق\_الرجال



خير أمة



@KhaierOmmahWomen2

لا تنسونا من صالح دعائكم  
“ فريق مجلة بيتك ”

