

# PROGRAMME des RANDONNEES

## 3° Trimestre 2018

Des marches pour tous niveaux et passions :  
comment m'y reconnaître ?



Rando de 8 à 10 Kilomètres à la  
1/2 journée à 4km /h de moyenne maxi

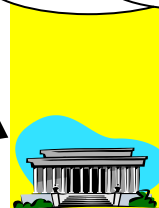
Marche Nordique:  
durée : 2h ou 2h30  
avec échauffement  
et étirements



Rando de 10 à 15 Km à  
la 1/2 journée à 4km/h  
de moyenne maxi



Marche rapide :  
15 à 20Km en 3 à  
4 heures



Sorties à thèmes à la  
journée



**FFRandonnée**  
Association affiliée

Association Randonnées Toulouses  
Maison du tourisme-BP 70135-54205 TOUL  
[www.randonnees-touloises.net](http://www.randonnees-touloises.net)  
email :randotoul@orange.fr






















Pour joindre les animateurs

R.FERRARI 06 61 15 47 03  
B. TUAILLON 06 21 77 17 85  
P. LAURENT 03.83.64.55.46  
J.L. STEPHAN 06 75 08 61 69  
P.SCHWRDA 06 15 66 43 05  
R.N..FRANCOIS 06 84 36 42 72  
A.KOHLER 03.83.52.82.61






















F. SPECTE 06.75.73.51.73  
J.M.MAZELIN 07 81 11 20 47  
S.MITTAUT 06 52 03 71 63  
J.P.ROSAIRE 06 32 34 89 13  
P. PAUL 07 72 66 79 00

MT.GINOUVES 06 81 16 34 97  
B.VALENTIN 06.09.38.14.97  
S.ROCHEFOLLE 06 89 34 78 32  
D.ROCHEFOLLE 06 86 18 43 89  
B, ATTENOT 06 76 15 84 94





















## JUILLET 2018

|             |   |       |   |               |
|-------------|---|-------|---|---------------|
| Lundi 2     |    | 9h00  | Viterne - place du jet d'eau  | S. Rochefolle |
|             |    | 14h   | Void - chemin entre Void et Vaucouleurs D964 à 3km de Void après la borne 24 à droite   | P. Laurent    |
| Jeudi 5     |    | 14h   | Mont le Vignoble - Mairie   | P. Paul       |
|             |    | 8h30  | Marbache - Cimetière  | R. Ferrari    |
| Vendredi 6  |    | 9h00  | Marche nordique - Toul mini Golf  | B. Attenot    |
| Lundi 9     |    | 9h00  | Harmonville - Eglise  | A. Kohler     |
|             |    | 14h00 | Vannes le Chatel - Plate forme verrière   | D. Rochefolle |
| Jeudi 12    |    | 9h00  | Sortie à la journée - Montigny les Vaucouleurs<br>Rassemblement Parking Cora (Carglas)<br>repas tire du sac - Inscription préalable .<br>Distance : 15,5km -peu de dénivelé | B. Valentin   |
|             |    | 8h30  | Parking des Baraques  | B. Attenot    |
| Vendredi 13 |   | 9h00  | Marche nordique - Grandménil -Eglise  | B. Attenot    |
| Lundi 16    |  | 9h00  | St-Germain sur Meuse - Camping  | J.P. Rosaire  |
|             |  | 8h30  | Rigny la Salle - terrain de foot  | B. Valentin   |
| Jeudi 19    |  | 9h00  | Blenod les Toul - Salle polyvalente   | J.P. Rosaire  |
|             |  | 14h00 | Choloy - mairie   | P. Laurent    |
| Vendredi 20 |  | 9h00  | Marche nordique - Fontenoy - Gare   | B. Attenot    |
| Lundi 23    |  | 14h00 | Foug - salle J. Ferrat  | B. Valentin   |
|             |  | 8h30  | Domgermain - Salle polyvalente  | J.M. Mazelin  |
| Jeudi 26    |  | 9h00  | Ecrouves -Table d'orientation   | J.P. Rosaire  |
|             | Sortie à la Journée   | 7h30  | Vosges -Autour du Kastelberg-Repas tiré du sac -<br>Rassemblement Michonette-Inscription préalable  | J.M. Mazelin  |
| Vendredi 27 |  | 9h00  | Marche nordique - Ecrouves table d'orientation  | B. Attenot    |
| Lundi 30    |  | 9h00  | Bicqueley -salle des fêtes  | N. Francois   |
|             |  | 8h30  | Bicqueley -salle des fêtes  | R. Francois   |

**AOUT 2018**

|             |   |       |   |               |
|-------------|---|-------|---|---------------|
| Jeudi 2     |    | 9h00  | Blenod les Toul - La fourrase -route d'Uruffe<br>Point de Vue   | J.L. Stephan  |
|             |    | 14h00 | Blenod les Toul - La fourrase -route d'Uruffe<br>Point de Vue   | P. Laurent    |
| Vendredi 3  |    | 9h00  | Marche nordique - Pierre la Treiche -Salle Poussot  | B. Attenot    |
| Lundi 6     |    | 9h00  | Pierre la Treiche -Salle Poussot  | J.L. Stephan  |
| Jeudi 9     |    | 9h00  | Thuilley aux Groseilles -Salle des Fêtes  | R. Francois   |
|             | Sortie à la journée   | 7h00  | Lac de Pierre Percée - Rassemblement<br>Michonette- Repas tiré du Sac - 30kms -<br>Inscription préalable                      | B. Attenot    |
| Vendredi 10 |    | 9h00  | Marche nordique - Foug - ferme de la Savonnière   | B. Tuailon    |
| Lundi 13    |    | 9h00  | Charmes la Cote - Cimetière   | S. Rochefolle |
|             |    | 8h30  | Martincourt - Eglise  | B. Tuailon    |
| Mercredi 15 | Sortie à la journée   | 7h30  | Les 3 lacs vosgiens -repas tire du sac (Lispach,<br>Longemer, Retournemer) -rassemblement<br>Michonette-Inscription préalable | J.M Mazelin   |
| Jeudi 16    |  | 9h00  | Domgermain - Entrée du Fort   | J.P. Rosaire  |
|             |  | 14h00 | Chaudeney - Salle des Fêtes   | P. Schwrda    |
| Vendredi 17 |  | 9h00  | Marche nordique - Trondes - Terrain de Foot   | B. Tuailon    |
| Lundi 20    |  | 9h00  | Foug - salle J. Ferrat  | S. Rochefolle |
|             |  | 14h00 | Uruffe - Parking scierie  | B. Attenot    |
| Jeudi 23    |  | 14h   | Toul Croix de Metz - centre Hippique  | J.L Stephan   |
|             |  | 14h   | Brixey aux Chanoines -Lavoir rénové   | P. Laurent    |
| Vendredi 24 |  | 9h00  | Marche nordique - Pagny sur Meuse -Gare   | B. Tuailon    |
| Lundi 27    |  | 9h00  | Grandmenil - Val des Nonnes   | M.T. Ginouvés |
|             |  | 8h30  | Saizerais - Salle Polyvalente   | B. Tuailon    |
| Jeudi 30    |  | 14h00 | Pagney derrière Barine -Parking des acacias   | D. Rochefolle |
|             |  | 14h   | Boucq - Lavoir  | P. Schwrda    |
| Vendredi 31 |  | 9h00  | Marche nordique - Villey- St Etienne -pavillon<br>bleu  | B. Tuailon    |

**SEPTEMBRE 2018**

|             |   |      |  |                        |
|-------------|---|------|--|------------------------|
| Dimanche 2  |   |      | Chaudeney - La Caldénacienne – voir infos presse           |                        |
| Lundi 3     |    | 14h  | Sauvoy - Eglise  | B. Valentin            |
|             |    | 14h  | Velaine en Haye - stade                                    | J.L. Stephan           |
| Jeudi 6     |    | 14h  | Saulxures les Vannes -eglise                               | A. Kohler              |
|             |    | 14h  | Regnieville - village détruit-D75- N.E Remenauville        | R. Ferrari             |
| Vendredi 7  |    | 9h00 | Marche nordique - Pierre la Treiche -site de Vaux          | B. Tuailon             |
| Lundi 10    |    | 14h  | Montigny les Vaucouleurs -eglise                           | R. Ferrari             |
|             |    | 14h  | Girauvoisin - Gare   | B. Tuailon             |
| Jeudi 13    |    | 14h  | Crepey -Eglise   | B. Valentin            |
|             |    | 14h  | Champougny -Eglise   | R. Ferrari             |
| Vendredi 14 |   | 9h00 | Marche nordique - Lucey -Terrain de foot                   | B. Tuailon             |
| Dimanche 16 |   | 9h00 | Lucey - Fête du houblon-Rando le matin                     | Sentiers de la Linotte |
| Lundi 17    |  | 14h  | Villey le sec - eglise                                     | J.P. Rosaire           |
|             |  | 14h  | Fontenoy - Gare  | J.L. Stephan           |
| Jeudi 20    |  | 14h  | Mont le Vignoble - Mairie                                  | J.M. Mazelin           |
|             |  | 14h  | Chapelle de Massey -route de st-Germain                    | P. Paul                |
| Vendredi 21 |  | 9h00 | Marche nordique - Dommartin - entrée du Luxembourg         | B. Attenot             |
| Lundi 24    |  | 14h  | Trondes -Stade   | M.T. Ginouvés          |
|             |  | 14h  | Pierre la Treiche - salle Poussot                          | P. Schwurda            |
| Jeudi 27    |  | 14h  | Ochey -salle polyvalente                                   | N. Francois            |
|             |  | 14h  | Maron - Ancienne gare                                      | P. Laurent             |
| Vendredi 28 |  | 9h00 | Marche nordique - Ecrouves - Table orientation             | B. Attenot             |
| Dimanche 30 |   | 8h45 | Randonnée d'Automne -Dommartin les Toul . Espace Domm'Inno | Sentiers de la Linotte |

## Inscription pour Montigny les Vaucouleurs 12 Juillet 2018

Réponse avant le 9 juillet 2018

Bernard VALENTIN 16 bis rue de St-Germain -54570 Foug ☎ : 06 09 38 14 97 ou

Email : [tintinbv@sfr.fr](mailto:tintinbv@sfr.fr)

Nom.....Prénom.....

Nom.....Prénom.....

✂-----

## Réservation pour Les Vosges (autour du Kastelberg) 26 juillet 2018

Réponse avant le 19 Juillet 2018

à J.M. Mazelin - 18 rue de la Gare – 54200 Domgermain ☎ : 07 81 11 20 47

email : [mazelin.jean-marie@free.fr](mailto:mazelin.jean-marie@free.fr)

Nom.....Prénom.....

Nom.....Prénom.....

✂-----

## Inscription pour Pierre Percée 9 aout 2018

Réponse avant le 2 Aout 2018

à B. Attenot - 335E rue Vouachalons – 54200 Toul ☎ : 06 76 15 84 94

email : [bernard.attenot@orange.fr](mailto:bernard.attenot@orange.fr)

Nom.....Prénom.....

Nom.....Prénom.....

✂-----

## Inscription pour les 3 lacs vosgiens 15 Aout 2018

Réponse avant le 10 Aout 2018

à J.M. Mazelin - 18 rue de la Gare – 54200 Domgermain ☎ : 07 81 11 20 47

email : [mazelin.jean-marie@free.fr](mailto:mazelin.jean-marie@free.fr)

Nom.....Prénom.....

Nom.....Prénom.....

## Réservation pour Séjour Raquettes - du 27/01/2019 au 3 /02/2019

**Réponse avant le 15 septembre 2018**

à J. Malcuit - 1 rue des Magasins - 54200 Toul ☎ : 03 83 43 43 13  
accompagné d'un chèque à l'ordre de Randonnées Tuloises  
( remboursement selon les conditions du prestataire en cas de désistement)

Nom.....Prénom.....

Nom.....Prénom.....

Nombre de personnes.....x 200 € =.....€