

## DEFI JONGLAGES - PHASE CHAMPIONNAT U13 -

Le défi jonglages doit être effectué obligatoirement avant chaque plateau.

Tous les joueurs y participent. Mettre les joueurs par 2 dans l'ordre de la feuille de match.

Quand les joueurs ont terminé ils viennent ensemble donner les résultats à l'éducateur responsable.

Départ au pied. 2 essais, retenir le meilleur, et l'indiquer dans la case résultat du défi.

Objectifs : 50 contacts .Surfaces de rattrapage non autorisées. Pied droit, pied gauche et tête lors de chaque défi.

**Chaque joueur réalise une seule fois le défi jonglages, même en cas de différence numérique entre les équipes.**

Les 8 meilleures performances (case total) sont additionnées.

L'équipe remporte un nombre de point en fonction de sa performance collective.

| Numéro des Joueurs           | EQUIPE A : ..... |           |      |       | EQUIPE B : .....             |           |      |       |  |
|------------------------------|------------------|-----------|------|-------|------------------------------|-----------|------|-------|--|
|                              | P. droit         | P. Gauche | Tête | Total | P. droit                     | P. Gauche | Tête | Total |  |
| 1                            |                  |           |      |       |                              |           |      |       |  |
| 2                            |                  |           |      |       |                              |           |      |       |  |
| 3                            |                  |           |      |       |                              |           |      |       |  |
| 4                            |                  |           |      |       |                              |           |      |       |  |
| 5                            |                  |           |      |       |                              |           |      |       |  |
| 6                            |                  |           |      |       |                              |           |      |       |  |
| 7                            |                  |           |      |       |                              |           |      |       |  |
| 8                            |                  |           |      |       |                              |           |      |       |  |
| 9                            |                  |           |      |       |                              |           |      |       |  |
| 10                           |                  |           |      |       |                              |           |      |       |  |
| 11                           |                  |           |      |       |                              |           |      |       |  |
| 12                           |                  |           |      |       |                              |           |      |       |  |
| <b>Total des 8 meilleurs</b> |                  |           |      |       | <b>Total des 8 meilleurs</b> |           |      |       |  |