

属性归类表

项目	风性 (VATA)	火性 (PITA)	水土性 (KAPHA)
头发品质	<input type="checkbox"/> 粗糙	<input type="checkbox"/> 细	<input type="checkbox"/> 粗
头发量	<input type="checkbox"/> 普通	<input type="checkbox"/> 少	<input type="checkbox"/> 多
头发类	<input type="checkbox"/> 干燥	<input type="checkbox"/> 中	<input type="checkbox"/> 油
头发颜色	<input type="checkbox"/> 浅咖啡	<input type="checkbox"/> 红	<input type="checkbox"/> 深色
头发形	<input type="checkbox"/> 卷	<input type="checkbox"/> 细卷	<input type="checkbox"/> 直
眼睛	<input type="checkbox"/> 小	<input type="checkbox"/> 中	<input type="checkbox"/> 大
眼白	<input type="checkbox"/> 灰	<input type="checkbox"/> 黄、红	<input type="checkbox"/> 白、亮
皮肤	<input type="checkbox"/> 干、粗	<input type="checkbox"/> 中性、油	<input type="checkbox"/> 油湿

项目	风性 (VATA)	火性 (PITA)	水土性 (KAPHA)
肤色	<input type="checkbox"/> 深	<input type="checkbox"/> 粉到红	<input type="checkbox"/> 白
牙齿	<input type="checkbox"/> 不直	<input type="checkbox"/> 黄	<input type="checkbox"/> 白
牙齿大小	<input type="checkbox"/> 小或很大	<input type="checkbox"/> 小到中	<input type="checkbox"/> 中到大
声音	<input type="checkbox"/> 高亢、快	<input type="checkbox"/> 中清	<input type="checkbox"/> 低深
身材	<input type="checkbox"/> 小型	<input type="checkbox"/> 中型	<input type="checkbox"/> 大型
体重	<input type="checkbox"/> 轻	<input type="checkbox"/> 中	<input type="checkbox"/> 重、容易增加
饿感	<input type="checkbox"/> 不定时	<input type="checkbox"/> 常需食物	<input type="checkbox"/> 吃不吃无所谓
食物和饮料	<input type="checkbox"/> 偏爱暖	<input type="checkbox"/> 偏爱凉	<input type="checkbox"/> 偏爱干暖
吃的速度	<input type="checkbox"/> 快	<input type="checkbox"/> 中	<input type="checkbox"/> 慢
心识	<input type="checkbox"/> 快、浮躁	<input type="checkbox"/> 聪明、积极	<input type="checkbox"/> 平稳
记忆力	<input type="checkbox"/> 近的好	<input type="checkbox"/> 一般都好	<input type="checkbox"/> 远的好

项目	风性 (VATA)	火性 (PITA)	水土性 (KAPHA)
睡眠	<input type="checkbox"/> 容易醒	<input type="checkbox"/> 熟睡、慢长	<input type="checkbox"/> 深沉、长
梦	<input type="checkbox"/> 恐惧、飞跑	<input type="checkbox"/> 暴躁、生气	<input type="checkbox"/> 水云、罗 曼史
情绪	<input type="checkbox"/> 易变	<input type="checkbox"/> 不太变	<input type="checkbox"/> 稳重不变
休息时脉搏（每分钟速度）			
女	<input type="checkbox"/> 80 - 100	<input type="checkbox"/> 70 - 80	<input type="checkbox"/> 60 - 70
男	<input type="checkbox"/> 70 - 90	<input type="checkbox"/> 60 - 70	<input type="checkbox"/> 50 - 60
行动表现	<input type="checkbox"/> 快速	<input type="checkbox"/> 精准	<input type="checkbox"/> 慢而轻松
对压力的反应	<input type="checkbox"/> 忧虑、紧张	<input type="checkbox"/> 易怒	<input type="checkbox"/> 脾气温和
运动耐力	<input type="checkbox"/> 低	<input type="checkbox"/> 中	<input type="checkbox"/> 高
走路	<input type="checkbox"/> 快	<input type="checkbox"/> 中	<input type="checkbox"/> 慢、稳

项目	风性 (VATA)	火性 (PITA)	水土性 (KAPHA)
耐力	<input type="checkbox"/> 差	<input type="checkbox"/> 好	<input type="checkbox"/> 优秀
力气	<input type="checkbox"/> 差	<input type="checkbox"/> 好	<input type="checkbox"/> 优秀
金钱	<input type="checkbox"/> 不储蓄、花钱快	<input type="checkbox"/> 储蓄但会花钱	<input type="checkbox"/> 定期储蓄
天气	<input type="checkbox"/> 怕冷	<input type="checkbox"/> 怕热	<input type="checkbox"/> 怕湿冷
性欲	<input type="checkbox"/> 不定	<input type="checkbox"/> 中	<input type="checkbox"/> 强
排泄	<input type="checkbox"/> 干硬、便秘	<input type="checkbox"/> 多、软到中	<input type="checkbox"/> 量多、慢、粗、规则

总数 风性_____火性_____水土性_____

每个项目中选一个最接近自己特质的打勾，以判断体质偏向哪个属性。