

הוראה ראשונה:

הורים נערים ונערות יקרים בעוד מספר שניות תישמע מוזיקה בחלל החדר. בזמן שהמוזיקה נשמעת, עליכן להסתובב באופן חופשי ברחבי החדר.

ברגע שהמנגינה נפסקת, עליכם לעצור ולהקשיב להוראות.

מופעלת נעימה מוזיקלית.

הוראה להפסקה ראשונה:

• הנאה משותפת.

הורים ההוראה מופנית אליכם:

ההורים והנערים יחדיו

כל הורה מחפש את בנו או בתו, נפגש עימם ואומר לה/ו: מחמאה, נקודת חוזק, משהו שאתם מעריכים, גאים בה/ו...

כשהמוזיקה תישמע המשכו להסתובב באופן חופשי, לבד או עם מי שאתם חפצים.

נערים ונערות שמו לב! ההוראה הבאה תהיה מופנית אליכם

הוראה להפסקה שנייה:

כל נער /ה יחפש את הוריו, יפגש עימם ויאמר לו מחמאה, מילה טובה, תודה על משהו, משהו שאתם אוהבים בו.

כשהמוזיקה תישמע המשכו להסתובב הורים עם ילדים יחדיו.

הוראה להפסקה השלישית:

בחדר מוטמן אוצר.

כל זוג, הורה וילד שביצעו את ההוראות ונתנו מחמאות הדדיות, יכולים לחפש את האוצר.

זוג שימצא יכריז- מצאנו!

וכלנו נחזור למקומותינו.

הזוג פותח את ה"אוצר"... ומחלק לכולן חטיף פסק זמן.

במליאה: המנחה פונה להורים וילדים ושואל איך היה להן? ומה הן חושבות שעשינו.

הסבר קצר לגבי הצפוי בסדנה:

הסתובבתם חופשי, אך גם עצרתם ושמעתם להוראות- נדבר על חופש ושחרור מול חוקים וגבולות. נתתם מחמאות וראיתם נקודות אור וחוזק- נתאמן על ראיית הטוב והחוזקות, חשיבות המחמאות וגם נעסוק באופן נתינת ביקורת.

חיפשנו את האוצר ובאמת הוא ממש בתוכנו ובילדינו.

ומעל הכול אמרנו: את מנגינה הזו כן אפשר להפסיק. אפשר לעצור את המנגינה הסוערת- את כל העיסוקים החשובים, לקחת פסק זמן- להגיע לכאן מידי שבוע במשך עשרה שבועות.

ללמוד, לשתף, לחשוב ו...להמשיך את המנגינה עם יותר כוח, יותר תובנות יותר כוחות.

ציוד נדרש



זמן פעילות

30 דק'



ארגז הכלים

למנחה סדנאות הורים

