

PROGRAMME des RANDONNEES

3° Trimestre 2019

Des marches pour tous niveaux et passions :
comment m'y reconnaître ?



Rando de 8 à 10 Kilomètres à la
1/2 journée à 4km/h de moyenne maxi

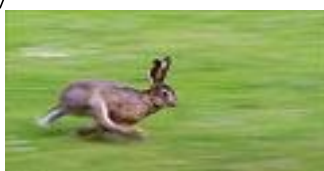
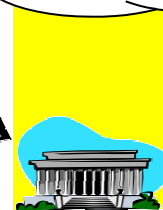
Marche Nordique:
durée : 2h ou 2h30
avec échauffement
et étirements



Rando de 10 à 15 Km à
la 1/2 journée à 4km/h
de moyenne maxi



Marche rapide :
15 à 20Km en 3 à
4 heures



Sorties à thèmes à la
journée















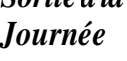






Association Randonnées Touloises
Maison du tourisme-BP 70135-54205 TOUL
www.randonnees-touloises.net
email :randotoul@orange.fr


















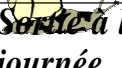

Pour joindre les animateurs

Roland FERRARI	06 61 15 47 03	Jean-Marie MAZELIN	07 81 11 20 47
Bernard TUAILLON	06 21 77 17 85	Serge MITTAUT	06 52 03 71 63
Daniel DETHOREY	03 83 62 55 08	Jean-Paul ROSAIRE	06 32 34 89 13
Pierre LAURENT	06 10 53 87 81	Pierre PAUL	07 72 66 79 00
Jean-Luc STEPHAN	06 75 08 61 69	Marie Thérèse GINOUVES	06 81 16 34 97
Pierre SCHWRDA	06 15 66 43 05	Bernard VALENTIN	06 09 38 14 97
Roger FRANCOIS	06 84 36 42 72	Suzanne ROCHEFOLLE	06 89 34 78 32
Nicole FRANCOIS	06 77 74 73 30	Daniel ROCHEFOLLE	06 86 18 43 89
Anne KOHLER	03 83 52 82 61	Bernard ATTENOT	06 76 15 84 94
Francis SPECTE	06 75 73 51 73		























JUILLET 2019

Lundi 1		9h00	<i>Bicqueley - salle des Fêtes</i>	<i>R. Francois</i>
		8h30	<i>Villey le Sec - Ecluse</i>	<i>F. Specte</i>
Jeudi 4		<i>14h</i>	<i>Crepey - Eglise</i>	<i>R..Ferrari</i>
	Sortie à la Journée	7h30	<i>Vosges - Le Grand Ballon - Repas tiré du sac - Rassemblement Michonette - Inscription préalable</i>	<i>J.M. Mazelin</i>
Vendredi 5		9h00	Marche nordique - Choley - Mairie	<i>P. Laurent</i>
Lundi 8		9h00	<i>Harmonville - Eglise</i>	<i>A. Kohler</i>
		<i>14h00</i>	<i>Flirey - Eglise</i>	<i>P. Schwrda</i>
Jeudi 11		<i>14h00</i>	<i>Ochey - Salle des Fêtes</i>	<i>D. Dethorey</i>
		<i>14h00</i>	<i>Vaucouleurs - Marché couvert</i>	<i>R. Ferrari</i>
Vendredi 12		9h00	Marche nordique - Mont le Vignoble - Mairie	<i>P. Laurent</i>
Lundi 15		9h00	<i>Jaillon - Eglise</i>	<i>J.L. Stephan</i>
		8h30	<i>Blenod les Toul - salle polyvalente</i>	<i>J.M. Mazelin</i>
Jeudi 18		<i>14h00</i>	<i>Boucq - terrain de Foot</i>	<i>S. Mittaut</i>
		8h30	<i>Aingeray - Parking sortie village (Mongambe)</i>	<i>P. Laurent</i>
Lundi 22		9h00	<i>Blenod les Toul - Salle polyvalente</i>	<i>J.P. Rosaire</i>
	Sortie à la Journée	7h30	<i>Vosges - Cascade du nid d'aigle - Repas tiré du sac - Rassemblement Michonette - Inscription préalable</i>	<i>J.M. Mazelin</i>
Jeudi 25		9h00	<i>Rigny la Salle - terrain de Foot</i>	<i>B. Valentin</i>
		<i>14h00</i>	<i>Saulxures les Vannes - Eglise</i>	<i>D. Dethorey</i>
Vendredi 26		9h00	Marche nordique - Blenod les Toul - Parking de la Fourasse - route d'Uruffe	<i>P. Laurent</i>
Lundi 29		9h00	<i>Velaine en Haye - terrain de Foot</i>	<i>J.L. Stephan</i>
		8h30	<i>Lucey - Terrain de Foot</i>	<i>B. Tuailon</i>

AOUT 2019

Jeudi 1		9h00	Manonville - salle polyvalente -suivi d'un barbecue (10€) -Inscription préalable	J.L. Stephan
		9h00	Manonville - salle polyvalente -suivi d'un barbecue (10€) -Inscription préalable	B. Attenot
Vendredi 2		9h00	Marche nordique - Pagney derrière Barine - Parking des acacias	B. Attenot
Lundi 5		9h00	Villey St-Etienne - le Pavillon bleu	J.P. Rosaire
		8h30	Neuville les Vaucouleurs -Eglise	J.L. Stephan
Jeudi 8		14h00	Trondes- Terrain de Foot	S. Mittaut
		8h30	Void - chemin entre Void et Vaucouleurs D964 à 3km de Void après la borne 24 à droite	P. Laurent
Vendredi 9		9h00	Marche nordique - Trondes -Terrain de Foot	B. Tuailon
Lundi 12		14h00	Allain - Eglise	D. Dethorey
		14h00	Saizerais - Salle polyvalente	B. Tuailon
Jeudi 15	Sortie à la journée	7h30	Eguisheim : les 3 Chateaux -rassemblement Michonette-Inscription prealable	J.M Mazelin
Vendredi 16		9h00	Marche nordique - Villey St-etienne - le Mordant	B. Tuailon
Lundi 19		9h00	Lay St-Remy - Eglise	J. P .Rosaire
		8h30	Brixey aux Chanoines -Lavoir rénové	P. Laurent
Jeudi 22		14h	Grandmentil - Cimetière	B. Valentin
		14h	Thuilley aux Groseilles - salle des Fêtes	B. Attenot
Vendredi 23		9h00	Marche nordique - Villey st-Etienne- salle des Fêtes	B. Attenot
Lundi 26		14h	Boucq - Croisement route de Raulecourt	S. Mittaut
		14h00	Domgermain -Salle polyvalente	J.M. Mazelin
Jeudi 29		14h00	Pierre la Treiche - Salle polyvalente	D. Dethorey
	Sortie à la journée	8h30	Goussaincourt - Parking Cora côté carglass pour co-voiturage - repas tiré du sac - Inscription prealable	F. Specte
Vendredi 30		9h00	Marche nordique - Laneuveville derrière Foug - la Halle	B. Tuailon

SEPTEMBRE 2019

<i>Dimanche 1</i>			<i>Chaudeney - La Caldénacienne – voir infos presse</i>	
<i>Lundi 2</i>		<i>14h</i>	<i>Chalaines -petit Chalaines route de Sepvigny</i>	<i>B. Valentin</i>
		<i>14h</i>	<i>Sexey aux Forges -parking sortie du Village vers Pont st-Vincent</i>	<i>J.L. Stephan</i>
<i>Jeudi 5</i>		<i>14h</i>	<i>Dolcourt -Mairie</i>	<i>A. Kohler</i>
		<i>14h</i>	<i>Custines -Eglise</i>	<i>R. Ferrari</i>
<i>Vendredi 6</i>		<i>9h00</i>	<i>Marche nordique - Pierre la Treiche -site de Vaux</i>	<i>B. Attenot</i>
<i>Lundi 9</i>		<i>14h</i>	<i>Villey St-Etienne - le Mordant</i>	<i>S. Rochefolle</i>
		<i>14h</i>	<i>Maron -Ancienne gare</i>	<i>F. specte</i>
<i>Jeudi 12</i>		<i>14h</i>	<i>Saizerais -Eglise</i>	<i>R. Ferrari</i>
		<i>14h</i>	<i>Jaillon -Eglise</i>	<i>D. Rochefolle</i>
<i>Vendredi 13</i>		<i>9h00</i>	<i>Marche nordique - Villey St-Etienne - le Pavillon Bleu</i>	<i>B. Attenot</i>
<i>Lundi 16</i>		<i>14h</i>	<i>Aullois sous Vertuzey -terrain de jeux</i>	<i>S. Mittaut</i>
		<i>14h</i>	<i>Villey le sec -Eglise</i>	<i>J.L. Stephan</i>
<i>Jeudi 19</i>		<i>14h</i>	<i>Mont le Vignoble -Mairie</i>	<i>D. Dethorey</i>
		<i>14h</i>	<i>Barisey au Plain -eglise</i>	<i>P. Schwrda</i>
<i>Vendredi 20</i>		<i>9h00</i>	<i>Marche nordique - Choley -mairie</i>	<i>P. Laurent</i>
<i>Lundi 23</i>		<i>14h</i>	<i>Sauvoy -Eglise</i>	<i>B. Valentin</i>
		<i>13h15</i>	<i>Euvezin - le Chateau - Rassemblement parking Lidl Croix de Metz</i>	<i>B. Attenot</i>
<i>Jeudi 26</i>		<i>9h00</i>	<i>Neuves Maisons -rassemblement Parking ancien Leclerc -repas tire du sac - visite de la mine l'apres midi (participation : 5€) -Inscription préalable Prévoir une veste chaude (temperature de 12°)</i>	<i>M.T. Ginouvès</i>
		<i>9h00</i>	<i>Neuves Maisons -rassemblement Parking ancien Leclerc -repas tire du sac - visite de la mine l'apres midi (participation : 5€) -Inscription préalable Prévoir une veste chaude (temperature de 12°)</i>	<i>P. Laurent</i>
<i>Vendredi 27</i>		<i>9h00</i>	<i>Marche nordique - Francheville -Eglise</i>	<i>B. Attenot</i>
<i>Lundi 30</i>		<i>14h</i>	<i>Choley -Mairie</i>	<i>J.P. Rosaire</i>
		<i>14h</i>	<i>Rigny St-Martin -Eglise ronde</i>	<i>B. Attenot</i>

Inscription pour Les Vosges (le Grand Ballon) 4 juillet 2019

Réponse avant le 1 Juillet 2019

à J.M. Mazelin - 18 rue de la Gare – 54200 Domgermain ☎ : 07 81 11 20 47
email : mazelin.jean-marie@free.fr

Nom.....Prénom.....

Nom.....Prénom.....



Inscription pour Les Vosges (cascade du nid d'Aigle) 22 juillet 2019

Réponse avant le 19 Juillet 2019

à J.M. Mazelin - 18 rue de la Gare – 54200 Domgermain ☎ : 07 81 11 20 47
email : mazelin.jean-marie@free.fr

Nom.....Prénom.....

Nom.....Prénom.....



Inscription pour Eguisheim les 3 Chateaux 15 Aout 2019

Réponse avant le 12 Aout 2019

à J.M. Mazelin - 18 rue de la Gare – 54200 Domgermain ☎ : 07 81 11 20 47
email : mazelin.jean-marie@free.fr

Nom.....Prénom.....

Nom.....Prénom.....



Inscription pour Manonville (Barbecue) - 1er Aout 2019

Réponse avant le 25 juillet 2019

à J. Malcuit - 1 rue des Magasins - 54200 Toul ☎ : 03 83 43 43 13
accompagné d'un chèque à l'ordre de Randonnées Tuloises
(pas de remboursement en cas de désistement)

Nom.....Prénom.....

Nom.....Prénom.....

Nombre de personnes.....x 10 € =.....€

Inscription pour Neuves Maisons (Visite de la mine de fer) - 26 septembre 2019

Réponse avant le 12 septembre 2019

à J. Malcuit - 1 rue des Magasins - 54200 Toul ☎ : 03 83 43 43 13
accompagné **d'un chèque** à l'ordre de Randonnées Tuloises
(pas de remboursement en cas de désistement)

Nom.....Prénom.....

Nom.....Prénom.....

Nombre de personnes.....x 5 € =.....€



Inscription pour Goussaincourt 29 aout 2019

Réponse avant le 22 Aout 2019

à F. Specte - 123 le hameau St-Evre – 54200 Toul ☎ : 06 75 73 51 73
email : spectefr@yahoo.fr

Nom.....Prénom.....

Nom.....Prénom.....



Inscription pour Séjour au Maroc du 21 mars au 3 avril 2020

Réponse avant le 20 juillet 2019

à J. Malcuit - 1 rue des Magasins - 54200 Toul ☎ : 03 83 43 43 13

accompagnée d'un chèque à l'ordre de Randonnées Tuloises (remboursement suivant les conditions des prestataires en cas de désistement)

Nom.....Prénom.....

Nom.....Prénom.....

Nombre de personnes.....x 350 € =.....€



Inscription pour la journée rando découverte à Lyon le jeudi 10 octobre 2019

Réponse avant le 20 juillet 2019

à J. Malcuit - 1 rue des Magasins - 54200 Toul ☎ : 03 83 43 43 13
accompagnée d'un chèque à l'ordre de Randonnées Tuloises (pas de remboursement en cas de désistement)

Nom.....Prénom.....

Nom.....Prénom.....

Nombre de personnes.....x 32 € =.....€