

A REMPLIR EN LETTRES CAPITALES SVP



WWW.TAICHI-QIGONG.BE

Nom _____

Prénom _____

Date de naissance ____ / ____ / ____

Adresse _____ N° _____

CP _____ Commune _____ Pays _____

Téléphone _____ / _____

E-Mail _____

Signature

Programme et Horaire

Samedi 22 juin	<i>Exercices en solo et avec partenaire, en 1er - L'art du relâchement, - comment développer la structure posturale et la force interne de soutien. - travailler les différentes respirations. - nous exercerons à sensibiliser nos capteurs, surtout au niveau de la peau pour sentir les mouvements du Qi.</i>	9 h à 12 h
		14 h à 17 h
Dimanche 23 juin	<i>A travers des exercices de base ou Ji Ben Gong nous travaillerons - des mouvements du Style Yang et du style Chen. - nous verrons ensemble une partie de l'enchaînement 38 du style Yang. - exercices à deux de sensibilisation et de Tui Shou.</i>	9 h à 12 h
		14 h à 17 h

Prix

JOURS DE STAGES	par 1/2 journée	Samedi	Dimanche	Samedi et Dimanche	
PRIX	30.00 €	40.00 €	40.00 €	75.00 €	TOTAL
VEUILLEZ REMPLIR					

Repas samedi soir (payement sur place)

Je souhaite réserver pour le repas du samedi soir ☐

Nombre de personnes ☐

Je souhaite recevoir une note de frais ☐

Adresse mail : _____

Paie ment

TAJICHI QIGONG asbl
Rue du Progrès 6A
7320 Bernissart

Compte : BELFIUS IBAN : BE05 0689 1069 9075

COM : **Nom, prénom et ville + jours de stages**

Le soussigné s'inscrit au stage TAJICHI-QIGONG et déclare accepter le risque librement consenti lié à la pratique du Taijiquan et du Qi Gong.
Il accepte par la présente que son image figurant sur les photos ou films pris lors des cours ou stages puisse être utilisée à des fins d'information sur les activités du club.