



US LARIANS-MUNANS

PROGRAMMATION HEBDOMADAIRE

Séance	Mercredi 14h15-15h45	Samedi 11h00-12h15
Catégorie	U9	
Dominante	Technique	Technique
Canevas	Jonglage "15" Jeu scolaire "15" Exercice de Coordination "15" Exercice / Situation "15" Jeu "15"	Jeu scolaire "15" Exercice de coordination "15" Exercice "15" Jeu réduit "15"