

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY
					1	2
				Compra una botella de agua reutilizaban para no usar botellas de agua plásticas	evictor comer o to mar lacteos todo el dia* veganos: anima a alguien a probar una alternativa láctea	di no a los popotes o pitillos!
4	5	6	7	8	9	10
Inspira a alguien a participar en este calendario o educa a los demás en los temas del calentamiento global	No comer ninguna carne en el día de hoy!	lleve sus sobras a un banco de alimentos o ofrézcales a cualquier persona hambriento y no se olvide de votar!	Ten en cuenta el agua que usas hoy. Apágalo mientras te lavas los dientes, te duchas, lavas los platos, etc.	Evita montar tu auto hoy; Camina, anda en bicicleta o utilices el transporte público.	i Utilice Ecoasia.com todo el día para todas sus búsquedas en lugar de google! 45 búsquedas = 1 árbol plantado	Lleve una servilleta reutilizable, una cuchara tenedor y un cuchillo donde quiera que vaya hoy. i Rechace cualquier desechables!
11	12	13	14	15	16	17
i Salga afuera por 10 minutos, recoja la basura!	limpia tu casa de todas cosas que no necesitas. repare lo que este roto y lo que no quieras done lo a una tienda de segunda mano.	diga no a las bolsas de chips, envoltorios de dulces, cubiertos, tazas de café, etc. empaque tu propio almuerzo, y pasabocas sin plástico	haz un producto de limpieza en casa con productos que ya tienes. ayuda a evitar químicos tóxicos en tu limpieza.	Tenga en cuenta todo lo que enciende y apáguelo de inmediato: luces, computadoras, TV, etc.	Upcycle! En lugar de reciclar, encuentre una forma única de usar cualquier cosa que de otra manera desecharía.	Visita un mercado de agricultores hoy! o un mercado local en lugar de ir a una cadena de supermercados
18	19	20	21	22	23	24
Si necesitas un artículo de ropa o algo para las celebraciones que vienen compralo en una tienda de segunda mano	Lea sobre el aceite de palma; apunta a un elemento que uses que lo contenga y encuentra una alternativa	Desenchufe todo! ahorre energía desconectando todos sus artículos en casa durante el día, incluso si están apagados	No utilices bolsas plásticas cuando compres alimentos. usa bolsas reutilizables O reutiliza las viejas bolsas de plástico que tienes en la casa.	i Feliz día de acción de gracias! Hoy, anime a su familia a comer menos productos de origen animal y a usar reutilizables en lugar de productos desechables.	Dígale no al Black Friday y has Self care Friday en lugar. cuidate a ti mismo y haz mascarillas de cara, pelo y una película mientras descansas	Rot- check locally where you can bring any food scraps to compost or compost them in your own backyard
25	26	27	28	29	30	
i Apoya un negocio local!	si es hora de lavar la ropa use agua fría en lugar de caliente y cuélguelo cuando el clima lo permita.	Envíe un correo electrónico a amazon cs-reply@amazon.com Solicite un embalaje sin plástico en todos sus pedidos futuros	Coma una comida a base de plantas hoy - evite cualquier producto animal	Inicie sesión en change.org lea sobre diferentes problemas mundiales y firme peticiones en las que crees	Hacer un intercambio permanente de residuos cero.	



Month

Year

SUNDAY	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	SATURDAY