



PROGRAMMATION U9 2019-2020

SEPTEMBRE

Semaine	S36 02 - 08	S37 09 - 15	S38 16 - 22	S39 23 - 29
Technique	Conduite		Passe - Contrôle	
Attitudes	→ Maitrise → Rapidité → Fréquence des touches en fonction de l'espace et du temps disponible → Prendre les informations pendant la conduite		→ Choix de surface de contact → Qualité, intensité, dosage → Précision, dans les pieds ou profondeur	

OCTOBRE

Semaine	S40 30 - 06	S41 07 - 13	S42 14 - 20	S43 21 - 27
Technique	Frappe		Conduite - Dribble	
Attitudes	→ Choix de surface → Puissance		→ Maitrise → Rapidité → Fréquence des touches en fonction de l'espace et du temps disponible → Prendre les informations pendant la conduite → Rythme, détermination, enchaînement tir ou passe	

1