



PROGRAMMATION FORMATION 2019/20

PROGRAMMATION HEBDOMADAIRE

Séance	Mercredi 17h30-19h00	Vendredi 18h30-20h00
Catégorie	U15	
Dominante	Technique	Tactique
Canevas	Exercice technique / Conservation "15" Coordination "15" Jeu réduit / Conservation "15" Exercice "15" Jeu "15"	Jeu "15" Vitesse / Vivacité "15" Situation tactique "15" Exercice "15" Jeu "15"