

Franz Jost

# DIE METHODE TAN – WIRKSAM UND LEICHT GEMACHT FÜR AURIKULOMEDIZINER

The method tan – effective and easy to execute for specialists of ear acupuncture

## Zusammenfassung

Tan fasste die altbekannte Tatsache, dass ein erkranktes Organ oder ein erkrankter Meridian nicht direkt behandelt werden sollen, sondern über einen anderen Meridian, mit dem sie energetisch verbunden sind, in ein System. Das System Tan ist recht kompliziert und bietet viele Therapiemöglichkeiten. Ich zeige hier einige wenige bekannte und fundamentale Verbindungswege auf. Mithilfe des RAC ist es einfach, den richtigen Meridian und seine zu stechenden Punkt zu finden. Die 12 Magical Points bieten eine Möglichkeit, schwere Krankheiten zu behandeln. Dann führe ich einige Spezialpunkte dieser Methode außerhalb der Meridiane an, gegen Allergie und gegen Rückenschmerzen und bespreche auch das Dry Needling.

## Schlüsselwörter

Methode Tan, kontrollierte Körperakupunktur, Aurikulomedizin, RAC, VAS, Schmerzbehandlung, 12 Magical Points, Spezialpunkte von Tan, Allergie, Rückenschmerzen, Dry Needling

## Summary

Tan summarized the well-known fact that a diseased organ or a diseased meridian should not be treated directly, but via another meridian with which they are energetically connected. The system Tan is quite complicated and offers many therapy options. I show here a few known and fundamental ways of connection. With the help of the RAC it is easy to find the right meridian and its points to treat. The 12 magical points provide a way to treat serious illnesses. Then I mention some special points of this method outside the meridians, against allergy and against back pain. I discuss also the dry needling.

## Keywords

Method Tan, controlled body acupuncture, auriculo-medicine, RAC, VAS, pain management, 12 magical points, special points of Tan, allergy, back pain, dry needling

## Anlass

Dr. Johannes Hickelsberger beschrieb im Heft 04-2018 einen eindrucklichen Behandlungserfolg bei Tachykardieanfällen mit den 12 Magical Points nach Dr. Tan [1]. In der Folge habe ich mich mit dieser Methode befasst und versuche sie für diejenigen, die den RAC beherrschen, einfach darzustellen. Die Behandlung wird so, vor allem bei peripheren Schmerzzuständen, praktisch und erfolgreich.

## Grundlage: indirektes Vorgehen

Man soll – und dies ist seit langem bekannt – bei einem erkrankten Meridian oder Organ nur bei bestimmten Diagnosen auf diese Meridiane direkt einwirken, sondern

eher indirekt über einen irgendwie mit ihnen verbundenen Meridian.

## Vorgehen nach Tan

### 1. Keine lokale Therapie

Die Methode Tan behandelt periphere Veränderungen (in der Regel Schmerzen) nicht lokal. Oft ist dies richtig, aber nicht generell. Direkte Behandlung ist bei Fülle möglich: Dry Needling ist als lokale Therapie wirksam, es bringt rasche Linderung.

Zudem entscheidet die klinische Situation. Der alte Grundsatz: „Ubi pus, ibi evacua!“ – also lokale Therapie! – hat immer seine Gültigkeit!

## 2. Den erkrankten Meridian oder das erkrankte Organ identifizieren

Dies gilt sowohl für periphere Schmerzen wie auch für innere Krankheiten. Dies ist auch ein klassisches Postulat der TCM, aber erst der RAC erleichtert die Suche. Welcher Meridian ist zum Beispiel bei einer Epicondylitis ulnaris betroffen? Herz, Meister des Herzens, Dünndarm oder der Dreifach-Erwärmer? Wenn nach Behebung der Störfelder das Energiefeld gerade und hoch ist, bleibt es lokal über der erkrankten Region noch schräg und weniger hoch. Deshalb lässt sich während der peripheren oder zentralen Auflage der Organfrequenzen nach Reiningger-Bahr mit dem Polarisationsfilter und dem RAC gut bestimmen, welcher Meridian betroffen ist, in Fülle oder Leere. Dies gilt auch für innere Organe, zum Beispiel bei einer Blasenpathologie.

## 3. Therapie

Nachdem der Tan-Therapeut vor allem durch Betasten der erkrankten Region abgeschätzt hat, welcher Meridian erkrankt ist – im genannten Beispiel einer Epicondylitis ulnaris sagen wir der Herz Meridian – sucht er nach den vorgegebenen Schemata, welcher Meridian an welchem Ort zu behandeln ist. Dieser Ort wird als „Area“ oder Region solange behandelt, auch außerhalb bekannter Akupunkturpunkte, bis sich die schmerzhafte Stelle deutlich oder sogar vollständig gebessert hat und dies während der Behandlung! Der Therapeut behandelt also in diesem Beispiel nach seinem diagnostischen Empfinden die Gegend um Gallenblase 34 – es könnte allerdings auch Blase 40 oder Magen 36 sein, entsprechend dem Achsenmodell.

## Die möglichen Korrespondenzen der Methode Tan

Siehe auch: mirrors and images. <https://www.pinterest.ch/pin/567523990535046736/?lp=true>.

Von diesen spiegelbildlichen Korrespondenzen (Abb. 1) ist die Verbindung Ellbogen–Knie häufig. Generell aber lassen sich die Zusammenhänge ohne den RAC nicht korrekt bestimmen. Soll ich bei einer Hüftpathologie eher Schulterpunkte stechen oder am Fuß behandeln?

Auch die weiteren Verbindungen, die Tan „Balance“ nennt, sind kompliziert und in der Praxis – ohne RAC – schwer anwendbar.

Siehe: <https://www.pinterest.ch/pin/374150681523009734/?lp=true>, <https://www.pinterest.ch/pin/741545894865545604/>.

Deshalb suche ich – immer mithilfe des RAC – in den unten aufgeführten, schon lange bekannten kybernetischen

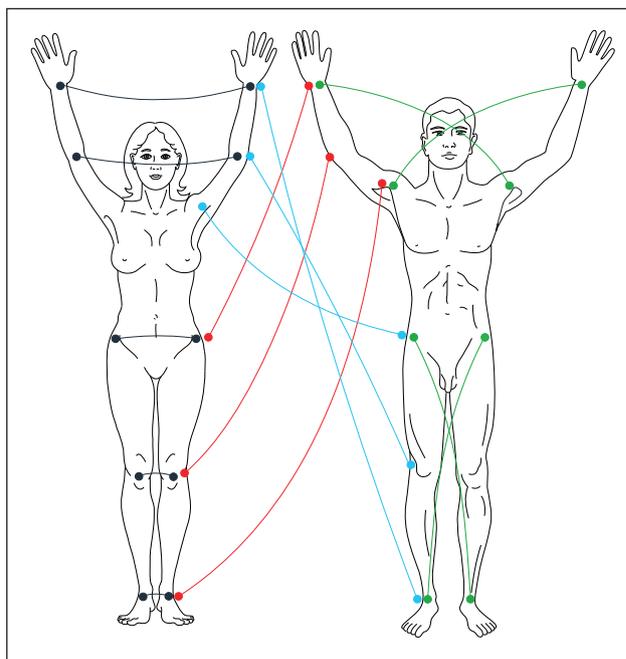


Abb. 1: Spiegelbildliche Verbindungen

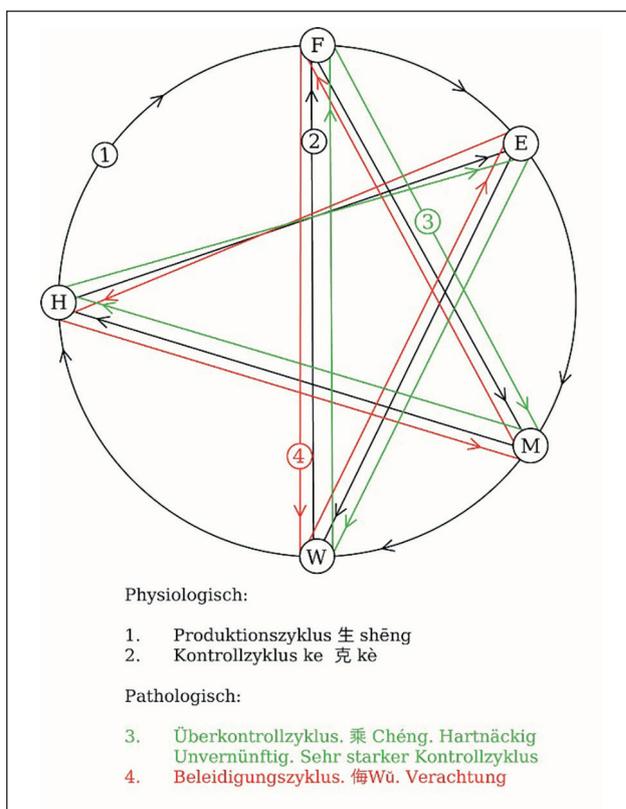


Abb. 2: energetische Zyklen

Beziehungen nach der aktuellen Meridianverbindung (Abb. 2–4).

Ich bestimme die Verbindungen meistens über die **Organuhr** (Abb. 3). Ich finde als therapeutisches Organ vor

allem den um 4 h vor- oder rückverlegten Meridian, in zweiter Linie den um 12 h verschobenen Meridian.

Beim Herzen also die Gallenblase, den Magen oder die Blase. Die Verbindungen dazu sind folgende:

- Die Gallenblase ist 12 h verschoben zum Herzen; sie tonisiert als Holz das Feuer.
- Der Magen wendet sich gegen die Überkontrolle 乘 chéng des Herzens.
- Die Blase richtet sich gegen die Verachtung 侮 wū des Herzens.

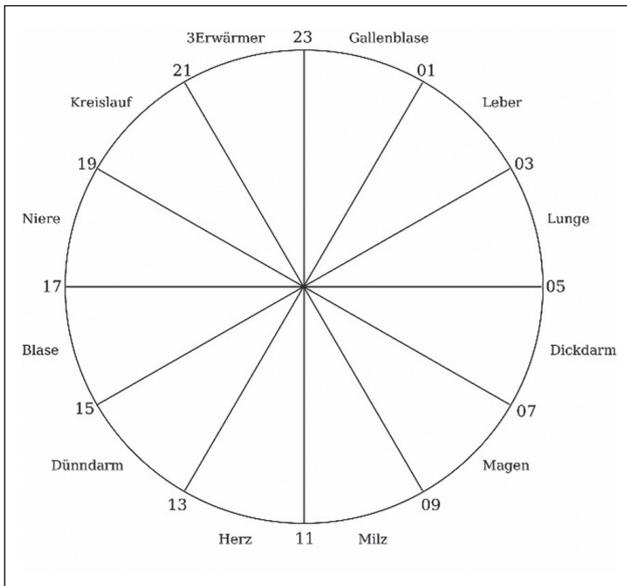


Abb. 3: die Chinesische Organuhr oder das Zeitradd

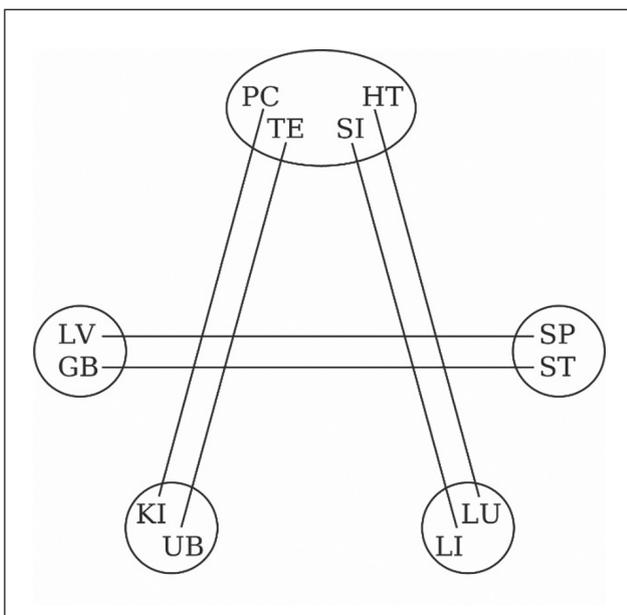


Abb. 4: Verbindungen gemäß „Ehemann–Ehefrau“

Zur Behandlung von **lumbalen** Pathologien (in Abb. 1 nicht erwähnt) hat sich mir die Schulter bewährt. Wenn also der Nierenmeridian betroffen ist, kommen als therapeutische Meridiane der Dünndarm, der Dreifach-Erwärmer oder der Dickdarm infrage, von diesen dann die Gegend um ihre Schulterpunkte, gestochen bis auf den Knochen.

Es lassen sich so auch innere Erkrankungen behandeln.

### Die 12 Magical Points

Die Methode Tan empfiehlt diese magischen Punkte bei Erkrankungen, bei denen mehrere Meridiane betroffen sind. Krankheiten wie Kopfschmerzen, Menopause-Beschwerden oder Infertilität werden als Indikation erwähnt. Es wird an beiden Händen und Füßen in Dreiergruppen jeweils verschiedene Kategorien von Punkten gestochen. Es können zum Beispiel sein:

- rechte Hand: die 3 Yin jingwellpoints oder Brunnenpunkte,
- linker Fuß: die 3 Yin shustreampoints oder Vermittlungspunkte,
- linke Hand: die 3 Yang yingspringpoints oder Bachpunkte,
- rechter Fuß: die 3 Yang jingriverpoints oder Strömungspunkte.

**Siehe:** <https://www.pinterest.ch/pin/403142604126285798/>.

Kollege Hickelsberger hat in seinen Ausführungen ein anderes Muster dieser 4 x 3 Punkte erwähnt und beim spezifischen Fall wiederum andere Punkte angewendet. Er gibt folgende Gruppen an:

- Yin-Gruppe 1: rechts Ni 1, Le 3, Mi 1,
- Yin-Gruppe 3 links: Lu 9, PC 5, He 4,
- Yang-Gruppe 2 rechts: Di 3, 3E 3, Dü 3,
- Yang-Gruppe 4 links: Ma 36, Gb 34, Bl 40.

Ich verstehe dies so, auch aus meiner Erfahrung, dass an jeder Extremität jeweils Punkte wenn möglich der gleichen Gruppe gestochen werden sollen – dies lässt sich bestimmen mit dem RAC. Damit lassen sich komplexe Krankheiten behandeln oder Krankheiten, die instabile energetische Fluktuationen oder eine sehr schwache Energie aufweisen, wie sie bei schweren organischen Leiden vorkommen. Energetische Blockaden werden durch die 12 Magical Points aufgelöst und die Energie zum Fließen gebracht.

Siehe auch: <https://innerlight-wellness.net/dr-tans-balance-method-for-almost-any-disease/>.

## Dry Needling

Wie ich aus Beiträgen aus Zeitschriften ersehe [2], läuft in den USA eine Diskussion zu diesem Thema mit Fragen wie:

Unterscheidet sich Dry needling von der Akupunktur?

Sollen Physiotherapeuten ausgebildet werden, die Dry Needling als Lokaltherapie anwenden, auch wenn sie die TCM-Theorien nicht kennen?

Als Dry Needling wird das Einstechen von Nadeln in Triggerpoints bezeichnet. Die Triggerpoints werden durch Tasten in den Muskeln gesucht und zeichnen sich durch einen großen Druckschmerz aus. Häufig ist der M. trapezius betroffen in der Gegend von Gb 21 oder je nach Tiefe einer der drei Glutaei in der Gegend von Gb 30. Das Einstechen der Nadel soll eine kurze und schmerzhafte Muskelkontraktion auslösen.

Ich beurteile diese Muskelkontraktion als negatives Deqi-Gefühl, das heißt, die Energie kommt nicht an, sondern sie wird weggeschickt. Es ist so, wie wenn in einen vollen Luftballon gestochen würde und die Luft entweicht. Durch die Entleerung der pathologischen Energie tritt rasch eine (vollständige) Besserung ein.

Ich denke, dass diese Technik bei Fülleuständen angewandt werden kann, zum Beispiel bei Wind.

### Vorgehen

Ich behandle nur nach dem Ausgleich der Energien über die Aurikulomedizin. Ich ergänze diese Therapie je nach Befund mit Dry Needling oder der Methode nach Tan.

Eine allgemeine stabilisierende Therapie ist angebracht, sowohl energetisch wie auch manuell therapeutisch, zum Beispiel zur Stabilisierung des Beckens.

## Literatur

[1] Hickelsberger J: Achtung Lebensgefahr – Nicht in jedem Fall zur Nachahmung empfohlen. *Akupunktur & Aurikulomedizin* 04-2018: 37–38.

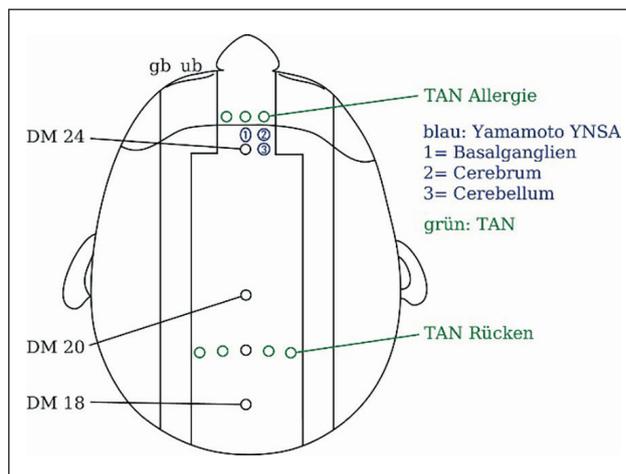


Abb. 5: Yamamoto-Punkte in blau (nur einseitig eingezeichnet); Spezialpunkte nach Tan grün eingezeichnet: Punkte gegen Allergie: distal der Stirnhaargrenze, Punkte gegen Rückenschmerzen: auf einer seitlichen Linie zu LG 19

## Spezialpunkte nach Tan

### Allergie, Pollinosis

Ich behandle die Pollinosis gemäß dem RAC mit einer Auswahl der bekannten Aurikulomedizinpunkte, 3E 3, 3E 5 und 22 sowie mit den von Tan empfohlenen Punkten:

- den drei Stirnpunkten (Abb. 5),
- Dickdarm 4: wirkt auf die Nase,
- Dickdarm 5: wirkt auf die Lunge.

### Rückenschmerzen

Die von Tan angegebenen Punkte seitlich von LG 19 (Abb. 5) verstärken jede andere Rückentherapie. ■

[2] <https://www.acupuncturetoday.com/digital/index.php?i=735&cs=38251&l=502#1&Page=1>.



Dr. med. Franz Jost  
CH 6900 Lugano, Via Domenico Fontana 14  
Fax: +41(0)919931435  
drjost@ticino.com  
www.dr-jost.com