

DEFI JONGLAGES U13 CHAMPIONNAT

Le défi jonglages doit être effectué obligatoirement avant chaque match.

Tous les joueurs y participent. Mettre les joueurs par 2 dans l'ordre de la feuille de match.

Quand les joueurs ont terminé ils viennent ensemble donner les résultats à l'éducateur responsable.

Départ au pied. 2 essais, retenir le meilleur, et l'indiquer dans la case résultat du défi.

Objectifs : 50 contacts .Surfaces de rattrapage non autorisées. Pied droit, pied gauche et tête lors de chaque défi.

Chaque joueur réalise une seule fois le défi jonglages, même en cas de différence numérique entre les équipes.

Les 8 meilleures performances (case total) sont additionnées.

L'équipe remporte un nombre de point en fonction de sa performance collective.

Numéro des Joueurs (idem feuille de matches)	EQUIPE A :				EQUIPE B :			
Résultats jonglages	P. droit	P. Gauche	Tête	Total	P. droit	P. Gauche	Tête	Total
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
	Total des 8 meilleurs				Total des 8 meilleurs			