



MENUS - du 25 au 29 juin 2018 -



Régional



Repas à thème

LEGENDE:



Pâtisserie cuisinée



Pêche durable

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Nos viandes Bœuf, Volaille, Veau, Porc sont garanties origine France.
Pour les bébés, de la purée de carottes est proposée en déclinaison de la purée de légumes.

	KINDERLA	MICKALA	BOPALA	HARTZALA
26				
Lundi 25/06	Salade de maïs aux légumes Aiguillettes de colin sauce crustacés Pommes de terre Bio rôties au four Bio Haricots beurre Tartare ail et fines herbes Melon	Poisson à écraser et son bouillon de légumes Ecrasé de pommes de terre Bio Ecrasé de haricots beurre Tartare ail et fines herbes Compote pomme Bio melon	Poisson mixé Pommes de terre en purée Bio Haricots beurre en purée Compote pomme Bio melon	Pommes de terre en purée Bio Haricots beurre en purée Compote pomme Bio poire
Mardi 26/06	Concombres , vinaigrette au fromage blanc Volaille , crème à l'estragon (Omelette et sauce) Blé Epinards béchamel Yaourt brassé fermier Bio Fruit de saison	Volaille égrenée et son bouillon de légumes Blé Epinards en purée Yaourt brassé fermier Bio Compote pomme Bio myrtille	Volaille mixée Pommes de terre en purée Bio Epinards en purée Compote pomme Bio myrtille	Pommes de terre en purée Bio Potiron en purée Compote de pomme Bio
Mercredi 27/06	Salade de tomates Porc sauce brune (<i>Flan de légumes</i>) Ecrasé de pommes de terre Bio Choux-fleurs persillés Brie Fruit de saison	Veau égrené et son bouillon de légumes Ecrasé de pommes de terre Bio Ecrasé de choux-fleurs Brie Compote pomme carotte Bio	Veau mixé Pommes de terre en purée Bio Choux-fleurs en purée Compote pomme carotte Bio	Pommes de terre en purée Bio Betteraves en purée Compote pomme carotte Bio
Jeudi 28/06	Salade de céleri Hoki sauce citronnelle Coquillettes Courgettes sautées Edam Compote pomme Bio rhubarbe	Poisson à écraser et son bouillon de légumes Coquillettes Courgettes en purée Edam Compote pomme Bio rhubarbe	Poisson mixé Pommes de terre en purée Bio Courgettes en purée Compote pomme Bio rhubarbe	Pommes de terre en purée Bio Courgettes en purée Compote pomme Bio banane
Vendredi 29/06	Salade de carottes Bio Bœuf sauce chili (<i>quenelle nature et sauce</i>) Riz Bio aux poivrons Saint Nectaire Fruit de saison	Bœuf égrené et son bouillon de légumes Riz Bio Ecrasé de carottes Bio Saint Nectaire Compote pomme Bio quetsches	Bœuf mixé Pommes de terre en purée Bio Carottes Bio en purée Compote pomme Bio quetsches	Pommes de terre en purée Bio Carottes Bio en purée Compote de pomme Bio

Les repas sans viande des Mickala et Bopala sont composés de poisson à écraser et omelette BIO.



MENUS - du 02 au 06 juillet 2018 -



BIO **Régional** **Repas à thème**

LEGENDE: **Pâtisserie cuisinée** **Pêche durable**

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Nos viandes Bœuf, Volaille, Veau, Porc sont garanties origine France.
Pour les bébés, de la purée de carottes est proposée en déclinaison de la purée de légumes.

	KINDERLA	MICKALA	BOPALA	HARTZALA
27				
Lundi 02/07	Betteraves vinaigrette Filet de poulet sauce curry (<i>Flan de légumes</i>) Riz Bio Brocolis fleurette Camembert Compote pommes Bio fraises basilic	Volaille égrené et son bouillon de légumes Riz Bio Ecrasé de brocolis Camembert Compote pommes Bio fraises basilic	Poisson mixé Pommes de terre en purée Bio Brocolis en purée Compote pommes Bio fraises basilic	Pommes de terre en purée Bio Betteraves en purée Compote pomme Bio banane
Mardi 03/07	Thon bulgare Polenta au fromage Ratatouille (Fromage dans le plat) Fruit de saison Bio	Polenta au fromage Potiron en purée (fromage dans le plat) Compote pomme Bio vanille	Poisson mixé Pommes de terre en purée Bio Potiron en purée Compote pomme Bio vanille	Pommes de terre en purée Bio Potiron en purée Compote de pomme Bio
Mercredi 04/07	Radis roses à croquer Emincé de bœuf sauce champignons (<i>Poisson et sauce</i>) Pâtes Carottes rondelles Bio Fondu carré Cake à la vanille	Bœuf égrené et son bouillon de légumes Pâtes Ecrasé de carottes Bio Fondu carré Compote pomme Bio	Bœuf mixé Pommes de terre en purée Bio Carottes Bio en purée Compote pomme Bio	Pommes de terre en purée Bio Carottes Bio en purée Compote de pomme Bio
Jeudi 05/07	Tomates, vinaigrette balsamique Rôti de porc fondant sauce paprika (<i>omelette et sauce</i>) Pommes de terre rondelles Bio Gratin de courgettes Fourme d'Ambert Fruit de saison	Agneau égrené et son bouillon de légumes Ecrasé de pommes de terre Bio Courgettes en purée Fourme d'Ambert Compote pommes Bio poire	Agneau mixé Pommes de terre en purée Bio Courgettes en purée Compote pommes Bio poire	Pommes de terre en purée Bio Courgettes en purée Compote pomme Bio poire
Vendredi 06/07	Salade de maïs aux légumes Cabillaud sauce aneth Semoule Bio Haricots verts persillés Gouda Fruit de saison Bio	Poisson à écraser et son bouillon de légumes Semoule Bio Ecrasé de haricots verts Gouda Compote pomme Bio abricot	Poisson mixé Pommes de terre en purée Bio Haricots verts en purée Compote pomme Bio abricot	Pommes de terre en purée Bio Haricots verts en purée Compote pomme Bio abricot

Les repas sans viande des Mickala et Bopala sont composés de poisson à écraser et omelette BIO.



MENU - du 09 au 13 juillet 2018 -



BIO **Régional** **Repas à thème**

LEGENDE: **Pâtisserie cuisinée** **Pêche durable**

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Nos viandes Bœuf, Volaille, Veau, Porc sont garanties origine France.
Pour les bébés, de la purée de carottes est proposée en déclinaison de la purée de légumes.

28	KINDERLA	MICKALA	BOPALA	HARTZALA
Lundi 09/07	Salade de lentilles vinaigrette Sauté de bœuf façon carbonade (<i>Quenelle nature et sauce</i>) Purée de pommes de terre Bio, et carottes Bio Coulommiers Fruit de saison	Bœuf égrené et son bouillon de légumes Purée de pommes de terre Bio, et carottes Bio Coulommiers Compote pomme Bio pruneau	Bœuf mixé Pommes de terre en purée Bio Carottes Bio en purée Compote pomme Bio pruneau	Pommes de terre en purée Bio Carottes Bio en purée Compote de pomme Bio
Mardi 10/07	Cake salé aux olives vertes Colin sauce nantua Blé aux petits légumes Emmental Fruit de saison	Poisson à écraser et son bouillon de légumes Blé Ecrasé de navets Emmental Compote pomme banane	Poisson mixé Pommes de terre en purée Bio Navets en purée Compote pomme banane	Pommes de terre en purée Bio Betteraves en purée Compote pomme banane
Mercredi 11/07	Macédoine vinaigrette Volaille sauce au thym (<i>Omelette et sauce</i>) Pommes de terre rissolées Bio Haricots beurre sauce tomate Carré frais Bio Fruit de saison	Volaille égrenée et son bouillon de légumes Ecrasé de pommes de terre Bio Ecrasé de haricots beurre Carré frais Bio Compote pomme Bio cassis	Volaille mixée Pommes de terre en purée Bio Haricots beurre en purée Compote pomme Bio cassis	Pommes de terre en purée Bio Haricots beurre en purée Compote pomme carotte Bio
Jeudi 12/07	Gaspacho de tomate Jambon blanc (porc) (<i>Flan de légumes</i>) Salade de mini penne façon coleslaw (carottes et choux Bio) Rondelé nature Compote pomme Bio framboise	Veau égrené et son bouillon de légumes Pâtes Ecrasé de carottes Bio Rondelé nature Compote pomme Bio framboise	Veau mixé Pommes de terre en purée Bio Carottes Bio en purée Compote pomme Bio framboise	Pommes de terre en purée Bio Carottes Bio en purée Compote pomme Bio poire
Vendredi 13/07	Courgettes râpées Bio vinaigrette à l'échalote Hoki sauce oseille Gnocchis Epinards hachés béchamel Camembert Fruit de saison	Poisson à écraser et son bouillon de légumes Gnocchis Epinards en purée Camembert Compote pomme Bio pastèque	Poisson mixé Pommes de terre en purée Bio Epinards en purée Compote pomme Bio pastèque	Pommes de terre en purée Bio Courgettes en purée Compote de pomme Bio

Les repas sans viande des Mickala et Bopala sont composés de poisson à écraser et omelette BIO.



MENUS - du 16 au 20 juillet 2018 -



BIO Régional Repas à thème

LEGENDE: Pâtisserie cuisinée Pêche durable

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Nos viandes Bœuf, Volaille, Veau, Porc sont garanties origine France.
Pour les bébés, de la purée de carottes est proposée en déclinaison de la purée de légumes.

29	KINDERLA	MICKALA	BOPALA	HARTZALA
Lundi 16/07	Choux-fleurs vinaigrette Egrené de boeuf sauce tajine (<i>Omelette</i> et sauce) Boulgour Bio Ratatouille maison Petit blanc fermier Fruit de saison Bio	Bœuf égrené et son bouillon de légumes Boulgour Bio Potiron en purée Petit blanc fermier Compote pomme Bio poire	Bœuf mixé Pommes de terre en purée Bio Potiron en purée Compote pomme Bio poire	Pommes de terre en purée Bio Potiron en purée Compote pomme Bio poire
Mardi 17/07	Carottes râpées Bio , vinaigrette à l'échalote Hoki sauce citronnée Pâtes Brocolis persillés Fromage blanc fermier Fruit de saison	Poisson à écraser et son bouillon de légumes Pâtes Ecrasé de brocolis Fromage blanc fermier Compote pomme Bio banane	Poisson mixé Pommes de terre en purée Bio Brocolis en purée Compote pomme Bio banane	Pommes de terre en purée Bio Betteraves en purée Compote pomme Bio banane
Mercredi 18/07	Taboulé créole Filet de poulet sauce lait de coco et curry (<i>Poisson</i> et sauce) Duo de courgettes jaunes et vertes Riz Bio Vache qui rit Salade de fruits de saison cuisinée par nos chefs	Volaille égrenée et son bouillon de légumes Riz Bio Courgettes en purée Vache qui rit Compote pomme Bio mirabelle	Volaille mixée Pommes de terre en purée Bio Courgettes en purée Compote pomme Bio mirabelle	Pommes de terre en purée Bio Courgettes en purée Compote pomme carotte Bio
Jeudi Végétarien 	Salade de tomates Quenelle nature et sauce Pommes de terre sautées Bio Haricots verts ail et persil Brie Fruit de saison Bio	Quenelle nature et sauce Ecrasé de pommes de terre Bio Ecrasé de haricots verts Brie Compote de pomme Bio	Agneau mixé Pommes de terre en purée Bio Haricots verts en purée Compote de pomme Bio	Pommes de terre en purée Bio Haricots verts en purée Compote de pomme Bio
Vendredi 20/07	Concombre vinaigrette à l'aneth Emincé de bœuf façon bolognaise (Flan de légumes) Pâtes au fromage Julienne de légumes (fromage dans le plat) Compote pomme Bio quetsche	Bœuf égrené et son bouillon de légumes Pâtes au fromage Ecrasé de carottes Bio (fromage dans le plat) Compote pomme Bio quetsche	Bœuf mixé Pommes de terre en purée Bio Carottes Bio en purée Compote pomme Bio quetsche	Pommes de terre en purée Bio Carottes Bio en purée Compote de pomme Bio

Les repas sans viande des Mickala et Bopala sont composés de poisson à écraser et omelette BIO.



MENUS - du 23 au 27 juillet 2018 -



BIO
 Régional
 Repas à thème

LEGENDE:
 Pâtisserie cuisinée
 Pêche durable

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Nos viandes Bœuf, Volaille, Veau, Porc sont garanties origine France.

Pour les bébés, de la purée de carottes est proposée en déclinaison de la purée de légumes.

	KINDERLA	MICKALA	BOPALA	HARTZALA
30				
Lundi 23/07	Salade de radis Cabillaud sauce tomate basilic Blé Brunoise de légumes Yaourt brassé fermier Bio Fruit de saison	Poisson à écraser et son bouillon de légumes Blé Ecrasé de betteraves Yaourt brassé fermier Bio Compote pomme Bio banane	Poisson mixé Pommes de terre en purée Bio Betteraves en purée Compote pomme Bio banane	Pommes de terre en purée Bio Betteraves en purée Compote pomme Bio banane
Mardi 24/07	Avocat Boeuf façon blanquette (<i>Quenelles nature et sauce</i>) Pommes de terre sautées Bio Petits pois Saint paulin Compote pomme Bio cassis	Bœuf égrené et son bouillon de légumes Ecrasé de pommes de terre Bio Ecrasé de petits pois Saint Paulin Compote pomme Bio cassis	Bœuf mixé Pommes de terre en purée Bio Petits pois en purée Compote pomme Bio cassis	Pommes de terre en purée Bio Potiron en purée Compote de pomme Bio
Mercredi Repas Alsacien	Salade de concombres Rôti de porc au raïfort (<i>Poisson et sauce</i>) Pâtes Courgettes Munster fermier Fruit de saison Bio	Veau égrené et son bouillon de légumes Pâtes Courgettes en purée Munster fermier Compote pomme carotte Bio	Veau mixé Pommes de terre en purée Bio Courgettes en purée Compote pomme carotte Bio	Pommes de terre en purée Bio Courgettes en purée Compote pomme carotte Bio
Jeudi 26/07	Betteraves, vinaigrette à la framboise Emincé de volaille sauce crème champignons (<i>Omelette et sauce</i>) Purée de patate douce, pommes de terre Bio , et carottes Bio Montboissier Melon	Volaille égrenée et son bouillon de légumes Purée de patate douce, pommes de terre Bio , et carottes Bio Montboissier Compote pomme Bio melon	Volaille mixée Pommes de terre en purée Bio Carottes Bio en purée Compote pomme Bio melon	Pommes de terre en purée Bio Carottes Bio en purée Compote pomme Bio poire
Vendredi 27/07	Tomate, vinaigrette à la ciboulette Aiguillettes de colin sauce curry Semoule Haricots verts Carré de ligueil Fruit de saison Bio	Poisson à écraser et son bouillon de légumes Semoule Ecrasé de haricots verts Carré de ligueil Compote pomme Bio	Poisson mixé Pommes de terre en purée Bio Haricots verts en purée Compote pomme Bio	Pommes de terre en purée Bio Haricots verts en purée Compote de pomme Bio

Les repas sans viande des Mickala et Bopala sont composés de poisson à écraser et omelette BIO.



MENUS - du 30 juillet au 03 août 2018 -



BIO **Régional** **Repas à thème**

LEGENDE: **Pâtisserie cuisinée** **Pêche durable**

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Nos viandes Bœuf, Volaille, Veau, Porc sont garanties origine France.
Pour les bébés, de la purée de carottes est proposée en déclinaison de la purée de légumes.

	KINDERLA	MICKALA	BOPALA	HARTZALA
31				
Lundi 30/07	Macédoine, vinaigrette à l'échalote Bœuf bourguignon (<i>Flan de légumes</i>) Boulgour Bio Epinards hachés béchamel Petit moulé nature Compote de pomme Bio	Bœuf égrené et son bouillon de légumes Boulgour Bio Epinards en purée Petit moulé nature Compote de pomme Bio	Bœuf mixé Pommes de terre en purée Bio Epinards en purée Compote de pomme Bio	Pommes de terre en purée Bio Courgettes en purée Compote de pomme Bio
Mardi 31/07	Crème de courgettes Bio Œuf dur Bio , sauce fromage blanc Salade de pâtes et betteraves Camembert Pastèque	Poisson à écraser et son bouillon de légumes Pâtes Ecrasé de betteraves Camembert Compote pomme Bio pastèque	Poisson mixé Pommes de terre en purée Bio Betteraves en purée Compote pomme Bio pastèque	Pommes de terre en purée Bio Betteraves en purée Compote pomme carotte Bio
Mercredi 01/08	Salade de maïs aux légumes Emincé de dinde sauce basquaise (<i>Poisson et sauce</i>) Riz Bio Haricots beurre Cantal Fruit de saison	Volaille égrenée et son bouillon de légumes Riz Bio Ecrasé de haricots beurre Cantal Compote pomme Bio raisin	Volaille mixée Pommes de terre en purée Bio Haricots beurre en purée Compote pomme Bio raisin	Pommes de terre en purée Bio Haricots beurre en purée Compote pomme Bio banane
Jeudi 02/08	Concombre vinaigrette au fromage blanc Poisson sauce basilic Pommes de terre Bio vapeur Petits pois ail et persil Fromage blanc fermier Fruit de saison	Poisson à écraser et son bouillon de légumes Ecrasé de pommes de terre Bio Ecrasé de petits pois Fromage blanc fermier Compote pomme Bio framboise	Poisson mixé Pommes de terre en purée Bio Petits pois en purée Compote pomme Bio framboise	Pommes de terre en purée Bio Potiron en purée Compote de pomme Bio
Vendredi 03/08	Salade de tomates Sauté de porc sauce tomates olives (<i>Quenelle nature et sauce</i>) Lentilles au jus Carottes Bio Mimolette Fruit de saison	Veau égrené et son bouillon de légumes Ecrasé de pommes de terre Bio Ecrasé de carottes Bio Mimolette Compote pomme Bio poire	Veau mixé Pommes de terre en purée Bio Carottes Bio en purée Compote pomme Bio poire	Pommes de terre en purée Bio Carottes Bio en purée Compote pomme Bio poire

Les repas sans viande des Mickala et Bopala sont composés de poisson à écraser et omelette BIO.



MENUS - du 06 au 10 août 2018 -



BIO **Régional** **Repas à thème**

LEGENDE: **Pâtisserie cuisinée** **Pêche durable**

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Nos viandes Bœuf, Volaille, Veau, Porc sont garanties origine France.
Pour les bébés, de la purée de carottes est proposée en déclinaison de la purée de légumes.

32	KINDERLA	MICKALA	BOPALA	HARTZALA
Lundi 06/08	Brocolis, vinaigrette à l'échalote Bœuf façon marengo (<i>quenelle nature et sauce</i>) Blé Carottes Bio Saint Paulin Fruit de saison Bio	Bœuf égrené et son bouillon de légumes Blé Ecrasé de carottes Bio Saint Paulin Compote de pomme Bio	Bœuf mixé Pommes de terre en purée Bio Carottes Bio en purée Compote de pomme Bio	Pommes de terre en purée Bio Carottes Bio en purée Compote de pomme Bio
Mardi 07/08	Betteraves, vinaigrette à la ciboulette Cabillaud sauce aneth Semoule Bio Courgettes façon provençale Edam Fruit de saison	Poisson à écraser et son bouillon de légumes Semoule Bio Courgettes en purée Edam Compote pomme Bio banane	Poisson mixé Pommes de terre en purée Bio Courgettes en purée Compote pomme Bio banane	Pommes de terre en purée Bio Courgettes en purée Compote pomme Bio banane
Mercredi 08/08	Carottes râpées Bio vinaigrette Jambon blanc (porc) (<i>Flan de légumes</i>) Pommes de terre Bio Fenouil gratiné Coulommiers Melon	Agneau égrené et son bouillon de légumes Ecrasé de pommes de terre Bio Ecrasé de haricots verts Coulommiers Compote pomme Bio melon	Agneau mixé Pommes de terre en purée Bio Haricots verts en purée Compote pomme Bio melon	Pommes de terre en purée Bio Haricots verts en purée Compote pomme carotte Bio
Jeudi 09/08	Salade de radis Volaille sauce tomate olives (<i>Omelette et sauce</i>) Pâtes Gratin de choux-fleurs Saint Nectaire Compote pomme Bio vanille	Volaille égrenée et son bouillon de légumes Pâtes Ecrasé de choux-fleurs Saint Nectaire Compote pomme Bio vanille	Volaille mixée Pommes de terre en purée Bio Choux-fleurs en purée Compote pomme Bio vanille	Pommes de terre en purée Bio Betteraves en purée Compote de pomme Bio
Vendredi 10/08	Haricots verts, vinaigrette échalote Colin sauce oseille Riz Bio Potiron en purée Yaourt brassé fermier Bio Fruit de saison	Poisson à écraser et son bouillon de légumes Riz Bio Potiron en purée Yaourt brassé fermier Bio Compote pomme Bio cerise	Poisson mixé Pommes de terre en purée Bio Potiron en purée Compote pomme Bio cerise	Pommes de terre en purée Bio Potiron en purée Compote pomme Bio poire

Les repas sans viande des Mickala et Bopala sont composés de poisson à écraser et omelette BIO.



MENUS - du 13 au 17 août 2018 -



BIO **Régional** **Repas à thème**

LEGENDE: **Pâtisserie cuisinée** **Pêche durable**

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Nos viandes Bœuf, Volaille, Veau, Porc sont garanties origine France.

Pour les bébés, de la purée de carottes est proposée en déclinaison de la purée de légumes.

33	KINDERLA	MICKALA	BOPALA	HARTZALA
Lundi 13/08	Salade de boulgour aux raisins secs Aiguillette de poulet sauce tomate basilic (flan de légumes) Carottes vapeur Bio Flageolets Cantafrais Fruit de saison Bio	Volaille égrenée et son bouillon de légumes Ecrasé de pommes de terre Bio Ecrasé de carottes Bio Cantafrais Compote de pomme Bio	Volaille mixée Pommes de terre en purée Bio Carottes Bio en purée Compote de pomme Bio	Pommes de terre en purée Bio Carottes Bio en purée Compote de pomme Bio
Mardi 14/08	Concombres vinaigrette Boeuf sauce à l'ail (Omelette et sauce) Semoule Haricots verts Gouda Pastèque	Bœuf égrené et son bouillon de légumes Semoule Ecrasé de haricots verts Gouda Compote pomme Bio pastèque	Bœuf mixé Pommes de terre en purée Bio Haricots verts en purée Compote pomme Bio pastèque	Pommes de terre en purée Bio Haricots verts en purée Compote pomme Bio poire
Mercredi 15/08	FERIE			
Jeudi 16/08	Radis et beurre Hoki sauce curry Pommes de terre Bio Choux-fleurs et romanesco béchamel Brie Compote pomme Bio biscuitée Salade de carottes Bio	Poisson à écraser et son bouillon de légumes Ecrasé de pommes de terre Bio Ecrasé de choux-fleurs Brie Compote pomme Bio biscuitée	Poisson mixé Pommes de terre en purée Bio Choux-fleurs en purée Compote pomme Bio biscuitée	Pommes de terre en purée Bio Potiron en purée Compote de pomme Bio
Vendredi 17/08	Egrené de bœuf façon chili con carne (maïs, poivron, oignon) (Quenelle nature et sauce) Pâtes Ratatouille Tomme blanche Fruit de saison	Bœuf égrené et son bouillon de légumes Pâtes Courgettes en purée Tomme blanche Compote pomme Bio fraise	Bœuf mixé Pommes de terre en purée Bio Courgettes en purée Compote pomme Bio fraise	Pommes de terre en purée Bio Courgettes en purée Compote pomme Bio banane

Les repas sans viande des Mickala et Bopala sont composés de poisson à écraser et omelette BIO.



MENUS - du 20 au 24 août 2018 -



LEGENDE: Pâtisserie cuisinée Pêche durable

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Nos viandes Bœuf, Volaille, Veau, Porc sont garanties origine France.
Pour les bébés, de la purée de carottes est proposée en déclinaison de la purée de légumes.

	KINDERLA	MICKALA	BOPALA	HARTZALA
34				
Lundi Végétarien 	Salade de céleri Risotto (Riz Bio) au fromage et champignons Haricots verts Chanteneige Fruit de saison	Risotto (Riz Bio) au fromage et champignons Ecrasé de haricots verts Chanteneige Compote pomme raisin	Bœuf mixé Pommes de terre en purée Bio Haricots verts en purée Compote pomme Bio raisin	Pommes de terre en purée Bio Haricots verts en purée Compote pomme Bio banane
Mardi 21/08	Tomate mozarella, vinaigrette à l'huile olive Colin sauce waterzoï Boulgour Bio Poêlée de légumes (fromage dans l'entrée) Fruit de saison	Poisson à écraser et son bouillon de légumes Boulgour Bio Ecrasé de carottes Bio Fromage Compote pomme Bio pruneau	Poisson mixé Pommes de terre en purée Bio Carottes Bio en purée Compote pomme Bio pruneau	Pommes de terre en purée Bio Carottes Bio en purée Compote pomme Bio poire
Mercredi 22/08	Concombre vinaigrette fromage blanc Escalope de dinde sauce curry (<i>quenelle nature et sauce</i>) Pâtes gratinées aux courgettes Bio (Fromage dans le plat) Melon	Volaille égrené et son bouillon de légumes Pâtes gratinées Courgettes Bio en purée (fromage dans le plat) Compote pomme Bio melon	Volaille mixée Pommes de terre en purée Bio Courgettes Bio en purée Compote pomme Bio melon	Pommes de terre en purée Bio Courgettes Bio en purée Compote de pomme Bio
Jeudi 23/08	Salade de carottes Bio Rôti de porc au jus (<i>Omelette et sauce</i>) Semoule Petits pois à l'anglaise Edam Compote pommes Bio abricot	Agneau égrené et son bouillon de légumes Semoule Ecrasé de petits pois Edam Compote pommes Bio abricot	Agneau mixé Pommes de terre en purée Bio Petits pois en purée Compote pommes Bio abricot	Pommes de terre en purée Bio Betteraves en purée Compote pomme Bio abricot
Vendredi 24/08	Betteraves, vinaigrette à la framboise Cabillaud sauce nantua Purée de pommes de terre Bio et potiron Tomme noire Fruit de saison	Poisson à écraser et son bouillon de légumes Purée de pommes de terre Bio et potiron Tomme noire Compote pomme Bio myrtille	Poisson mixé Pommes de terre en purée Bio Potiron en purée Compote pomme Bio myrtille	Pommes de terre en purée Bio Potiron en purée Compote de pomme Bio

Les repas sans viande des Mickala et Bopala sont composés de poisson à écraser et omelette BIO.



MENUS - du 27 au 31 août 2018 -



BIO
 Régional
 Repas à thème

LEGENDE:
 Pâtisserie cuisinée
 Pêche durable

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances.

Nos viandes Bœuf, Volaille, Veau, Porc sont garanties origine France. Pour les bébés, de la purée de carottes est proposée en déclinaison de la purée de légumes.

	KINDERLA	MICKALA	BOPALA	HARTZALA
35				
Lundi 27/08	Salade de radis aux pommes Bio Sauté de bœuf sauce aux olives (flan de légumes) Lentilles Ratatouille Emmental Fruit de saison Bio	Bœuf égrené et son bouillon de légumes Ecrasé de pommes de terre Bio Ecrasé de betteraves Emmental Compote de pomme Bio	Bœuf mixé Pommes de terre en purée Bio Betteraves en purée Compote de pomme Bio	Pommes de terre en purée Bio Betteraves en purée Compote de pomme Bio
Mardi 28/08	Salade de tomates Aiguillettes de colin sauce crème Riz Bio Brocolis persillés Mimolette Compote pomme Bio framboise	Poisson à écraser et son bouillon de légumes Riz Bio Ecrasé de brocolis Mimolette Compote pomme Bio framboise	Poisson mixé Pommes de terre en purée Bio Brocolis en purée Compote pomme Bio framboise	Pommes de terre en purée Bio Potiron en purée Compote de pomme Bio
Mercredi 29/08 Végétarien	Salade de céleri Œuf florentine Bio Pommes de terre Bio vapeur Epinards hachés béchamel Yaourt brassé fermier Bio Fruit de saison	Poisson à écraser et son bouillon de légumes Ecrasé de pommes de terre Bio Epinards en purée Yaourt brassé fermier Bio Compote pomme Bio banane	Poisson mixé Pommes de terre en purée Bio Epinards en purée Compote pomme Bio banane	Pommes de terre en purée Bio Carottes Bio en purée Compote pomme Bio banane
Jeudi 30/08	Salade de pâtes et maïs Filet de poulet sauce forestière (Quenelles natures et sauce) Macédoine Semoule Bio Croc lait Pastèque	Volaille égrenée et son bouillon de légumes Semoule Bio Ecrasé de haricots verts Croc lait Compote pomme Bio pastèque	Volaille mixée Pommes de terre en purée Bio Haricots verts en purée Compote pomme Bio pastèque	Pommes de terre en purée Bio Haricots verts en purée Compote pomme carotte Bio
Vendredi 31/08	Carottes râpées Bio , vinaigrette à l'orange Jambon blanc (porc) (Poisson et sauce) Gnocchis Courgettes façon provençale Gouda Cake à la vanille	Veau égrené et son bouillon de légumes Gnocchis Courgettes en purée Gouda Compote pomme Bio vanille	Veau mixé Pommes de terre en purée Bio Courgettes en purée Compote pomme Bio vanille	Pommes de terre en purée Bio Courgettes en purée Compote pomme Bio poire

Les repas sans viande des Mickala et Bopala sont composés de poisson à écraser et omelette BIO.