

## Cursos Presenciales de Supervivencia en la Playa

### **Generación, Indicadores de Identificación y Análisis de Corrientes de Resaca**

#### **Programa de Reducción de Rescates y Ahogamientos**

*(De Utilidad Publica para Formación de Socorristas y la Seguridad de los Bañistas)*



**Profesores y alumnos del curso “Generación, Detección y Análisis de Corrientes de Resaca: Casos Prácticos en las Playas de Mallorca” para los socorristas de Marsave y Emergencias 7000. Mallorca.**

### Antecedentes

*Las corrientes de resaca, al arrastrar mar adentro a los desprevenidos bañistas, causan hasta el 80% de los rescates y ahogamientos en la playa. El desconocimiento está generalizado entre la población. También sería muy conveniente que los socorristas mejoraran sus conocimientos sobre estos fenómenos en el contexto específico de la dinámica litoral de las playas donde prestan sus servicios. Lamentablemente, las corrientes de resaca todavía no aparecen en las estadísticas españolas como una de las principales causas de ahogamientos en la playa. Es urgente la sensibilización, divulgación y especialmente la formación sobre estos fenómenos para prevenir los numerosos rescates y ahogamientos que se producen en nuestras playas.*

*Si no se conocen las causas con precisión, difícilmente se podrán adoptar las medidas adecuadas de prevención.*

## **Objetivos de los Cursos**

- **Proporcionar los conocimientos teórico-prácticos necesarios para identificar las corrientes de resaca en la playa mediante los indicadores más fiables, análisis de sus componentes y los procesos de la dinámica litoral que contribuyen a su formación.**
- **Evaluar las variables meteorológicas que influyen en la generación de las corrientes de resaca relacionados con la orientación de la playa.**
- **Sensibilizar a la población sobre los riesgos adicionales derivados de la asociación de corrientes de resaca y canales de resaca desarrollados por erosión.**
- **Proporcionar ejemplos y casos prácticos específicos de las playas, de la zona donde se desarrollen los cursos, sobre los principales factores de generación, identificación y análisis de corrientes de resaca mediante sus indicadores más relevantes.**
- **Determinar y divulgar las mejores estrategias de escape de una corriente de resaca según las condiciones cambiantes de la dinámica litoral para su inclusión en el Protocolo de Actuación de socorristas y para el conocimiento del público general.**
- **Generar en los participantes unas capacidades y experiencias innovadoras que mejoren su status y competencia profesional con una formación más especializada para reducir el número de víctimas de ahogamientos y rescates en las playas donde ejerzan sus actividades.**
- **Asesorar sobre las medidas de seguridad e infraestructuras de prevención eficaces y económicas que contribuyan a la reducción de rescates y ahogamientos en las playas de la región.**

### **Curso dirigido a:**

**Socorristas; Técnicos de Protección Civil; Guardia Civil; Policía Local; Surfistas; Profesionales de actividades físicas y deportivas; Técnicos y divulgadores de medio ambiente; Profesores de natación; Animadores de actividades acuáticas; Asociaciones y Clubs deportivos; Clubs náuticos; Responsables de seguridad de áreas portuarias y hoteles de Playa; Público general que desee conocer a fondo los riesgos que suponen las corrientes de resaca en la playa y cómo prevenirlos, etc.**

### **Promotor y Coordinación de los cursos:**

**Antonio de la Cruz**

- **Licenciatura, Master y Doctorado en Ciencias Geológicas**
- **Master de Ciencias en Geología Marina y Geofísica por la Universidad de Ciudad del Cabo. Sudáfrica.**



<https://www.noticiasdealmeria.com/socorristas-y-educadores-ambientales-participan-en-un-curso-sobre-corrientes-de-resaca>

### **Contenidos de los Cursos**

#### **MODULO 1.**

**Conocimiento del Medio Litoral: terminología, zonación, morfología y procesos litorales**  
**Tipos de olas y corrientes.**

#### **MODULO 2.**

**¿Que son las corrientes de resaca? ¿Como actúan?**

**Importancia del conocimiento de las corrientes de resaca:**

**Comparación del número de víctimas con otros fenómenos naturales**

**Estadísticas de víctimas por corrientes de resaca**

**El conocimiento como mejor forma de reducir el número de rescates y ahogamientos.**

#### **MODULO 3.**

**Factores que intervienen en la generación de las corrientes de resaca**

**Tipología de las corrientes de resaca**

**¿Donde se forman? ¿Cuanto duran?, ¿Como funcionan? ¿Cuando son más peligrosas?**

#### **MODULO 4.**

***¿Como identificar las corrientes de resaca?***

***Indicadores y criterios fiables de reconocimiento***

***Observación de la playa durante la bajamar***

***Aplicación de los criterios de identificación en diferentes medios y condiciones***

#### **MODULO 5.**

***Actitudes preventivas antes del baño en la playa.***

***¿Que debemos hacer si quedamos atrapados en una corriente de resaca?***

***Estrategias para escapar de las corrientes de resaca teniendo en cuenta el sentido de la corriente litoral.***

#### **MODULO 6.**

***Responsabilidad de las instituciones competentes (municipal, regional, nacional, U.E.)***

***Posible impacto en la campaña de banderas azules:***

***¡Playas limpias...¡pero sobre todo seguras!: relevancia de la seguridad en la concesión de la bandera azul***

#### **MODULO 7.**

***Equipamiento del socorrista para detectar y señalar las corrientes de resaca:***

***Importancia de la actualización del señalamiento en las zonas peligrosas de las playas.***

***Organización de jornadas de divulgación en la playa.***

#### **MODULO 8**

***Impacto de las corrientes de resaca en las actividades de surf.***

#### **MODULO 9**

***Investigación de accidentes y búsqueda de víctimas de ahogamientos.***

***Información sobre corrientes de resaca en el pronóstico meteorológico.***

#### **MODULO 10.**

***Aplicación de las nuevas tecnologías de apoyo al socorrista para las operaciones de rescate.***

***(drones, embarcaciones teledirigidas, balizas georeferenciadas, etc.).***

#### **MODULO 11**

***Líneas de investigación presentes y futuras:***

***Webcams, trazadores de coloración no contaminantes, boyas GPS.***

***Imágenes de satélites y foto aérea, otros sensores.***

***Relación entre la erosión, la reducción de arena en la playa y las corrientes de resaca***

***Influencia en la contaminación y en el ciclo de nutrientes de la zona litoral.***

***Impacto del Cambio Global sobre las corrientes de resaca.***

**MODULO 12.**

**Análisis de Casos Prácticos de Corrientes de Resaca en Playas Españolas: Numerosos análisis de casos prácticos mediante multimedia (fotos, imágenes de satélites, videos, webcams, etc. en las playas de la región donde se impartan los cursos).**

**MODULO 13.**

**Análisis de Casos Prácticos de Corrientes de resaca en Playas Hispanoamericanas: Numerosos análisis de casos prácticos mediante multimedia (fotos, imágenes de satélites, videos, webcams, etc.)**

**MODULO 14.**

**Pruebas de Aptitud para obtener el Certificado del Curso.**



**Participantes del curso “Las Corrientes de Resaca en las Playas y Calas de Níjar, Almería: Desarrollo, Identificación y Análisis”.**

**Actividades relacionadas:**

<https://www.elcomercio.es/aviles/201507/30/corrientes-resaca-principal-origen-20150730003502-v.html>

[https://www.ayuntamientodellanes.com/prueba/-/asset\\_publisher/5d0b10ce8996/content/cruz-roja-espanola-charla-informativa-sobre-las-corrientes-de-resaca?inheritRedirect=false#.XPqZWxYzbIV](https://www.ayuntamientodellanes.com/prueba/-/asset_publisher/5d0b10ce8996/content/cruz-roja-espanola-charla-informativa-sobre-las-corrientes-de-resaca?inheritRedirect=false#.XPqZWxYzbIV)

<https://fmss.es/articulos.122.html>

<https://www.elcomercio.es/asturias/oriente/corrientes-resaca-siempre-20180825033017-nt.html>

# CORRIENTES de RESACA

Generación Detección y Casos Prácticos de Playas Asturianas

A cargo de

**D. Antonio de la Cruz. Doctor en Ciencias Geológicas**



16 de Agosto / 11:00 h / Casa de Cultura de San Juan de la Arena  
Avenida de los Quebrantos N°3, Bajo. San Juan de la Arena  
Acceso libre y gratuito hasta completar aforo.

Organiza



Con la colaboración



Ayuntamiento de  
Soto del Barco

*Conferencias y “Jornadas Prácticas de Divulgación en la Playa” sobre observación y seguimiento de corrientes de resaca en varios municipios asturianos ininterrumpidamente desde 2014.*

<https://www.corrientesderesaca.com/casos-pr%C3%A1cticos/sistemas-de-balizaje-en-corrientes-de-resaca>

\*\*\*\*\*