

ציוד נדרש



רשימת ערכים
מעגל ערכים (מעגל
מחולק ל- 10)

תכנים ערכיים



- תקשורת מכבדת
- שיתוף
- הקשבה

מטרות



- בירור ערכים וגישור על פערים.
- תקשורת והידברות בין הורים לילדים.

זמן פעילות



40 דק'

מהלך ההפעלה



מליאת פתיחה- רשימה של ערכים משפחתיים על הלוח.
(מתוך רשימה שלי ולהוסיף דברים שלהם)

עבודה אישית- לחלק לכל אחד מעגל ערכים ריק (קטן)

- כל אחד בוחר מתוך הרשימה 10 ערכים שחשוב ביותר לדעתו שיתקיימו בתוך המשפחה ורושם על הדף מעל המעגל.
- מסדר את הערכים שבחר בתוך המעגל ע"פ סדר חשיבות.

עבודה משפחתית- הורה/ילד-

- משתפים אחד את השני במעגלים. מה דומה/שונה.
- לחלק מעגל ערכים ריק (גדול)- מרכיבים מעגל משפחתי משותף ומקובל על כולם. (ערכים וסדרי חשיבות)

מליאה מסכמת- שיחה על חווית התקשורת.

איך הרגשתם לנהל שיחה מעין זו? האם זה קורה הרבה ביומיום? האם גיליתם דברים חדשים/ מפתיעים? האם הגעתם למעגל משותף בקלות או שהיו וויכוחים? האם אתם יכולים לתת דוגמאות יומיומיות לקיומם של ערכים שבחרתם בהתנהלות הבית? מה מוכנים לקחת על עצמם כדי לחזק את הערך הראשון במעגל המשותף?

ארגז הכלים

למנחה סדנאות הורים

