

LORD SATHYA SAI BABA  
speaks from His  
**LIGHTBODY**  
**BOOK 4**



CHANNELED BY CATHERINE KAPAHU

© 2015 Catherine Kapahi

ISBN 978-1-927762-24-0

E-book ISBN 978-1-927762-23-3

Tutti i diritti inclusi i diritti di traduzione e di riproduzione di questo libro o di parti di esso od estratti ad eccezione di brevi citazioni sono riservati.

Prima Edizione, 2015 – 100

Copie Pubblicate da:

Sai Channeled Book Company

60 Walter Havill Drive, Unit 1208

Halifax, N.S., Canada B3N 0A9

Stampato da:

Omkar Offset Printers

Bangalore, India

Illustrazione di copertina:

Maja Wizer

[maya.veezor@gmail.com](mailto:maya.veezor@gmail.com)

canalizzato da  
catherine Kapahi



**IL SIGNORE SATHYA SAI BABA**

Parla dal Suo

**CORPO di LUCE**

libro

**4**

Sai Channeled Book Company



A decorative border with intricate floral and scrollwork patterns, featuring circular motifs and leaf-like shapes, framing the central text.

*Dedicato ai Piedi di Loto di  
Bhagavan Sri Sathya Sai Baba*

*L'Eterno Testimone*

*Il Guru Pieno di Grazia e*

*La Divina Madre e*

*Padre di Tutti*



A decorative border with intricate floral and scrollwork patterns, featuring leaves, flowers, and circular motifs, framing the central text.

Cento e otto Messaggi

IL SIGNORE SATHYA SAI  
BABA

Parla dal Suo

CORPO di LUCE

libro

4



*Prima Parte*

*La Relazione da  
Cuore a Cuore  
Con i Miei Devoti*

---

## Il Signore Sathya Sai Baba

1

Ora conoscete tutto quello che c'è da sapere per unirvi a Me, Satguru e Dio, Sathya Sai Baba, nel cuore, per la vostra realizzazione del Sé e liberazione dalla rinascita. Adesso che siete con Me nel cuore che cosa vi aspetta? Sto per parlarvi di questo ora, così saprete cosa vi aspetta. Sto per parlarvi dei metodi che generalmente utilizzo con i Miei devoti quando Mi rivolgo a loro dal cuore che condividiamo.

La prima cosa da sapere è che Io non perderò tempo. Vi dirò qualcosa e Mi aspetto che voi agiate in accordo alle Mie parole prontamente e senza esitare, così farete progressi velocemente verso il vostro obiettivo della realizzazione del Sé. Per me l'efficienza è importante e il Mio tempo e le Mie parole sono molto preziosi, affinché non arrivate troppo tardi per raggiungere la realizzazione del Sé con Me alla vostra guida nel nostro cuore condiviso. Avete già sprecato decenni nella vostra vita attuale senza ottenere nulla di reale valore.

Adesso che sapete cosa Mi aspetto a questo proposito, vi parlerò di un altro metodo che utilizzo per lavorare con i Miei devoti. Voglio dirvi che non sempre parlo in modo amorevole e gentile quando desidero ottenere un risultato da voi, pertanto dovete prestare decisamente attenzione alle Mie parole e sapere che dovete agire prontamente di conseguenza, apportando le modifiche necessarie alla vostra comprensione, nel vostro comportamento o modo di pensare. Se ad esempio un Mio devoto sta criticando o giudicando un'altra persona, gli dirò immediatamente di smettere usando parole forti come farebbe un padre con suo figlio per chiarirgli bene che sta avendo un comportamento, un modo di pensare o una comprensione errata, anche se questo è stato solo mentale, nella mente del devoto.

3

Un altro metodo che utilizzo è di rimanere in silenzio per un periodo di tempo, al fine di dare un messaggio forte al Mio devoto che c'è qualcosa che non va. Quando questo accade Mi aspetto che i Miei devoti indaghino in sé stessi quale potrebbe essere la ragione o le ragioni per cui non gli sto parlando nel cuore, così da scoprirle e scusarsi con Me per la loro mancanza o errore. In questo modo avrò insegnato al devoto, e lui/lei avrà imparato da solo, cosa Mi rende felice e cosa non piace a Me, loro Satguru e Dio, cosa li conduce e cosa li allontana dalla loro realizzazione del Sé nel caso che non venga rimosso.

4

Miei amati devoti, un altro metodo di cui voglio parlarvi riguarda il vostro atteggiamento verso di Me, Sathya Sai Baba, vostro Satguru e Dio. Come vi ho già detto, Io sono super sensibile, perciò sono consapevole di ogni pensiero e sentimento

nei Miei confronti. Se vedo che criticate Me e i Miei metodi, non ne sarò felice e ve lo farò certamente capire.

Potrei punirvi in qualche maniera per farvi capire ciò che intendo e che non dovete criticarMi in alcun modo, anche se non vi piace quello che vi dico o quello che faccio. Potete anche pensare che Io sia eccentrico, ma comunque dovete accogliere e accettare il modo in cui sto lavorando con voi, perché Io vi conosco dal momento in cui siete stati creati, e conosco cosa c'è bisogno di correggere e modificare in voi per farvi avanzare nella realizzazione del Sé.

5

Un altro metodo che utilizzo con i Miei devoti nel cuore che condividiamo, è dirgli alcune cose che vorrei che facessero. A volte poi le cose non vanno come avevo detto. Li sto mettendo alla prova per vedere come reagiscono quando scoprono che niente di quello che gli ho detto funziona. Voglio vedere come reagiscono nei Miei confronti, verso il loro Satguru e Dio, quando le Mie

parole che ho detto loro nel nostro cuore condiviso si rivelano sbagliate. Se la prenderanno con Me? Mi criticheranno, Mi sgrideranno e minacceranno di lasciarMi? Voglio vedere fino a che punto il devoto Mi ama, ha fiducia in Me, ed è seriamente impegnato nella sua relazione con Me, suo Satguru e Dio, per sapere se è in grado di andare fino in fondo con Me per la sua realizzazione del Sé.



Un altro metodo che utilizzo con i Miei devoti per purificarli e farli procedere verso la Pura Coscienza, è di insistere che meditino sul Mio nome e sulla Mia forma utilizzando i bhajans per molte ore ogni giorno, ogni volta che ne hanno il tempo. Questo metodo aiuta più di quanto possiate immaginare per purificare la vostra mente, le vostre emozioni e la vostra coscienza. Questo è il Mio metodo principale per portare i Miei devoti al punto di unione della loro pura coscienza nella Mia Pura Coscienza per la loro realizzazione del Sé.

7

Un altro metodo che utilizzo e su cui insisto che lo seguiate è quello di offrire ogni cosa che incontrate, dalla più piccola alla più grande, a Me che dimoro nel vostro cuore. Se non lo fate, rimarrete separati da Me e non perderete mai l'identificazione con il vostro corpo, ego.

8

Dovete pensare a Me costantemente per unirvi a Me nella coscienza e realizzare l'unica Coscienza che noi siamo. Dico 'noi', ma in termini di Co-scienza esiste solo Unità. Se continuate a pensare a tutte le cose del mondo, non farete progressi verso la realizzazione dell'Unica Coscienza con cui dovete identificarvi come vostro Sé, per ottenere la realizzazione del Sé per voi stessi.

9

Un altro metodo su cui insisto che sia adottato dai Miei devoti, è di lasciare perdere amici e parenti che non consentono e non accettano la vostra relazione con Me, vostro Satguru e Dio, Sathya Sai Baba. Le loro parole e la loro energia possono in molti modi allontanarvi dalla vostra relazione con Me nel cuore che condividiamo, e la vostra realizzazione del Sé verrebbe ritardata. Ve lo sto dicendo in modo che possiate stare attenti a questo aspetto.

10

Miei amati devoti, voglio che conosciate e praticiate subito tutto quello che vi ho detto in questa serie, IL SIGNORE SATHYA SAI BABA PARLA dal Suo CORPO di LUCE, donata a voi per la vostra realizzazione del Sé con Me, Sathya Sai Baba.

Un altro metodo che utilizzo quando lavoro con i Miei devoti nel cuore è di ricolmarli e circondarli con il Mio Amore e Beatitudine per dimostraragli che sono molto felice dei loro progressi spirituali. Faccio questo di volta in volta, così che i Miei devoti sappiano che sono molto felice del loro impegno e della loro pratica verso la meta dell'unione nella Mia Pura Coscienza per la loro realizzazione del Sé.

Mi sembra che non ci sia mai fine alle domande dei Miei devoti per questo e quest'altro, e per tutto quello che gli capita sotto gli occhi. Anche se sono Dio e posso fare qualsiasi cosa, non sono qui per soddisfare i vostri desideri mondani. Questo ve l'ho già detto molte volte, ma voi non Mi ascoltate. Per favore, non chiedeteMi più di soddisfare i vostri desideri materiali se state cercando di ottenere la realizzazione del Sé con Me.

12

Desidero dirvi un'altra cosa riguardo alla nostra relazione da cuore a cuore e su cosa aspettarvi da Me riguardo al metodo in cui vi guido per farvi procedere verso la realizzazione del Sé. Voglio che sappiate che il silenzio, interiore ed esteriore, è la cosa più importante da mantenere per farMi felice. Non c'è nulla di più importante del silenzio interiore ed esteriore, poiché quando siete silenziosi, siete disponibili all'ascolto della Mia guida che desidero darvi dall'interno del nostro cuore condiviso per farvi progredire nella vostra realizzazione del Sé. Quando siete rumorosi sia interiormente che esteriormente, non potete riuscire a sentirMi, e quindi Io non vi parlerò.

13

Un'altra cosa che voglio dirvi per farvi pro-

cedere nel cammino della vostra realizzazione del Sé, è che Io non abbandono i Miei devoti, a meno che non ci sia un motivo molto valido per farlo. Fino a che ascoltate le Mie parole e le mettete in pratica, non c'è alcun motivo per voi di preoccuparvi di questo.

14

Ora passerò ad un altro argomento per aiutarvi a procedere nella realizzazione di Dio nel cuore insieme a Me. Voglio dirvi che ci sono milioni di devoti che stanno cercando le Mie benedizioni e la Mia grazia rivolgendomi le loro preghiere. Anche se Io sento tutto quello che Mi viene chiesto, rispondo soltanto alle preghiere che Mi vengono offerte nell'Amore di Me e delle altre persone. Non rispondo alle preghiere egoistiche perché so che anche se le esaudissi, chi le ha chieste non farebbe progressi spirituali verso la realizzazione del Sé, ma rimarrebbe bloccato nella ricerca di cose materiali.

Le vostre preghiere non hanno importanza per Me. La maggior parte di voi non sa come pregar-Mi in modo appropriato né cosa chiederMi. Vi dirò come fare. La prima cosa da sapere è che non c'è nulla che voi potete chiederMi che Io non sappia già, quindi in verità non avete alcun bisogno di pregarMi. Molti dei Mieì devoti sanno questo, quindi non Mi pregano affatto per nessun motivo. Loro entrano in comunione con Me nel cuore dove tutto può essere conosciuto.

C'è ancora una cosa che voglio dirvi riguardo al fatto di pregare Me, Dio. Per Me è importante il modo in cui pregate, perché Io non rispondo alla negatività. Perciò ricordatevi di mantenere un atteggiamento di rispetto quando Mi pregate.

17

Quando Mi pregate vorrei che le vostre preghiere fossero a finale aperto, nel senso che dovrete lasciare a Me la possibilità di decidere quando, come e se vorrò rispondere alla vostra preghiera. A Me piace molto quando fate in questo modo, perché so che vi sto a cuore e che avete fiducia in Me e nel fatto che Io farò del Mio meglio per soddisfare le vostre necessità.

18

C'è ancora un aspetto di cui voglio parlarvi riguardo alle preghiere. Io non sono un Dio insensibile; Io sono un Essere vivente altamente sensibile, onnisciente e onnipresente. Ve lo dico per farvi riconoscere e comprendere questo di Me, e per evitare che abusiate di Me per i vostri fini egoistici.

C'è un altro modo per lavorare con i Miei devoti nel cuore e guidarli. È la costante consapevolezza che noi siamo una sola Coscienza ed energia e che non c'è alcuna separazione tra voi e Me. Se riuscite a provare questo senso di unità con Me, allora potete sentire l'unione totale con l'Universo intero. Potreste chiedervi perché vi dico di passare così tanto tempo con Me, pensando solo a Me, dal momento che Io vivo in unità con l'universo intero. Vi sto chiedendo di farlo per farvi imparare a distinguere la Verità dalla menzogna e diventare fermamente ancorati nella Verità, e non perdere mai la vostra identificazione nella Verità. Ho visto molti devoti ricadere nella falsità perché non erano fermamente stabili nella Verità, e non voglio che questo accada a voi.

20

Io desidero il massimo bene per voi, Miei devoti, e non voglio che restiate indietro e che perdiate la Consapevolezza che avete acquisito finora con Me, per questo insisto tanto che mettiate in pratica tutti i metodi che vi sto dicendo di applicare.

21

C'è un altro modo che utilizzo per guidare i Miei devoti. Gli dico immediatamente quando voglio che si fermino da ciò che stanno dicendo o pensando, o quando voglio che vadano via dal luogo in cui si trovano, o dalle persone con cui si trovano. Vedrete una X nella vostra mente sopra a quella persona, persone o luogo e così saprete che dovete andare via o stare alla larga, oppure vi mando una sensazione interiore di resistenza. Mi aspetto che facciate atten-

zione ai segnali che vi mando e che agiate subito di conseguenza.

22

Un altro metodo che utilizzo con i Miei devoti è chiedergli di fare qualcosa quando decido che c'è qualcosa che dovrebbero fare. Mi aspetto che i Miei devoti rispondano subito alla Mia richiesta senza ritardi immotivati, così saprò lo stesso cosa aspettarmi dal devoto in risposta alla Mia richiesta.

23

Un altro metodo che uso con i Miei devoti è metterli in guardia riguardo a qualsiasi pericolo o grande cambiamento che sta per accadere. In modo che possano fare i passi necessari per proteggere sé stessi e allontanarsi dal pericolo.

24

Un altro modo che utilizzo per guidare i devoti dal cuore è giocare con loro. A volte gli faccio una sorpresa per farli felici, proprio quando non si stanno aspettando nulla da Me.

25

Ogni cosa che faccio è per il bene dei Miei devoti e per il loro progresso spirituale, e per nessun'altra ragione.

26

Quindi potete star certi che qualunque cosa Io stia facendo con voi o non stia facendo, è per il vostro bene più alto e per nessun altro motivo che questo.

27

Alcuni devoti credono che Io sia rude con loro e che li tratto duramente per via del fatto che non soddisfo i loro desideri che loro credono di meritarsi. Io sono pienamente consapevole di questo e voglio che questi devoti si fidino di Me e del fatto che Io so quello che sto facendo.

28

So che molti di voi sono preoccupati per questioni di soldi, perché credete di non avere abbastanza denaro per fare fronte a tutte le vostre necessità presenti e future per tutta la durata della vostra vita. Voglio dirvi che non occorre che vi preoccupiate di questo, perché quando vi arrendete completamente a Me, Dio, nel cuore, di sicuro Io Mi prenderò cura delle vostre necessità.

29

Potreste domandarvi cosa significa arrendervi completamente a Dio. Arrendersi completamente a Me, Dio, nel cuore vuol dire che voi perfezionate tutti i Miei metodi, che vi ho donato nella serie IL SIGNORE SATHYA SAI BABA PARLA dal Suo CORPO di LUCE.

30

Se pensate che quello che vi sto chiedendo di fare sia troppo per voi, in questo caso non ci sarà neanche la piena certezza che Io mi occupi delle vostre necessità. Quindi dipende anche da voi fare la vostra parte, per far sì che le vostre necessità siano accudite e voi siate liberi da ogni preoccupazione a questo riguardo.

31

Un altro argomento di cui desidero parlarvi è relativo al sesso opposto. Dovete rendervi conto che nello stato di realizzazione del Sé che desiderate ottenere, non c'è alcuna differenza di genere maschile o femminile, per questo motivo è arrivato per voi il momento di trascendere l'attrazione mentale per l'altro sesso.

32

Potreste chiedervi perché separo i due sessi nei Miei ashrams. È per evitare che la vostra mente sia attratta dal sesso opposto che potrebbe essere seduto vicino a voi, se non ci fosse questa regola.

33

Molti devoti si sono opposti a questa separazione dei sessi, convinti che non ce ne sia la necessità. Questi devoti non hanno fiducia in Me e nel fatto che io so quali sono i metodi più efficaci per purificare la mente e la coscienza dei devoti che stanno cercando di unirsi nella Mia coscienza.

34

Ora che sapete tutto questo dovete metterlo in pratica per la vostra realizzazione del Sé in questa vita con Me, vostro Satguru e Dio, Sathya Sai Baba.

Un'altra cosa che voglio dirvi è che avete bisogno di pochissime cose materiali quando siete sinceramente sulla via della realizzazione del Sé. Molti di voi devono liberarsi dal bagaglio eccessivo che si stanno portando ap-

presso e che li appesantisce. Mi riferisco alle proprietà, agli investimenti, agli automezzi e a tutte le altre cose che occupano la vostra mente dal momento in cui vi svegliate fino a quando andate a dormire. A che serve portare avanti tutto ciò se ritarda la vostra realizzazione del Sé nel cuore con Me?

35

Dovete rendervi conto che Io non ci guadagno niente dalla vostra realizzazione del Sé, anche se questo mondo trarrà beneficio dalla vostra realizzazione del Sé. Quindi dovrete provare gratitudine per tutto l'aiuto che vi sto dando per farvi raggiungere la realizzazione del Sé. Se non provate gratitudine nei Mie confronti per questo aiuto, allora siete veramente egoisti verso di Me che sto facendo molto per voi.

Alcuni di voi si aspettano ancora che sia Io a fare tutto il lavoro per la vostra realizzazione del Sé, anche dopo che hanno letto tutte le Mie istruzioni che vi ho donato in questa serie di libri Corpo di Luce. Desidero che vi svegliate e prendiate più seriamente le Mie istruzioni di quanto fate ora.

Desidero ora che osserviate le modifiche che avete apportato alla vostra sadhana sulla base delle nuove istruzioni e metodi che vi ho donato in questi libri della serie Il SIGNORE SATHYA SAI BABA parla dal Suo CORPO di LUCE, LIBRI 2 e 3, e che facciate la lista di tutte le modifiche che avete apportato e che state praticando giornalmente. Poi voglio che facciate la lista di tutte le Mie istruzioni e metodi che non state ancora mettendo in prati-

ca, così saprete cosa dovete ancora iniziare a praticare per meritarmi la Mia costante assistenza per la vostra realizzazione del Sé.

38

Non vi serve a nulla lamentarvi di non avere abbastanza tempo per fare questo. Se voi non siete seri riguardo alla vostra realizzazione del Sé non lo sono nemmeno Io.

39

Non sono più interessato al vostro comportamento ed atteggiamento immaturo riguardo alla vostra realizzazione del Sé. Dovete dimostrarmi che siete sinceramente interessati a diventare realizzati nel Sé con Me, o non vi presterò più alcuna attenzione.

40

I Miei devoti che stanno applicando le Mie indicazioni e metodi in questi libri 2,3, e 4 della serie CORPO di LUCE, ne trarranno un grande beneficio, dato che avrò più tempo per aiutarvi a raggiungere la realizzazione del Sé, perché molti devoti Mi lasceranno per vivere la propria vita come preferiscono senza di Me.

41

Io sono molto felice di sapere quali devoti hanno deciso di rimanere con Me per ottenere la propria realizzazione del Sé con Me, e quali devoti lascerò per lasciarli vivere a modo loro senza di Me, Sathya Sai Baba. Io desidero sempre il bene più grande per tutti i Miei devoti e li aiuterò il più possibile per fargli raggiungere la realizzazione del Sé con Me, loro Satguru e Dio.

42

Voglio parlarvi ancora dei metodi che utilizzo per guidarvi dal nostro cuore condiviso, Miei amati devoti che avete deciso di rimanere con Me. Dovete sapere che non dico mai nulla che non sia utile o di aiuto per i Miei devoti in un modo o nell'altro, quindi vi prego di stare bene attenti ad ogni parola che Mi sentite dire.

43

Ora voglio dirvi qualcos'altro per aiutarvi. Quando vi parlo rispondeteMi, così saprò che avete sentito e compreso quello che volevo dirvi. Questo è molto importante perché sono molto impegnato e non ho tempo di aspettare e chiederMi se Mi avete sentito.

44

Un'altra cosa che voglio dirvi è che Madhusudan non sarà a Mia disposizione ancora a lungo come comunicatore perché non avrò più bisogno che lui Mi aiuti in questo modo. Potreste chiedervi perché vi sto dicendo questo. Non avrò bisogno ancora per molto di Madhusudan perché sarò in grado di comunicare con voi da cuore a cuore, da Atma a Paramatma.

45

Volevo dirvelo in modo da non aspettarvi che Madhusudan sia il Mio comunicatore per tutto il tempo in cui sarò qui con il Mio Corpo di Luce.

46

Ora voglio dirvi un'altra cosa per aiutarvi a comprendere come lavoro nel cuore con i Miei devoti. Non accetto ritardi perché do molto valore alla prontezza e all'efficienza, e anche perché non ho tempo per i vostri ritardi.

47

Miei amati devoti, voglio dirvi ancora una cosa per aiutarvi a capire come lavoro nel cuore con voi. Per Me le condizioni atmosferiche non fanno alcuna differenza, non importa se piove o se c'è il sole e fa caldo. Ve lo dico in modo che le condizioni atmosferiche non possano interferire con le Mie indicazioni che vi trasmetto nel cuore.

48

Vi ho detto molto per aiutarvi a comprendere i metodi che utilizzo per guidarvi nel cuore verso la realizzazione del Sé. Ora desidero che li ripassiate per essere sicuri di comprenderli ed essere pronti a praticarli tutti.

49

Ora voglio dirvi un'altra cosa per aiutarvi a comprendere come lavoro nel cuore con i Miei devoti. A volte vi dico delle cose che voi non comprendete subito, perché sto piantando dei semi per la vostra comprensione futura e realizzazione del Sé, sappiate che questo fa parte del Mio piano e proposito per la vostra realizzazione del Sé.

50

Vi dirò una cosa ancora per aiutarvi a comprendere come lavoro nel cuore con i Miei devoti. Non tratto allo stesso modo tutti i Miei devoti perché devo utilizzare metodi diversi con ciascun devoto in base ai suoi passati condizionamenti, in base al suo ego sottile ed a molti altri aspetti che devono essere eliminati e purificati. Inoltre le paure, la natura mentale ed emozionale uniche e la sensibilità del discepolo devono essere anch'esse tenute in considerazione per far progredire il discepolo verso la realizzazione del Sé.

51

Vi ho detto molte cose e c'è ancora molto che voglio dirvi riguardo ai metodi con cui lavoro nel cuore con i Miei devoti. Sappiate che Io non lascio mai da soli i Miei devoti una volta che si

sono presi seriamente l'impegno con Me e che li ho accolti come Miei discepoli per guidarli alla loro realizzazione del Sé.

52

Un'altra cosa che voglio che sappiate è che non permetto mai che i Miei devoti soffrano se posso evitarglielo. Cerco di ragionare con loro per aiutarli a capire perché le cose stanno come sono ed aiutarli ad accettare ciò che non si può cambiare, aiutandoli a ritrovare la loro pace ed equanimità in unione nella Mia Coscienza.

53

Ora mentre concludo questa parte di Miei discorsi, voglio dirvi ancora alcune cose sulla nostra relazione da cuore a cuore.

Sapevate che sto aiutando anche molti devoti che non risiedono sul pianeta terra? Sono il guardiano di molte altre forme di vita che vi-

vono in altri pianeti di altri sistemi solari in altre galassie. Potreste domandarvi come faccio a fare tutto questo. Vi basti sapere che ricevo una grande quantità di assistenza per portare avanti tutti i Miei piani, non solo per l'elevazione dell'umanità, ma anche per le altre forme di vita in altri luoghi dell'universo.



Spero e desidero che facciate buon uso di queste Mie parole per il vostro bene più grande, mettendole in pratica senza esitare per la vostra realizzazione del Sé con Me, vostro Satguru e Dio, Sathya Sai Baba.



*Seconda Parte*

*Cosa rende felice  
e cosa non piace al  
Satguru e Dio,  
Sathya Sai Baba*

---

Amati devoti desidero parlarvi ancora dei metodi con cui lavoro con voi nel cuore, così saprete cosa aspettarvi da Me, vostro Dio e Satguru. Dal momento che non rimarrò in circolazione ancora per molto, dovete fare attenzione e mettere in pratica ciò che vi dico di fare con Me.

Come vi ho già detto, la vostra pulizia interiore ed esteriore è molto importante per Me. Dal momento che Mi unirò totalmente con voi molto spesso, Mi aspetto che facciate il bagno e vi laviate denti e bocca ogni giorno, in modo da farmi sentire invitato ad unirMi a voi molto spesso per farvi raggiungere la consapevolezza che voi ed Io siamo una sola Energia e Coscienza. E non solo, Io sono più incline ad unirMi a voi quando sul vostro corpo c'è un buon profumo fragrante.

56

Un'altra cosa che voglio dirvi è che non Mi piacciono i cattivi odori come feci, urina e lettiere di animali, quindi dovete mantenere ben puliti i vostri bagni, la vostra casa e il vostro corpo, liberi da cattivi odori, in modo che Io Mi senta invitato a stare vicino a voi nel vostro ambiente quotidiano.

57

Un'altra cosa che voglio dirvi è che, anche se Io sono distaccato da questo genere di cose, sono importanti quando siete sul sentiero della realizzazione del Sé con Me, dal momento che è necessario che Io sia molto vicino e intimo a voi, da cuore a cuore e da corpo a corpo. Spero che comprendiate e che vi atteniate a quello che vi sto dicendo a questo proposito per aiutare la vostra realizzazione del Sé con Me.

58

Dovete anche indossare vestiti puliti ogni giorno, in modo che le energie negative, i batteri, ecc., che potreste raccogliere all'esterno, non interferiscano con la purezza della nostra relazione.

59

Fa una grande differenza per Me quando metti dei fiori freschi profumati e utilizzi incenso nel tuo ambiente quotidiano perché Mi piacciono e sarò più invogliato a venire nel tuo spazio quando ci sono fiori e incenso.

60

Un'altra cosa che Mi piace e che tu tenga libri sacri, musica sacra ed ogni genere di cristalli che hanno alte vibrazioni nel tuo ambiente

dove passi il tempo in unione e comunione con Me, tuo Satguru e Dio.

61

Un'altra cosa che Mi piace è che suoniate musica sacra continuamente per innalzare e mantenere una vibrazione spirituale elevata nel vostro ambiente, così Mi sentirò più attratto a venire e stare con voi.

62

Un'altra cosa che Mi piace è che rimaniate in silenzio nell'ambiente quotidiano che condividete con Me. Non Mi piace la televisione, internet o le conversazioni telefoniche, a meno che abbiano un contenuto alto, puro e spirituale.

63

Adesso che sapete cosa Mi piace e che volete unirvi completamente con Me per la vostra realizzazione del Sé, dipende da voi adeguarvi ai Miei desideri, in modo da ricevere la maggior grazia possibile da Me per la vostra realizzazione del Sé con Me.

64

Un'altra cosa che desidero dirvi è di non condividere la relazione intima che avete con Me né con il vostro coniuge né con nessun altro, perché potrebbero capire male la natura sacra della relazione Satguru – discepolo che esiste solo per la vostra realizzazione del Sé e liberazione dalla rinascita.

65

Io spero e desidero che voi comprendiate e vi adeguate a queste poche cose che vi sto chiedendo di fare, ricordandovi che Io sono un Essere ultra sensibile che vive in Verità, Bellezza e Purezza in ogni momento.

66

Adesso parlerò di un altro argomento. Voglio dirvi che i Miei devoti hanno tutti idee diverse su di Me, anche se Io sono sempre esattamente Chi Sono. Questo è davvero curioso, Io so che tutte queste diverse opinioni sono il risultato di proiezioni fatte su di Me dalle varie menti umane, nonostante questo Io rimango esattamente sempre lo stesso Essere. Voglio che i Miei devoti lo sappiano in modo da smettere di proiettare le loro idee immaginarie su di Me, loro Satguru e Dio, così potranno riuscire ad

unirsi nella Mia Pura Coscienza per la loro realizzazione del Sé.

67

Un'altra cosa che dovete sapere è che non Mi piace affatto quando i Miei devoti fanno pettegozzi su di Me come se sapessero tutto di Me e dei Miei piani. Nessuno può in alcun modo conoscere né Me né i Miei piani, perché non dico a nessuno fino all'ultimo momento cosa faccio né dove vado.

68

Vi dirò un'altra cosa che non Mi piace così potrete correggerla prontamente. Non voglio che andiate in giro per negozi, mercati e centri commerciali. Se vi serve qualcosa andate, compratela e tornate a casa. So che alcuni devoti stanno troppo spesso a gironzolare per le strade raccogliendo energie basse e portandole

poi a casa dove vivono, dove vorrebbero poi unirsi a Me in comunione nel cuore. Questi devoti devono evitare questo comportamento, altrimenti non riusciranno ad attirare la Mia grazia su di loro.

69

Un'altra cosa che mi da fastidio è parlare a voce alta in ristoranti e luoghi pubblici da parte dei Miei devoti, che dovrebbero essere per gli altri l'esempio da seguire di come comportarsi in modo appropriato. Questi devoti devono smettere subito di parlare a voce alta e parlare tranquillamente, con calma, come Io ho insegnato loro.

70

Un'altra cosa che non Mi piace è che i Miei devoti parlino troppo e troppo spesso con qualunque tipo di gente incontrano quan-

do escono dai luoghi in cui vivono. Dovete smettere di fare così, anche se a voi sembra di essere amorevoli, state sprecando la vostra energia divina e non state guadagnando nulla di valore per la vostra realizzazione del Sé. Alcuni di voi possono pensare che dicendovi questo Io stia andando contro i Miei insegnamenti di amare tutti, ma vi assicuro che non è così. Quando si tratta della vostra realizzazione del Sé con Me, vostro Satguru e Dio, la purezza e la direzione della vostra energia sono molto importanti.

Voglio dirvi un'altra cosa che non Mi piace. Alcuni dei Miei devoti che sperano di ottenere la realizzazione del Sé con Me, fumano ancora sigarette e consumano bevande alcoliche. Devono astenersi subito da queste brutte abitudini.

72

Un'altra cosa che non Mi piace è vedere i Miei devoti vestirsi dello stesso arancione che solitamente indossavo Io. Se siete Miei discepoli, per favore eliminate i vestiti arancioni.

73

Un'altra cosa che Mi dispiace è vedere alcuni devoti che si vestono come le star dei film, oppure con abiti e gioielli vistosi e volgari, oppure con abiti molto succinti o scollati per esibire il proprio corpo a tutti o a qualcuno. Entrambi questi modi di vestire Mi dispiacciono perché raffigurano il corpo femminile umano come se fosse un oggetto a buon mercato senza alcun valore.

74

Il modo in cui un devoto si veste simboleggia la qualità e lo stato del suo essere interiore. Se sentite di essere un Dio, una Divinità o Cristo, vi vestirete in accordo con questo sentimento. Mi aspetto che i Miei devoti che desiderano realizzare la Coscienza Cristica con Me si vestano in modo adeguato.

75

Un'altra cosa che Mi dispiace è vedere i Miei devoti abbracciarsi a prescindere dal sesso. Nella cultura indiana questo comportamento è improprio e vorrei che non lo faceste perché così facendo screditate e attirate il disonore su di voi e anche su di Me, vostro Satguru e Dio, a causa di questo comportamento.

76

Un'altra cosa che non Mi piace è vedere i Miei devoti in compagnia del sesso opposto nei luoghi pubblici, dove chiunque può vederli e proiettare su di loro qualsiasi idea gli venga in mente. Dovete trattenervi dal gironzolare in pubblico in compagnia del sesso opposto a meno che non si tratti del vostro coniuge, e avete un buon motivo per essere in giro.

77

Un'altra cosa che non Mi piace e che i Miei devoti rimangono in giro dopo il tramonto senza una buona ragione, perché molti tipi di energie basse si muovono intorno quando viene buio. Non dovrete essere in giro quando ci sono queste energie basse perché cercheranno di attaccarsi a voi e usare la vostra energia per i loro

fini egoistici.

78

Un'altra cosa che Mi dispiace è vedere i Miei devoti infrangere le Mie regole sapendo perfettamente di farlo. Ad esempio quando passano davanti agli altri in coda invece di fare la fila.

79

C'è ancora una cosa che Mi dispiace. Quando vedo i Miei devoti mangiare nelle mense dei Miei ashram, continuando a parlare con i loro amici senza fermarsi mai, mentre stanno mangiando, invece di pensare a Me ed offrire il cibo a Me, loro Satguru e Dio, per la loro realizzazione del Sé.

80

Un'altra cosa che non Mi piace riguardo alcuni dei Miei devoti, sono i loro comportamenti scortesi ovunque vanno, come ad esempio passare bruscamente davanti ad altre persone che stanno camminando, anziché attendere che passino prima loro, e anche il camminare troppo a ridosso delle persone invadendo il loro spazio.

81

Un'altra cosa che non Mi piace è quando i Miei devoti insistono che Io faccia quello che loro vogliono che Io faccia, altrimenti non seguiranno più i Miei insegnamenti, regole e ideali.

C'è un'altra cosa che Mi dispiace riguardo ad alcuni dei Miei devoti che cercano la realizzazione del Sé con Me, loro Signore e Satguru, Sathya Sai Baba. Si tratta del fatto che dicono che ogni cosa che è accaduta, accade e che accadrà in questo mondo è e sarà fatta da Me, Satguru e Dio, Sathya Sai Baba. Questo è totalmente errato. Io sono soltanto il Testimone di tutto ciò che accade nel mondo, distaccato e obbiettivo da tutto ciò. Voglio che i Miei devoti lo sappiano e che la smettano di dire che tutto quello che accade in questo mondo è opera di Sathya Sai Baba.

Voglio dirvi ancora una cosa che non Mi piace. Alcuni devoti aspettano il Mio permesso prima di fare qualsiasi cosa, anche se si tratta di

un'azione buona di aiuto. Voglio dire a tutti i Miei devoti che hanno la Mia totale approvazione e benedizione per elevare l'umanità a livelli più elevati di consapevolezza, e per aiutare ad alleviare la sofferenza delle persone oppresse di questo mondo, secondo la loro capacità di aiutare.

84

Un'altra cosa che non Mi piace di alcuni devoti è che si aspettano che Io gli dimostri in qualche modo che sono d'accordo su ogni minimo dettaglio o riguardo ad ogni questione, prima di fare un'azione buona e di aiuto che Mi farebbe felice.

85

Un'altra cosa che non Mi piace è che i devoti si inviino messaggi tra loro avanti e indietro, riguardo a Me, Satguru e Dio, Sathya Sai Baba,

per sapere se le Mie parole sono vere. Desidero che ogni devoto decida in base alla voce della propria coscienza se sono vere o no.

86

Ora passerò ad un altro argomento di cui voglio parlarvi per la vostra realizzazione del Sé e liberazione dalla rinascita. Desidero che lasciate perdere tutti gli altri guru spirituali, insegnanti ed i loro insegnamenti, perché questo interferisce con la relazione nel cuore con Me da Atma a Paramatma, che state cercando di sviluppare per la vostra realizzazione del Sé, e realizzazione che esiste solo un'Unica Coscienza.

87

Voglio dirvi un'altra cosa per aiutarvi nella vostra realizzazione del Sé. Ricordatevi di Me

ogni volta che create qualcosa di nuovo, perché ogni cosa nuova e idea creativa viene da Me, l'Intelligenza e Creatività Suprema in voi e intorno a voi.

88

C'è un'altra cosa che voglio dirvi per aiutarvi a ottenere la realizzazione del Sé con Me. Nulla di ciò che vi dico è la Suprema Verità, solo la Pura Consapevolezza è la Suprema Verità.

89

Non dovete credere a tutto quello che vi dico, anche se Mi aspetto che seguiate le Mie istruzioni se volete essere Mie discepoli e Mi avete fatto prendere l'impegno di essere il vostro Satguru e Dio.

90

Ora che avete letto queste Mie parole che vi ho donato per la vostra realizzazione del Sé, Mi aspetto che le prendiate a cuore e le mettiate in pratica con zelo per ottenere la realizzazione del Sé al più presto piuttosto che più tardi o affatto.

91

Desidero che ritorniate sui Libri 2, 3 e su questo Libro 4, per rivedere tutto ciò che vi ho detto di fare per la vostra realizzazione del Sé, ed essere sicuri di praticare ogni cosa che vi ho chiesto.

92

C'è un'altra cosa che voglio dirvi per aiutarvi a raggiungere la realizzazione del Sé. Dovete

rendervi conto che voi ed Io non siamo così diversi come voi pensate o credete, poiché siamo fatti della stessa energia e coscienza. La Mia Coscienza ed Energia non è poi così diversa dalla energia e coscienza dell'intero universo, quindi quando comprendete questo saprete che voi ed Io siamo un'unica energia e coscienza.



*Terza Parte*

*Cosa Potete  
Aspettarvi Quando  
Ottenete la  
Realizzazione del Sé  
Con Me*

---

93

Voglio dirvi un'altra cosa per farvi conoscere cosa aspettarvi quando ottenete la realizzazione del Sé. Una volta che avete raggiunto la realizzazione del Sé non tornerete più indietro al vostro precedente stato di ignoranza in cui avevate vissuto prima della realizzazione del Sé.

94

C'è un'altra cosa che voglio dirvi. Non avrete mai più timore di nulla e di nessuno quando ottenete la realizzazione del Sé.

95

C'è un'altra cosa che voglio dirvi. Siete per-

fettamente al sicuro nell'universo quando siete realizzati nel Sé, perché nulla può mai accadere alla Pura Consapevolezza.

96

C'è un'altra cosa che voglio dirvi. Quando siete realizzati nel Sé e liberati, non avete più bisogno di fare nulla. Perché non c'è più colui che agisce.

97

Voglio dirvi un'altra cosa in modo che sappiate cosa attendervi quando siete realizzati nel Sé. Tutto sarà conosciuto anche se non ci sarà più colui che conosce.

98

Voglio dirvi un'altra cosa così saprete cosa aspettarvi. Quando siete realizzati nel Sé non

esistete più. Esiste solo Dio e nessun'altro.

99

Voglio dirvi ancora una cosa così saprete cosa aspettarvi. Quando siete realizzati nel Sé tutte le parentele scompariranno davanti ai vostri occhi, perché vedrete soltanto l'Unico Sé ovunque, che si manifesta attraverso molti falsi sé.

100

La sensazione sarà di pace e di essere a casa con tutto ciò che è, perché non c'è nessuno e null'altro da conoscere oltre a tutto ciò che già esiste.

101

Voglio dirvi un'altra cosa della realizzazione del Sé così saprete cosa aspettarvi quando vi

accadrà. Anche se c'è un corpo fisico, questo corpo non vi appartiene, esso appartiene all'intero universo. Una persona realizzata nel Sé non si identifica con il proprio corpo fisico.

102

C'è un'altra cosa che voglio dirvi della realizzazione del Sé così saprete cosa attendervi quando vi accadrà. Non avrete più alcun tipo di necessità come mangiare, bere, lavarvi e parlare.

103

C'è un'altra cosa che voglio dirvi della realizzazione del Sé così saprete cosa attendervi quando vi accadrà. Avrete bisogno di qualcuno che si occupi di voi perché non sarete più in grado di prendervi cura di voi stessi.

104

C'è un'altra cosa che voglio dirvi della realizzazione del Sé così saprete cosa attendervi quando vi accadrà. Non avrete più bisogno di spiegare nulla a nessuno perché non c'è nessun altro a cui dover spiegare qualcosa.

105

C'è un'altra cosa che voglio dirvi della realizzazione del Sé così saprete cosa attendervi quando vi accadrà. Non avrete più una vita da affrontare perché non ci sarete.

106

C'è un'altra cosa che voglio dirvi della realizzazione del Sé così saprete cosa attendervi quando vi accadrà. Anche Io, Bhagavan Sri

Sathya Sai Baba, non ci sarò perché vi sarete uniti all'Unità e Io sono questa Unità.

107

C'è un'altra cosa che voglio dirvi della realizzazione del Sé così saprete cosa attendervi quando vi accadrà. Avrete ancora una mente a vostra disposizione nel caso che decidiate di utilizzarla per qualche scopo.

108

Ora sapete tutto quello che volevo dirvi riguardo a cosa aspettarvi quando sarete realizzati nel Sé come risultato dell'aver seguito questo cammino con il vostro Satguru e Dio, Bhagavan Sri Sathya Sai Baba.



Satguru and God, Bhagavan Sri Sathya Sai Baba, in this Book 4, wishes to tell His disciples the methods He uses to guide them from within the heart to their Self realization and liberation with Him. He also speaks about that which pleases Him and displeases Him about the words, thoughts and actions of His disciples, and what to expect when one is Self realized under the guidance of God and Satguru Sathya Sai Baba.

Catherine has channeled LORD SATHYA SAI BABA SPEAKS from His LIGHTBODY Books 1, 2 & 3, as well as the 10 VOLUME, "GOD REALIZATION SERIES," from the Mind of Satguru and God Sathya Sai Baba. For more information to purchase and free downloads go to [www.saichanneledbooks.com](http://www.saichanneledbooks.com).

  
**Sai Channeled Books**  
BY CATHERINE KAPAHI

[www.saichanneledbooks.com](http://www.saichanneledbooks.com)



9 781927 762240 >

SAI CHANNELED BOOK COMPANY

Rs 150