



PROGRAMMATION FORMATION 2019-2020

AVRIL

| Semaine | S14 30 - 05 | S15 06 - 12 | S16 13 - 19 | S17 20 - 26 |
|------------------|--|-------------|---|-------------|
| Technique | Contrôle - Passe | | Frappe | |
| Attitudes | <ul style="list-style-type: none"> → Choix de surface de contact → Qualité, dosage, intensité → Précision, dans les pieds ou profondeur | | <ul style="list-style-type: none"> → Choix de surface → Puissance | |

MAI

| Semaine | S18 27 - 03 | S19 04 - 10 | S20 11 - 17 | S21 18 - 24 |
|------------------|---|-------------|--|-------------|
| Technique | Conduite - Dribble | | Contrôle - Passe | |
| Attitudes | <ul style="list-style-type: none"> → Maîtrise → Rapidité → Fréquence des touches en fonction de l'espace et du temps disponible → Prendre les informations durant la conduite | | <ul style="list-style-type: none"> → Choix de surface de contact → Qualité, dosage, intensité → Précision, dans les pieds ou profondeur | |
| | → Rythme, détermination, enchaînement tir ou passe | | | |