



***Мета:*** Виховувати любов до фізкультури та спорту; зміцнювати здоровʼя учнів; сприяти їх фізичному розвиткові, формуванню правильної постави, опануванню певного обсягу рухових навичок. Виховувати почуття дружби, колективізму, взаємовиручки. Забезпечувати активний відпочинок учнів після уроків. Прищеплювати прагнення до занять фізкультурою. Формувати колектив класної родини.

***Обладнання:*** 6 кеглів, 2 м'ячі, 2 гімнастичні лави, 4 обручі, 6 повітряних кульок, 2 скакалки, 20 муляжів овочів та фруктів, медалі.

Свято проходить у спортивному залі. Під стіною розміщені столи для суддів. У залі знаходяться вболівальники та гості. Змагання проводяться між командами «Живчик» та «Сонечко». На свято запрошені учні початкових класів. Судді, запрошені вчителі. Розпочинається змагання знайомством команд з присутніми.

***1.Організаційний момент.***

До залу запрошуються учні (під музичний супровід діти заходять і займають свої місця. Всі виконують пісню

**1 учениця.** У хлопців наших характер спортивний Вони чемпіони майбутні у нас, І спритні, і дужі, тож зовсім не дивно, Що з ними бадьорість приходить у клас.

***2 учень.*** У наших дівчаток характер не гірший,

Вони полюбили скакалки, м'ячі.

Вони відставати не звикли від інших,

Тож спробуй на вулиці їх дожени!

***3 учень.*** Спортивний характер у нашою класу,

Ми друга плече відчували завжди.

Та всім нам давно уже ясно:

***Всі разом:*** Хто дружить зі спортом - не знає біди.

***Вчитель:*** Сонечко в небі піднімається...

Ми з гостями привітаємося.

***Всі разом:*** Ми вас вітаємо,

Ми вас вітаємо!

Щастя й добра усім вам бажаємо!

***Вчитель:*** Дорогі друзі І Сьогодні ми зібралися на фізкультурному святі "В дружбі сила", щоб позмагатися у силі, спритності, винахідливості, кмітливості та просто відпочити *(до дітей).* Рада бачити вас здоровими, бадьорими. В залі змагатимуться між собою кращі спортсмени.

***Всі разом:***

Хай болять від втоми ноги,

Ми досягнемо перемоги!

***Вчитель:***

А визначати переможців

Буде в нас журі поважне.

Воно, ми знаємо точно,

Об'єктивне і уважне.

***Вчитель представляє членів журі.***

А щоб змагання розпочати,

Треба м’язи розім’яти.

***Вправа для здоровя і настрою ,. Сонечко,,***

*Учні присідають (вихідна позиція). Вчитель читає віршика й діти повільно піднімаються, одночасно піднімаючи все вище і вище обидві руки.*

Ось як сонечко встає

-Вище, вище, вище!

*Діти встають, піднімаючись навшпиньки, руки витягують угору.*

На ніч сонечко зайде

-Нижче, нижче, нижче!

*Повільно опускають руки вздовж: тулуба й опускаються на повню ступню.*

Лагідно і щиро сонечко сміється,

І під сонцем нам усім весело живеться!

*Плескають у долоні, пританцьовують на місці.*

Сонце грає, осяває

Цілу землю світлом,

І квіточок красних рясно

На лужку розквітло.

*Повільно повертаються всім тулубом то вправо, то вліво, з якогома більшою амплітудою, руки нарівні грудей повільно розводять в сторони.*

Чи є у вас охота на святі позмагатися,

Силу, спритність показати? ***Всі разом:*** Так**!**

***Вчитель****:* Тоді приготуйтесь до змагань!

***1 конкурс " Естафета з обручами*** *"*

Щоб струнким ти зріс на диво,

Навчись обруча крутити,

Легко, спритно і красиво

Вправи з ним щодня робити.

*Дві команди за сигналом (по одному від кожної команди) біжать до півфінішної прямої. На бігу потрібно пролізти крізь обруч, який тримає помічник ведучого, а потім другий обруч підняти над головою, покласти на підлогу. Залишивши обручі, гравці повертаються на старт, минаючи обручі, що лежать на дорозі. Перемогу здобуває команда, останній гравець якої прийде на старт першим.*

***2 конкурс "Вітамінний конкурс»***

Якщо хочеш буть здоровим - пам'ятай:

Свіжі овочі і фрукти ти вживай,

Будуть щічки рум'яненькі,

Будуть зуби всі біленькі,

Свіжі овочі і фрукти ти вживай*.*

*На відстані 6 — 8 метрів стоять попарно два стільці. На них лежать фрукти і овочі. З протилежної сторони стоять порожні кошики. По одному учаснику від кожної команди стають біля кошиків. За сигналом біжать до овочів, беруть по одному і несуть у кошик, повертаються назад за другим гравцем і т.д., аж поки не перенесуть усі вітаміни в корзину.*

***З конкурс„Конкурс капітанів,***

Представляємо вам нині Капітанів суперсильних.

*А зараз поговоримо про вашу поставу, тобто про те, як потрібно ходити, стояти, сидіти. На певній відстані від лінії старту стоять попарно два стільці, на яких лежить багато речей. Потрібно вибрати ті, які знадобляться у школі. У кожного капітана в руках шкільний портфель. Хто перший збере, той і виграв.*

***4 конкурс „ Плиг та скік,,***

Плиг та скік! Так щодня

Ти скачи, мов зайченя Вибігай мерщій, дружок, Покажи нам свій стрибок!

*Двоє дітей (по одному від кожної команди) одержують скакалки. За сигналом ведучого виконують стрибки через скакалку на обох ногах. Хто довше проскаче, дає команді 1 бал.*

***5 конкурс,. Тримай міцніше,.***

Якщо хочеш буть здоровим - лінь облиш,

Фізкультурою займайся ти частіш.

*Чотири гравці від кожної команди стають на лінії старту. Перші гравці отримують по три м 'ячі. Їх потрібно донести до кінцевого пункту і повернутися назад. Втримати їх дуже важко, а м 'яч, що упав, підняти без сторонньої допомоги також нелегко. Тому пересуватися потрібно дуже повільно і обережно (відстань не повинна бути великою). Виграє та команда, яка швидше виконає завдання.*

***6 конкурс,. Посадка картоплі,.***

Прийшла весна - рослини всі в природі оживають, Наші малі помічниці в полі допомагають.

*По чотири гравці - дівчини від команди стають на лінії старту. Замість корзинок із картоплею у нас є повітряні кульки, які лежать за фінішною лінією. Потрібно за 1 хвилину перенести якнайбільше кульок.* ***Вчитель:*** А зараз слово надаємо нашому вельмишановному журі.

*Журі оголошують результати змагань, нагороджують переможців.*