

05 | السرقة حلال

14 | ميزانية أسرتك كيف تديرينها

06 | تربية الأبناء على نهج السلف الصالح

18 | وجبات عشاء خفيفة البيض بالطماطم



جميع الحقوق محفوظة
لدى جميع المسلمين



من إنتاج

خير أمة

خير أمة " شقائق الرجال "

1

مجلة بيتك

مجلة إسلامية منزلية متنوعة

2017

كانون الأول

2017
كانون الأول

مجلة
بيتك 1

الفهرس :

نتمنى لكم
أحببنا مطالعة طيبة ..

قسم
عائلي
(3)

قسم
أفكار ونصائح
(9)

قسم
منوع
(13)



بيتك

فاصل

قسم عائلي

يعالج هذا القسم بعض
امشاكل الزوجية الواقعية
بالإضافة إلى بعض الإرشادات
والأفكار للمنزل بشكل عام

السرقعة حلال!!

كيف تسرق قلب زوجك؟



هذه مفاتيح السرقعة الحلال !!

كيف تدخلين قلب زوجك؟

سؤال يطرح نفسه قبل أن تمتلك الزوجة مفاتيح قلب زوجها.

عزيزتي الزوجة المسلمة هناك عدة أمور تدخلين بها قلب زوجك فلا يعود ينظر لعريك وهي:

1- لين الحديث. 2- حفظ الزوج. 3- العبادة والذكر. 4- التطيب واللباس. 5- تحضير الطعام واللبك عزيزتي الزوجة التفاصيل

[1] لين الحديث،

استقبله بابتسامة وودعه بابتسامة، وأسالي عن حاله وأحواله ولا تتدخل في أعماله، تجادبي معه أطراف الحديث ولا تذكرينه منه بالجانب الخبيث، أسمع به كلاماً طيباً وأظهري له جانباً لئلاً، فإذا أخطأ فلا تلاميه وقولي له كلاماً يرضيه، وإذا طلبت منه شيئاً ظم لبلبه فلا تعانديه بالقول الفظيح فينفر منك، ويدب بينكما النزاع والخصام، وقد بدو ساعات وأياماً، أظعيه بما يريد (بما يرضي الله) ، ولا تكوني قاسية كالحديد، عندما سيضرب غضبه بالتمديد والوعيد، فلا ينفع بعدها إصلاح ذات البين في وقت شديد، وتذكرني قول الرسول صلى الله عليه وسلم في ذلك حيث قال، 'إذا صلت المرأة خمسها، وصامت شهرها، وحفظت فرجها، وأطاعت زوجها، قبل لها، ادخلي الجنة من أي الأبواب شئت.'

[2] حفظ الزوج.

كوني له مستودع الأسرار، ولا تفشي شيئاً منها خارج الدار، وكُنّي له كل احترام واقتدار، وإذا قدر ودب بينكما الغضب والشجاره فلا تذكرني له شيئاً من هذه الأسرار، عندما سيهدم على كل حديث بينكما دار، ولا تنسي أن تحفظي له العرض والدار، ولا تسمحني لأي غريب أن يتخطى عتبة الدار، وفي عهد عمر قالت زوجة مؤمنة غاب عنها زوجها

مخافة ربي والحياة بصدني ●●● وأكرامه بعلي أن تنال مراكبه وإذا أردت أن تخرجني فأخرجني باستئذان، عندما ستكون حياتك بأمان، حافظي على أمواله وتربية عياله، وأدكي قوله تعالى، 'أَلَمْ يَلْحَاقْ أَقْبَاتُ حَافِظَاتٍ لِّلْغَيْبِ بِمَا حَفِظَ اللَّهُ.'

[3] العبادة والذكر،

لا تنسي ذكر الله، ولا تجعلي التلفاز وغيرها لك مله، فبموت قلبه نحوك فليس لك سواه، إذا نسي الصلاة فذكره، وصلي أمامه لتساعده، وحافظي على الصلوات الخمس، وأدكي الله دائماً بالجمهر والممس، ولا تملمي ماذا أزد زوجك اليوم وماذا طلب بالأمس، وأزني بين العبادة وبين رغبات الزوج دون نقص.

[4] التطيب واللباس،

أظهري لزوجك باجمل الثياب، وتزيني وتطبيبي له باطيب الأطياب، فإن الرجل يحب أن يرى زوجته جميلة المظهر، بهمة الطلعة، ارتدي له الألوان الزاهية، ونوعي له اللباس كل يوم، أنصحك بالترج داخل المنزل ولزوجك، كوني كالفراشة حوله، اختاري الألوان التي يجها، تجملي له وليني له الكلام، بدأ يزيد الشوق لك والهمام.

[5] تحضير الطعام،

أظمي له أشهى الطعام، وجمزي له السرير بعدها لينام، كوني له الطاهية، ولا تجعلي الخادمة هي الأمرة الناهية، اساليه ماذا يحب من أصناف الطعام، وأظهري له الود والاحترام، فإذا لم يعجبه ذلك اليوم طبخ الطعام، فلا تتركه غضبان لينام، وهنا قد يتلفظ بالاشتماء ويكون يومك هو اليوم الغائم، فاصبري على ذلك لتتالي الأجر الدائم.

وتذكرني قول الرسول صلى الله عليه وسلم، 'ألا أخبركم بنساءكم من أهل الجنة، الودود الولود، التي إذا ظلمت قالت، هذه يدي في يدك، لا أدق غمضاً حتى ترضى.'

عزيزتي الزوجة.. إذا أتبعته هذه النصائح فسوف تعيشين في سعادة وتجدين فوق ذلك زيادة، وستعرف على أسرتهما أجحة الرضا والسعادة.

وهذه مفاتيح السرقعة الحلال!!

لا تترددي سارعي بالسرقعة ..



● إن لمست منه نشوراً فلن تجدي أروع من مفتاح الإصلاح الذي ينصحك به الله تعالى، توددي واقتربي وراجعي تصرفاتك، تزيني، ورفقي الصوت الذي أخشوشن من طول الانفعال على الصغار، صففي الشعر الجميل الذي طال اعتقاله في شكل واحد.

● حين تحدث له مشكلة في عمله جربي مفتاح بث الثقة، واسبه وشجعيه، قولي له، ما دمت ترضي الله، فالفرح قريب، وبالذعاء، تزول الكريات.

● أما وانتما مع أولادكما فلا تنسي مفتاح زرع العبيبة، أشعريه بأنه محور حياتكما، إن عاد بشيء، مهما كان قليلاً فاجزلي له الشكر، وقولي لأولادك بفرحة حقيقية، انظروا ماذا أحضر لنا بابا أباه الله وحفظه، إياك أن تسمحني لأحد الأولاد أن يخاطبه ب'أنت' دون أن تنظري إليه بعتاب، وتحذريه من أن يكرها ويخاطب أباه بغير أدب، على مائدة الطعام احرصي على ألا يضع أحد في فمه لقمة قبل أن يجلس ويبدأ هو بالأكل، وحين يخلد إلى النوم والراحة حولي بهتك إلى واحة من الهدوء، والأزمي صغارك غرفة واحدة دون أصوات عالية أو تحركات مزعجة.

● مع أهله وأهلك اصطحي مفتاح الاحترام، وانتما وحدكما استخدمي مفتاح الإنوثة والجادبية.

● وهو يتحدث افتحي مغالبي نفسه بمفتاح الإنصات والاهتمام واطهار الإعجاب بما يقول وتأييده فيه.

● في أوقات الخلاف استعيني بمفاتيح التفاخر والتعاسم الأعذار، وحسن الظن، والرغبة في التصافي.

عزيزتي الزوجة المسلمة،

إن كنت تحبين زوجك وتريدين أن ترضي عمرك معه فستجدين - بعون الله - لكل باب مغلق مفتاحاً يجعله طوع يمينك، ومهما كان زوجك عملماً غير رومانسي فإن قلبه لن يكون أكثر تحسباً من بيت صديقتي الذي فتحه للصوم، 'وأنت لسيت لصة بل صاحبة حق'. وليس من الحكمة أن يسرق قلب زوجك سواك

فهلتمي إلى الكسب الحلال ولنعم العمل ذاك باب للسعادة في الدنيا ونبل الجنة في الآخرة.

أدعو كل زوجة محبة أن تجرب تلك المفاتيح لتسرق قلب زوجها..

- مفتاح الصمت والابتسامة الودود.

- مفتاح التذكرة.

- مفتاح الإصلاح.

- مفتاح الثقة.

- مفتاح زرع العبيبة.

- مفتاح الاحترام.

- مفتاح التفاخر والتعاسم الأعذار.

- مفتاح الجادبية.

- مفتاح الإنصات والاهتمام، واليك مواقف استخدام هذه المفاتيح،

● حين ينفع زوجك ويغضب، عليك بمفتاح الصمت

والابتسامة الودود، ثم الريبة الحاذية حين يهدأ، والسؤال المزعج بلسان يقطر شهداً، ما لك يا حبيبي؟

● حين يقصر في العبادة وتشعرين بفتور، عليك بمفتاح

التذكرة غير المباشرة بجمّل من قبيل، سلمت لي.. فلولا نصحك

ما حافظت على قيام الليل، سانتظرك حتى تعود من المسجد

لنصلي النوافل، هل تذكر جلسات القرآن في أيام زواجنا الأولى

كانت أوقاتاً رائعة، وكل وقت معك رائع، مسارعتك إلى الصلاة

بمجرد سماع النداء تشعرني بالمسؤولية والغيرة، جمعنا الله في

الجنة ورزقنا الإخلاص والملازمة على الطاعة.

تربية الأبناء

على نهج السلف الصالح



الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين ... وبعد إن الأبناء هبة ونعمة من الله سبحانه وتعالى، يسر الفؤاد برؤيتهم، وتقر العين بمشاهدتهم وتسعد الروح بفرحهم، وكان من دعاء زكريا عليه السلام إرب لا تذرني فردا وأنت خير الوارثين . والبنون زينة الحياة الدنيا ولا يعرف عظم هذه النعمة إلا من حرمها، فتراه ينفق ماله ووقته في سبيل البحث عن علاج لما أصابه . وأنت كاهم مسؤولية عن هذه الأمانة التي حملك الله إياها . إنما أمانة تربية أبنائك، والتي تسالين عنها يوم القيامة، أحفظت أم ضيعت؟ وزينة الذرية لا يكتمل بهاؤها وجمالها إلا بالدين وحسن الخلق، وإلا كانت وبالا على الوالدين في الدنيا والآخرة.

وقد أشدت حرص السلف على مباشرة هذه المهمة - مهمة تربية الأبناء -، كما ذكر أن الخليفة العباسي المنصور بعث إلي من في السجن من بني أمية يقول لهم: ما أشد ما مر بكم في هذا السجن؟ قالوا: ما فقدنا من تربية أولادنا . إذا يلزمنا وإياك أمور مما يخص سن فوق سبع سنوات، وذلك في الجانب الإيماني والاجتماعي أما التربوي فكثير، ولكن مجالنا لا يتسع لذكره فاهم تلك الأمور:

قال الشيخ ابن باز رحمه الله ، والإحسان إلى البنات يكون بتربيتهم التربية الإسلامية وتعليمهم وتنشئتهم على الحق والحرص على عفتهم . وبعدهم عما حرم الله من التبرج وغيره ، وهكذا تربية الأخوات والأولاد الذكور ، إلى غير ذلك من وجوه الإحسان حتى يتربى الجميع على طاعة الله ورسوله والبعث عما حرم الله والقيام بحق الله سبحانه وتعالى ، وبذلك يعلم أنه ليس الملقصود مجرد الإحسان بالأكل والشرب والكسوة فقط . بل المراد ما هو أكبر من ذلك من الإحسان إليهم في عمل الدين والدنيا . وقال رحمه الله ، إن الحديث عام للاب والأُم . (من مجموع فتاوى ومقالات متعددة)

5. حذري أبنائك من قرناء السوء ووضحي لهم مخاطر صحبتهم ، واحفظيهم منهم ومن الشارع ومخاطره، واجعليهم يستغلون أوقاتهم فيما يعود عليهم بالنفع كحفظ القرآن في المسجد والاتحاق بحلقات الذكر والعلم الشرعي . ومجالسة الصحبة الصالحة ..

قال الشيخ ابن سعدي رحمه الله .• من ترك شيئاً لله فهو عوفه الله خيراً منه في الدنيا والآخرة ، فمن ترك المعاصي لله ونفسه تشتهيها عوضه الله إيماناً في قلبه وسعة وانسراحاً وبركة في رزقه وصحة في بدنه ، مع ما له من ثواب الله الذي لا يقدر على وصفه .أهـ من تفسيره.

ثم احذري - أختي المسلمة- من الدعاء عليهم ولو كنت غاضبة ، حتى لا توافقي ساعة استجابة فيستجاب لك، بل اكثري من الدعاء لهم .. قال القرطبي ، لا شيء أقر لعين المؤمن من أن يرى زوجته وأولاده مطيعين لله عز وجل . نسأل الله عز وجل أن يصلح نباتنا وذرياتنا وأن يجعلهم قرة عين لنا في الدنيا والآخرة ، وأن يعيننا على تحمل هذه الأمانة..

وصلى الله وسلم على نبينا محمد وعلى آله وصحبه وسلم

1. احرص على سلامة عقيدتهم مما يشوبها ، وعظمي في قلوبهم كتاب الله وسنة رسوله صلى الله عليه وسلم ، وعلمهم حب الصحابة وقصي عليهم قصص الصالحين فينشأون أن الصحابة قدوتهم وليس مانراة من لاعبين كرة قدم ومغنون و

2. احرص على غرس الإيمان في قلوبهم ورقابة الله عليهم . وتاملني وصايا لقمان لابنه إيا بني إنما إن تك مثقال حبة من خردل فتكن في صخرة أو في السماوات أو في الأرض بات بما لله | وذكرهم أن الله يراقبهم ومطلع على أعمالهم ، فعن ثابت بن قيس رضي الله عنه قال ، أتى علي رسول الله وأنا العجيب مع الغلمان فسلم علينا ، فبعثني في حاجة فابطت على أمي فلما جئت قالت، ما حبسك ؟ فقلت ، بعثني رسول الله صلى الله عليه وسلم لحاجة ، فقالت، وما حاجته؟ قلت، إنما سر . قالت، لا تخبرن بسر رسول الله صلى الله عليه وسلم أحداً . قال أنس، والله لو حدثت به أحداً لحدثك به يا ثابت [رواه مسلم] . فانظري يا رعاك الله إليها لم تعاقبه حين أخفى عنها كما يفعل بعضهم، بل إن بعضهم تكثر السؤال عليه حول خاصة البيوت التي يدخلها وما يحدث عندهم ، فتغرس في نفسه الفضول وأفشاء الأسرار وهي لا تعلم

3. ذكرهم دوماً بأن الله عزيز ذو انتقاه لمن عصاه، وأنه غفور رحيم لمن تاب وأتاب . وذكرهم بالهول وشدة ، والقدر وظلمته، والقيامة وأهوالها ، حثهم على الطاعات وخصوصاً الصلاة، وراقبهم فيما وأبظلمهم من النوم لها، وعظمي شأنها في قلوبهم ، واحذري من الرحمة التي تحول دون إيقاظهم والتي تورثك وإياهم النار والعياذ بالله، ومهيناً لتلك الأم الكبيرة في السن التي تمسك بيد ولدها ذي التسع سنوات خوفاً عليه وتذهب به إلى المسجد لاداء صلاة الفجر مع الجماعة ، وتجلس عند باب المسجد إلى أن تقضى الصلاة ثم تعود به معهما . عودهم الصيام في صغرهم ليسهل عليهم إذا بلغوا ، وأشعرهم بمراقبة الله لهم ، فالصيام أعظم مُربٍّ لهم لاستشعار مراقبة الله.

4. راقبي أبنائك فلا تدعهم يتساهلون بالمنكرات وأنت تعلمين ، فلا تسكتي وأنت تعلمين أن أبنائك تسمع الغناء وتضع المناكير وتتوضأ دون أن تزيله، أو أنها تنتف شعراً حاجبها أو تقص شعرها القصات المحرمة، أو تخل بشيء من الحجاب الشرعي أو تتساهل فيه فتزين عباثها أو تضعها على كتفها، أو تتعطر عند خروجها، أو تظهر شيئاً من بدنها، أو تذهب إلى السوق أو الأماكن العامة بمفردها، أو تتساهل بلبس العاني والقصير والمفتوح ولو أمام النساء، وراقبها عن بعد ، وإياك والثقة المفرطة ومن الوسواس التي ربما تؤثر على البنات فتفقدن الثقة بنفسها.

ثم احذري أيتها الأم الفاضلة من احتجاجك بعدم قدرتك عليها أو أنك كارهة لهذا المنكر والكره كإب .. بل كونتي قوية في الحق لا ترضين بباطل، لينة هشة فيما عدا ذلك . وتذكرتي دوماً قول المصطفى صلى الله عليه وسلم ، (ومن كانت له ابنتان فاحسن إليهما كن له ستراً من النار) .





5 أسباب

معينة للطفل كي يلتزم بالصلاة

4. اغرس في طفلك الشجاعة في دعوة زملائه للصلاة ، وعدم الشعور بالحرج من إنهاء مكالمة تليفونية أو حديث مع شخص ، أو غير ذلك من أجل أن يلحق بالصلاة جماعة بالمسجد ، وأيضاً اغرس فيه ألا يسخر من زملائه الذين يهملون أداء الصلاة ، بل يدعوهم إلى هذا الخير ، ويحمد الله الذي هداه لهذا. يجب أن ندرج في تعليم الأولاد النوافل بعد ثباته على الفروض.

5. تعليمهم الحساب وجدول الضرب بربطهما بالصلاة ، مثل: رجل صلى ركعتين ، ثم صلى الظهر أربع ركعات ، فكم ركعة صلاها... وهكذا ، وإذا كان كبيراً ، فمن الأمثلة: " رجل بين بيته والمسجد 500 متر وهو يقطع في الخطوة الواحدة 40 سنتيمتر ، فكم خطوة يخطوها حتى يصل إلى المسجد في الذهاب والعودة ؟ وإذا علمت أن الله تعالى يعطي عشر حسنات على كل خطوة ، فكم حسنة يحصل عليها؟

1. يجب أن يرى الابن دائماً في الأب والأم يقظة الحس نحو الصلاة ، فمثلاً إذا أراد الابن أن يستأذن للنوم قبل العشاء ، فليسمع من الوالد ، ويدون تفكير أو تردد، "لم يبق على صلاة العشاء إلا قليلاً نصلي معا ثم ننام بإذن الله ، وإذا طلب الأولاد الخروج للنادي مثلاً ، أو زيارة أحد الأقارب ، وقد اقترب وقت المغرب ، فليسمعوا من الوالدين ، "نصلي المغرب أولاً ثم نخرج" ، ومن وسائل إيقاظ الحس بالصلاة لدى الأولاد أن يسمعوا ارتباط المواعيد بالصلاة ، فمثلاً ، "سنقابل فلاناً في صلاة العصر" ، و "سيحضر فلان لزيارتنا بعد صلاة المغرب".

2. إن الإسلام يحث على الرياضة التي تحمي البدن وتقويه ، فالؤمن القوي خير وأحب إلى الله تعالى من المؤمن الضعيف ، ولكن يجب ألا يأتي حب أو ممارسة الرياضة على حساب تادية الصلاة في وقتها ، فهذا أمر مرفوض.

3. إذا حدث ومريض الصغير ، فيجب أن نعوّده على أداء الصلاة قدر استطاعته ، حتى ينشأ ويعلم ويتعود أنه لا عذر له في ترك الصلاة ، حتى لو كان مريضاً ، وإذا كنت في سفر فيجب تعليمه رخصة القصر والجمع ، ولفنت نظرة إلى نعمة الله تعالى في الرخصة، وأن الإسلام تشريع مملوء بالرحمة.

فاصل

قسم أفكار ونصائح

نُقدّم لكم في هذا القسم بعض
النصائح والأفكار التي تعينكم على
إدارة المنزل بشكل إيجابي لنرتقي
بمنزل مسلم خالٍ من المشاكل

اعتنِ بنفسك ..

- عزيزتي الأم عند جلوسك مع أطفالك لكتابة الواجبات المدرسية - ردي الأذكار معهم فهذا الأمر كفيلاً بخلق ترابط وود بينك وبينهم
- مهم جداً لفصل الشتاء تناول الكثير من الماء على مدار اليوم لتتجنبي جفاف بشرتك ، وقبل النوم ضع القليل من المرطب الطبيعي أو الفازلين الطبي أو بعضاً من زيت الورد لتستيقظي أكثر إشراقاً
- إن كان شعرك خفيفاً ويتساقط كثيراً فعلاجه (الحناء) ولو بالشهر مرة والعناية به بوضع (حمام زيت أو كريم) مرة بالأسبوع ولا تغسله مطلقاً (بالصابون) فهذا كفيلاً بالقضاء عليه





خواتر

رجل

لا أطيق المرأة الفجة التي لا تراعي الآداب، ولا الجريئة التي لا تستحي، ولا ذات البسمة التي تخفي وراءها المكر، ولا منكرة الجميل، ولا المعجبة بنفسها المتعالية على غيرها، ولا مسيئة الظن بمن حولها، ولا كثيرة الإعراض طويلة الهم سريعة الغضب، ولا الصراخة المزعجة عالية الصوت مخترقة الأذان!، أولئك اللائي يُسنن للمرأة ويشوهن صورتها على كل حال، فبعدًا بعدًا .. واحذر يأمقدمًا على الارتباط أن ترتبط بواحدة منهن، فالارتباط بها مهلكة وخسران.



نصائح للحامل .. للتخفيف من آلام الظهر

- تجنب حمل الأشياء الثقيلة، وعند رفع شيء صغير، من المهم الانحناء والقيام بمساعدة الساقين، وليس بمساعدة الظهر. ومن المهم جدا ايضا ان نعرف ما هي الحدود وان نطلب المساعدة اذا لزم الامر.
- عند حمل جسم من الأرض، ينبغي ثني الركبتين وإبقاء الظهر مستقيماً.
- تحريك القدمين عند الاستدارة لتجنب فتل العمود الفقري.
- الجلوس بوضعية يكون فيها الظهر مستقيماً ومدعوماً بصورة جيدة.
- الحصول على قسطٍ وافر من الراحة، وخاصة في مراحل الحمل الأخيرة.
- الحمام الدافئ أو (قربة بها ماء دافئ) يساهمان في التخفيف من آلام أسفل الظهر.
- النوم على الجانب، وليس على الظهر، صحي أكثر للظهر ويساعد على منع آلام الظهر. بالإضافة الى ذلك، فإن ثني ركبة واحدة أو ركبتين ووضع وسادة بين الركبتين وتحت البطن يجعل النوم مريحاً أكثر.

فاصل قسم منوع

يحتوي على طرائف وفوائد
وقصص وأشياء جميلة
منوعة



ميزانية أسرتك .. كيف تديرينها؟!

الأسرة .. تلك المؤسسة الصغيرة المهمة التي على الرغم من صغرها ما زالت هي أهم المؤسسات في المجتمع، ولاعتبار الأسرة مؤسسة لا بد من امتلاكها «كيان إداري» له أهداف وخطط يدير ذلك الصرح الصغير، ومن أهم الإدارات الداخلية لهذا الكيان هي «الإدارة المالية»، إذ المال عصب الحياة وبه نحقق رغباتنا واستمرارية المعيشة. ونظراً لظروف الحياة العصرية المعقدة، فغالباً ما نجد دخل الأسرة لا يكفي لتمويل ذلك الصرح لتحقيق أهدافه وطموحاته، ومن ثم كان لازماً وضع تصور بناء لإدارة المال في الأسر عموماً، يسير بها في حد الاعتدال ولا تنجرف صوب الإفراط أو التفریط.

المصارحة فيما بينكما بخصوص الأمور المالية تستطيع تامين علاقتهما ومستقبلكما المالي معاً، وهذا بالطبع يشمل حقيقة دخل الزوج أو الزوجة إن كانت تعمل، وأوجه الإنفاق المختلفة، والمدخرات .. وهكذا.

من المهم مراقبة الميزانية من وقت لآخر، ولا نتركها لآخر الشهر أو السنة، وهذا يفيد جداً في اكتشاف الأخطاء أولاً بأول، وسرعة تداركها وتلافي الوقوع في كوارث مادية مفاجئة.

رضا الناس غاية لا تدرك والأفضل هي القناعة الشخصية .. فلا بد أن يكون كل أفراد الأسرة على قناعة أنهم يعيشون لأنفسهم وليس من أجل ما يقوله الناس، وبالتالي فهم الذين يحددون احتياجاتهم ونفقاتهم دون أن يخضعوا لضغوط اجتماعية أو حمى المظاهر، الأمر الذي قد يضطرهم إلى الاستدانة والوقوع في برائن القروض.

ابتكري طرقاً جديدة لحل الأزمات المالية: كحذف بعض الكماليات في سبيل الحصول على الضروريات. الاقتصاد في البرامج الترفيهية للأسرة مؤقتاً حتى تمر الأزمة بسلام.

إعادة استعمال بعض الأشياء القديمة بعد تجديدها وإصلاحها. الشراء من محلات الجملة والاكازيونات ابتغاء الأسعار المخفضة، ولا ننسى دور البحث عن وسائل التوفير لنفقات الطعام من خلال أصناف اقتصادية تعدينها في المنزل. أو من خلال مكملات تقومين بتخزينها طيلة أيام العام.

الدين همّ بالليل مذلةً بالنهار .. فالاستدانة وإن بدت حلاً سهلاً لازماتنا المالية، إلا أنها قد تتحول إلى مرض مزمن وشبح مرعب قد لا نستطيع التخلص منه، والعلاج يكون بان ن فكر ابتداء كيف نخرج من المازق المالي في حدود إمكانياتنا دون اللجوء للاستدانة.



طرائف امشاكل الزوجية

ومن الطرائف الواردة في كتب التراث، قيل: إن المعتمد بن عباد ملك إشبيلية تزوج امرأة يقال لها الرميكية، وعاشا حيناً من الدهر في سرور وغبطة يحسدان عليها، وحدث أن رأت زوجة المعتمد النساء يمشين في الطين، فاشتهدت المشي فيه، فأمر المعتمد الخدم أن يصنعوا طيناً في ساحة القصر صب فيه ماء الورد، وخاضت الرميكية مع جواربها في الطين، وكان يوماً مشهوداً، وبعد فترة من الزمن حصل بين المعتمد وزوجته مخاصمة، فاقسمت أنها لم ترم منه خيراً قط. فقال لها: ولا يوم الطين.. فاستحيت واعتذرت منه.

إن توفير طلبات الزوجة إذا كانت معقولة مطلب من المطالب الضرورية، وعلى الزوجة أن تقدر ما يبذله الزوج من مجهودات طيبة لإرضائها.

كثير من النساء -هداهن الله- يتحدثن عن أزواجهن في غياب الأزواج بكلام قبيح، ويكون ذلك الحديث أمام مجموعة من النساء فينتقل ما قالت في زوجها للزوج، فيحصل الشقاق والنزاع، وهذا الأمر ما كان ينبغي فعله من المرأة أبداً، وكان الواجب على النساء أن يتحدثن عن أزواجهن بالكلام الحسن الطيب الذي يجعل الزوج راضياً عن زوجته، وكذلك يجب على الزوج أن يتحدث عن زوجته بالكلام الطيب أمام الناس مهما بلغت المشاكل بينهما.

شرارة وعود كبريت، هذا ما يمكن به وصف الزوجين في حالة الخلاف، فكل منهما - في هذه الحالة - يقف على عتبة الاشتعال، مستعداً لخوض حرب زوجية، الخاسر الأكبر فيها هم الأبناء، متناسين أنهما عاشا تحت سقف واحد أعواماً طويلة، وشهدا معاً لحظات واجها فيها الحياة بحلوها ومرها، وكانت جدران بيتهما شاهداً على مشاعر وأحاسيس قضى عليها التسرع وقلة الوعي، وزادتها التراكمات اشتعلاً، فاصبح السكوت عنهما مهمة شبه مستحيلة.

هنا، يتحول بيت الزوجية إلى ساحة معركة، ويتحول الزوجان إلى طرفي نزاع، ولكن رغم ذلك، تمتاز خلافات الأزواج - عن غيرها - بروح الفكاهة، ويطغى عليها الحس الكوميدي، لا سيما أن كثيراً منها يكون سببه تافهاً، ليكبر في غفلة من الوعي دون مبرر.



(أم صالح)

في (82) من عمرها، بدأت حفظ القرآن بالسبعين من عمرها

فما عُدركِ أنتِ !؟

مشوارها مع حفظ القرآن ملئ بالصبر والمصابرة وعلو الهمة والتضحية
فإليكن التفاصيل :

• ما السبب الذي جعلك تقبلين على حفظ القرآن بعد هذا العمر؟ كانت أميتي أن أحفظ القرآن الكريم من صغري ، وكان أبي يدعو لي دائماً أن أكون من الحفظة مثله ومثل أخواني الكبار ، فحفظت بعض السور تقارب ثلاثة أجزاء ، وحينما أنتمت الثالثة عشرة تزوجت وأنشغلت بعدها بالبيت والأولاد ، حينما أصبح لدي سبعة أولاد توفي زوجي ، وكانوا كلمهم صغاراً فتفرغت لتربيتهم وتعليمهم ، وحينما كبروا وتزوجوا تفرغت لنفسي ، وأول ما سعبت له وبذلت من أجله الذفيس حفظ كتاب الله عزوجل

• وكيف كان مشوارك مع الحفظ ؟

• ابنتي الصغرى كانت تدرس بالتأنيبه ، وهي من أقرب بناتي وأحبهم الي ، لأن أخواتها الكبيرات تزوجن وأنشغلن بحياتهن ، وأما هي فقد بقيت عندي وكانت هادئة مستقيمة محبة للخير ، كما أنها تتمنى أن تحفظ القرآن وخصوصاً أن المعلومات بشجعنا على هذا وكانت هي بدورها تبث في الحماس ، وتضرب لي المثل بنسوة كثيرات دفعتمن همتهن العالية للحفظ ، ومن هنا بدأت أنا وإياها بحفظ كتاب الله عز وجل

• وكيف كانت طريقتكما في الحفظ ؟ حددنا كل يوم عشر آيات ، فكننا كل يوم بعد العصر نجلس سوياً فتقرأ هي وأردد وراءها ثلاث مرات ، ثم تشرح لي معانيها ، ويعدها تردد لي ثلاث مرات ، وفي صباح الغد تعيدها لي قبل أن تذهب إلى المدرسة ، وبالإضافة لهذا فقد قامت بتسجيل الآيات المقررة بصوت الشيخ الحصري ، بحيث تكرر ثلاث مرات ، فكنت أسمعها أغلب الوقت ، فإن حان وقت التسميع في اليوم التالي نتجاوز الآيات وقد حددنا يوم الجمعة لمراجعة المقرر الأسبوعي ، وكذا استمررتنا في الحفظ أنا وإياها حفظها الله ورعاها.

• ومتى أنتمت الحفظ ؟

• خلال أربع سنوات ونصف حفظت اثني عشر جزءاً بالطريقة السابقة ، ثم تزوجت

ابنتي ، ولما علم زوجها بشأننا استأجر بيتاً قريباً من منزلي ليتيح لنا فرصة إكمال الحفظ ، وكان جزاءه الله خيراً بشجعنا ويجلس معنا أحياناً يسمع لنا ويفسر ويعلم ثم بعد ثلاثة أعوام انشغلت ابنتي بالأولاد والبيت، ولم يعد موعداً ثابتاً ، وكانها استشرقت لهنفي على الحفظ فبحثت لي عن معلمة طيبة لتكمل معي المشوار بإشراف ابنتي نفسها ، فالتصمت الحفظ بتوفيق من الله عز وجل ومازالت ابنتي تبذل جهودها للحاق بي ولم يبق لها سوى القليل إن شاء الله.

• همتك العالية وتحفيقك لإميتك العالية هل كان لها تأثير على من حولك من النساء ؟ التأثير حقيقة كان واضحاً وقويماً ، فبناتي وزوجات ابناتي تحسسن كثيراً ، وكان دائماً يرضين بي المثل ، وقد كوّنت حلقة مدتها ساعة في اجتماعهن الأسبوعي عندي فكن يحفظن بعض السور ويسمعن ، وأحياناً ينقطعن ولكن يرجعن ، وعموماً كانت النية جيدة ، وحفيداتي شجعتهن على التسجيل بدور التحفيظ

وأقدم لهن دائماً هدايا متنوعة ، وأما جاراتي فكان بعضهن في البداية يحظمنني ويحبطن من عزيمتي ويذكرنني بان الحفظ صعب لأن ذاكرتي ضعفت ، ولكن لما رايت قوة عزيمتي وتصميمي أخذن يشجعنني ، ومنهن من تحمست فيما بعد وانخرطت في الحفظ ، وحينما علمن أنني أنهيت الحفظ فرحن كثيراً حتى إنني رأيت دموع الفرح تسقط من أعينهن

• إلا تشعرين الآن بصعوبة في مراجعة الحفظ ؟ أستمع دائماً لإذاعة القرآن الكريم ، وأحاول أن أقرأ مع القارئ ، كما أنني في الصلاة أقرأ دائماً سوراً طويلة ، وأحياناً أطلب من إحدى البنات التسميح .

• هل هناك أحد من أبنائك يحفظ مثلك ؟ لا يوجد من يحفظ القرآن كاملاً ، ولكنهم إن شاء الله ما داموا يسيرون على الدرب فسيصلون بحفظ الله ورعايته بعد انتمائك من حفظ القرآن الكريم إلا تفكرين في حفظ الأحاديث ؟ أحفظ الآن تقريباً تسعين حديثاً ، وسأواصل المسير إن شاء الله ، وأعتمد في الحفظ فيها على الأشرطة وإذاعة القرآن ، وفي نهاية كل أسبوع ابنتي تسمع لي ثلاثة

أحاديث وأحاول الآن أن أحفظ أكثر.

غابت المموم على مدى الاثني عشر عاماً التي انشغلت فيها بحفظ القرآن ، هل تغيرت أشياء في حياتك ؟ نعم لقد حدث لي تغير جذري وإن كنت ولله الحمد حريصة على طاعة ربي قبل

أن أبدأ بالحفظ ، إلا أنني بعد أن انشغلت فيه شعرت بارتياح نفسي كبير ، وغابت عني المموم ، ولم أعد بتلك الدرجة من الحساسية المفرطة في الخوف على الأبناء ، والتفكير بأمورهم . وقد أرتفعت معنوياتي ، وأصبحت لي غاية سامية أتعب من أجلها وأشقى لتحقيقها . وهذه النعمة عظيمة من الخالق عز وجل

فالمرة إذا كبرت ولم يعد عندهما زوج وتزوج الأبناء ، يقتلها الفراغ والهواجس والأفكار ، ولكني ولله الحمد لم أشعر بهذا ، وقد انشغلت بامر عظيم له فوائد في الدنيا والآخرة.

• ألم تفكري في التسجيل في إحدى دور تحفيظ القرآن الكريم ؟ اقترحت علي بعض النساء ، ولكنني امرأة تعودت على الجلوس في البيت ولا أتحمّل الخروج كل يوم ، والحمد لله فإن ابنتي كفتني

العناء ، وسعداتي لامثيل لها وأنا أدرس معها .

هل تدریس ابنتك لك جعل لها شائناً خاصاً في نفسك ؟ لقد ضريت ابنتي مثلاً رائعا في البر والإحسان اللذين قلما نجدهما هذه الأيام ، خاصة أنها بدأت معي المشوار وهي في سن المراهقة ، وهذا العمر الحرج الذي يشدني منه الكثيرون ، فكأنت تضغط على نفسها لتتفرغ لتدريسي ، وكانت تعلمني بتأن وحكمة وصبر ، كما أن زوجها حفظه الله كان عوناً لها وقد بذل الكثير أسأل الله سبحانه وتعالى أن يوفقهما ويفرأعينهما بصلاح أبنائهما.

ماذا تقولين لإمرأة في مثل عمرك تود أن تحفظ ولكن يسبطر عليها هاجس الخوف من عدم القدرة على ذلك ؟ أقول ، لا بأس مع العزيمة الصادقة قوي إرادتك واعزمي وادعي الله في كل وقت وابدئي ، لقد مضى العمر في أداء المسؤوليات المنزلية والتربوية والزوجية وأن الألوان لأن تتفرغي لنفسك ، وليس هذا بكثرة الخروج من البيت والنوم والرفاهية والراحة ، إنما بالعمل الصالح ،

نسال الله سبحانه وتعالى حسن الختام .

وماذا تقولين لمن هي في سن الشباب ؟ أحفظي الله بحفظك ، استغلي نعمة الله عليك بالصحة والعافية وسبل الراحة في حفظ كتاب الله عز وجل. هذا النور الذي يضيء لك قلبك وحياتك وقبرك بعد مماتك ، وإن كانت لك أم فاجتهد في تعليمها ، والله ما زُرقتُ الأم بنعمة أحب إليها من ولد صالح يعينها على التقرب إلى الله عز وجل ..

وجبات عشاء خفيفة - " البيض بالطماطم "



طريقة التحضير: نضع ملعقة كبيرة من الزيت في المقلية، ونضيف إليه الثوم المفروم، ثم الفلفل الأخضر المقطع إلى شرائح.
عندما يذبل الفلفل قليلاً نضيف الطماطم المقطعة، مع رشّة من الملح وأخرى من الفلفل الأسود. يمكننا إضافة الشطة حسب الرغبة. نترك المكونات على النار حتى تتسبّب.
نضيف البيض أخيراً، وننتظر إلى أن تنضج تماماً قبل تقديمها.

مدّة التحضير: 5 دقيقة
مدّة الطهي: 10 دقيقة
الكميّة: شخصان
المستوى: سهل

المكوّنات: ملعقة كبيرة من الزيت. فص واحد من الثوم. حبتان من الفلفل الرومي الأخضر. حبتان من الطماطم. ملح وفلفل حسب الرغبة. ثلاث بيضات.



#خير_أمة

#شقائق_الرجال

في زمن كثرت فيه الكاسيات
العاريات، وكثرت فيه المهملات
المضيعات، كان لزاماً منا أن نقدم
لكم منهاج حياة الإمرأة في الإسلام..



@KhaierOmmahWomen2



ولا تنسوننا من صالح دعائكم
” فريق مجلة بيتك “