



## PROGRAMMATION FORMATION 2019-2020

### FEVRIER

Semaine	S6 03 - 09	S7 10 - 16	S8 17 - 23	S9 24 - 01
Technique	Conduite - Dribble		Frappe	
Attitudes	→ Maitrise → Rapidité → Fréquence des touches en fonction du temps et de l'espace disponible → Prendre les informations durant la conduite		→ Choix de surface → Puissance	

### MARS

Semaine	S10 02 - 08	S11 09 - 15	S12 16 - 22	S13 23 - 29
Technique	Contrôle - Passe		Conduite - Dribble	
Attitudes	→ Choix de surface de contacte → Qualité, intensité, dosage → Précision, dans les pieds ou profondeur		→ Maitrise → Rapidité → Fréquence des touches en fonction du temps et de l'espace disponible → Prendre les informations durant la conduite → Rythme, détermination, enchaînement tir ou passe	

---