

RAMADAN MUBARAK

SHOWRAJA.TUMBLR

العدد التاسع – رمضان 1438

#تدبر

اسم الله تعالى (الرؤوف)

الوصايا المتناقضة

كتبها الكاتب الأمريكي (كينيث كيث) سنة 1968م،
والتي حولها عام 202م إلى كتاب أسماه (على أية
حال Anyway) والذي تربّع على قائمة الأكثر
مبيعاً في أمريكا في تلك الفترة ولفترات طويلة.
تم ترجمة هذه الوصايا إلى العديد من اللغات،
فلفتت انتباه العالم، وتحولت إلى ملصقات، و
علقت على الحوائط والأبواب.

محتويات العدد

مبارك عليكم الشهر	-
#تدبر	-
Quotation	-
أفضل شخصية عربية في الولايات المتحدة لعام 2017	-
الحياة البرية لتعلم بعض الدروس الإدارية	-
بمحاذاة الجدار	-
Toxic people	-
قد نكون مرغمين	-
تظُن	-
Vapid	-
19 نصيحة للنجاح	-
خالٍ من الشعور	-
الوصايا المتناقضة	-
في المرفقات	
صفحة 1	
صفحة 1	
صفحة 2	
وفيديو في المرفقات	
صفحة 4	
صفحة 5	
صفحة 6	
صفحة 6	
صفحة 7	
صفحة 7	
صفحة 8	
صفحة 9	
صفحة 10	

#تدبر (اسم الله تعالى الرؤوف)

الرؤوف في اللغة شديد الرحمة، والرأفة أشد من الرحمة، أو شدة الرحمة، ورأف به أي أشفق عليه من مكروه يحل به، والرأفة في اللغة نهاية الرحمة، والرأفة من الله دفع السوء. لذلك قيل، إن الرؤوف من أسماء الله هو المتعطف على المذنبين بالتوبة. ولذلك قُدِّمَت الرأفة على الرحمة في وصف نبينا، كما قال تعالى: {بِالْمُؤْمِنِينَ رَءُوفٌ رَحِيمٌ}. وذلك على اعتبار أن الرأفة مبالغة في الرحمة، والمبالغة في الرحمة تتعلق بخاصة المؤمنين، أما الرحمة في اسمه الرحمن فإنها تتعلق بالخلائق أجمعين، فالأمر في الرأفة والرحمة على قدر الولاية والإيمان، وعلى حسب علو الهمة في عمل الإنسان، وقد كانت رأفة النبي بأصحابه ما بعدها رأفة.

Quotation

“We cast a shadow on something wherever we stand, and it is no good moving from place to place to save things; because the shadow always follows. Choose a place where you won’t do harm – yes, choose a place where you won’t do very much harm, and stand in it for all you are worth, facing the sunshine.”

~E.M. Forster.

أفضل شخصية عربية في الولايات المتحدة لعام 2017

طبيب من أصل يمني يختار كأفضل شخصية عربية في الولايات المتحدة لعام ٢٠١٧
اختيار البروفيسور راشد عبدالله الرحيم القباطي كأفضل شخصية عربية في
الولايات المتحدة الأمريكية لعام 2017.

ألف ألف مبروك البروفيسور جراح القلب العالمي راشد هذا التكريم الرفيع !
فمن هو البروفيسور راشد القباطي؟

كتاب عن فتي في التاسعة من عمره، عمل في مقهى ومغسله ثم صبي منزل وطالب علم
الى ان أصبح من اكبر جراحي العالم في امريكا!

– الكتاب مكون من 562 صفحة بين 11 فصل، ويحتوي على 130 صورة ونسخ لأكثر
من أربعين وثيقة ضمنها راشد عبده مؤلف الكتاب.

– الكاتب: بروفيسور/ راشد عبدالله الرحيم القباطي (راشد عبده).
محطات سريعة:

– 1932م: مولد الكاتب في قرية عيريم القبيطة، تعز.

– 1937م: تعلم القرآن الكريم عند فقيه القرية.

– 1941م: انتقل إلى عدن للعمل في مطعم ومقهى.

– 1942م: عمل في مغسله تنظيف وكي ملابس.

– 1943م: عامل تنظيف في مركز صحي تابع للصليب الأحمر.

– 1945م: كان القنصل الأمريكي في عدن بحاجة إلى صبي يقوم بالأعمال المنزلية لديه،

وتقدم راشد لهذه الوظيفة وعند مقابلته قال له القنصل ماذا تريد؟ فأجاب: أريد أن

أعمل لأدرس وأصبح طبيباً. فوافق القنصل، وسجله في المدرسة في الصف الاول

متكفلاً بالنفقة عليه.

– 1946م: انتقل القنصل من عدن إلى جده (السعودية) فقرر أن ينتقل معه لخدمته

ومواصلة دراسته، ومن غير علم أسرته بذلك.

>>

- 1947م: انتقل القنصل إلى بيروت (لبنان) وأخذ معه وهناك الحقه بالمدرسة الأمريكية في بيروت ليواصل دراسته الأساسية فيها.
- 1948م: انتقل مع القنصل إلى المحطة الأخيرة وهي أمريكا حيث التحق هناك بمرحلة التعليم الثانوي خلال الفترة 1948-1952م، وكان من الطلبة المتميزين في المدرسة مع استمراره في أداء عمله كصبي خدمة منزل القنصل.
- 1952م – 1956م: الدراسة الجامعية لمرحلة الطب التمهيدي، حيث قام الدكتور راشد بإرسال برقيه للإمام أحمد بن حميد الدين (رحمه الله) يطلب منه اعتماد منحه دراسية له وحصل عليها بعد موافقة الإمام بذلك.
- 1956م: الزيارة الأولى لليمن، وخلال هذه الزيارة أتفق مع صهره (زوج اخته) والذي كان يعمل في عدن بأن يلحق جميع إخوانه في المدرسة وتكفل بإرسال ما يلزم لهم من مصاريف تفهم متطلبات حصولهم على فرصة التعليم وتقيمهم ما يعيق سبيل تحقيق ذلك، فأصبح منهم ثلاثة أطباء واثنين مهندسين.
- 1956م – 1960م: المرحلة الثانية في كلية الطب، وفي السنة الثالثة من تلك المرحلة تزوج زوجته الأولى (أم أبنائه: ليلى، ردمان، روزان، والين).
- 1960م – 1965م: فترة التدريب والإقامة الطبية.
- 1971م: زيارة عاجلة إلى عدن بسبب مرض والدته، وهناك أجرى لها بنفسه عملية جراحية لم يؤدي نجاحها فقط إلى أن تكون من أسباب شفاء والدته، بل كان ذلك النجاح في إجراء العملية محل فخراهل قريته "عيريم" وأهم أسباب ودوافع العديد منهم لليقين بأهمية تعليم أولادهم والسعي لأن يصبحوا مثل "الدكتور راشد"، حتى أنه وبعد بضعة سنوات فقط من تاريخها اضحى ما يربو على عشرين طبيبا جامعيا هم من أبناء تلك القرية "الصغيرة".
- 1981م: قام بزيارة أخرى لليمن تلبية لدعوة رسمية من وزير الصحة لعمل تقييم للوضع الصحي في اليمن.
- وفي عامي 1996م و 1999م، كرر زيارته إلى اليمن تلبية لدعوة من جامعة العلوم والتكنولوجيا كخبير بالتعليم الطبي.
- وختاما فإن الكتاب يحتوي على تفاصيل كثيرة وحكايات مثيرة في درب تميز ونجاح "راشد عبده"، حيث أصبح مديرا للتعليم الجراحي في مستشفى إليزابيث وأستاذ الجراحة في كلية الطب لجامعات أوهايو الشمالية والشرقية في أمريكا وخبيرا استشاريا للعديد من الجامعات.

الحياة البرية لتعلم بعض الدروس الإدارية

يقول العالم الأمريكي كارل رانسوم روجرز (1902-1987) «الشخص الوحيد المثقف هو الذي تعلم كيف يتعلم ومن ثم يتغير». وبالتالي ما هي طرق التعلم؟ هناك أربعة أساليب تقليدية للتعلم وهي (المرئي، السمعي، اللفظي، الحركي). وفي الآونة الأخيرة، أضاف الباحثون ثلاثة أنماط تعليمية أخرى (الانفرادي، المنطقي، الاجتماعي). معظم المنظمات تتبنى طرقا تقليدية عند التعامل مع التعلم والتطوير الذاتي. وذلك من خلال التدريب الرسمي، إما أثناء العمل أو بعيدا عن العمل، أو من خلال تقنيات الفصول الدراسية الكلاسيكية. من ناحية أخرى، قد نسأل أنفسنا هل هناك خيارات أخرى تركت لنا، ولا سيما في تعلم المهارات الشخصية المطلوبة للتميز في العمل. في رأيي، نعم يوجد. كيف ذلك؟

أعتقد أننا يمكن أن نستكشف خيارا آخر، وهو الحياة البرية. الطبيعة الأم عموما والحياة البرية خصوصا يمكن أن تعلمنا الكثير على وجه التحديد في علوم الإدارة والتنمية البشرية. كلمة الحياة البرية تعرف بأنها «الكائنات الحية وخصوصا الثدييات والطيور والأسماك التي ليست بشرية أو مستأنسة». تعد الحياة البرية مصدرا غير معتاد، بل ممتاز جدا، لـ «كيفية التعلم»، وتساعدنا على النمو الشخصي كأفراد في العديد من المهارات. يمكننا سرد العديد من الأمثلة لكفاءات ومهارات يمكن للمهنيين أن يتعلموها فقط من خلال مشاهدة ومراقبة الحيوانات البرية التي تحيط بنا بعناية أكبر. فمثلا:

اتخاذ القرارات: النو أو ما يعرف أيضا بالتيتل الأفريقي حيوان ثديي من فصيلة البقرات يعيش في أفريقيا. كل عام يهاجر هجرة عملاقة عبر أجزاء كبيرة من أفريقيا. خلال هذه الرحلة التي تمتد 800 كلم، يجب عليه عبور نهر مارا في كينيا. لا بديل له سوى عبوره، على الرغم من علمه أن التماسيح تنتظره استعدادا للانقضاض عليه. كيف ومتى يقرر العبور؟

>>

حيوان النويوقت لاتخاذ القرار، على الرغم من الخطر المتوقع بعد تحليل الوضع ووزن المخاطر.

في علم الإدارة صنع القرار دائماً يكون محفوفاً بالمخاطر. لكن عدم اتخاذ أو التردد في اتخاذ القرار يكون أسوأ من ترك الأمور على ما هي عليه.

التوجيه: اللبوات تفعل الكثير لتدريب الأشبال، وذلك من خلال محاكاة معركة بقاء يومياً تقريباً. الجديد هنا، هو أن اللبوة تتظاهر أن الشبل يؤذيها وتصدر أصواتاً تنم على الألم لإعطاء الصغير الفرصة لخوض تجربة كاملة وكأنه يصطاد فريسته. تماماً كما ورد في المثل الصيني القديم «أعط رجلاً سمكة ستطعمه ليوم واحد، علم الرجل صيد الأسماك ستطعمه مدى الحياة».

التعاون: الذئاب والضباع عادة لا تصطاد منفردة. هي تعمل كمجموعة وكل عضو عليه الإسهام في شيء، كل ذلك من أجل تحقيق الهدف المنشود، والذي هو صيد الضحية. التعاون هنا يعوض عن الضعف الفردي. على الرغم من أن الذئاب والضباع ليست قوية كالأسود، إلا أنها تنجح في مطاردة واصطياد الثدييات الكبيرة. التعاون يزيد فرصتك للنجاح أكثر مما لو عملت بشكل منفرد.

هناك العديد من الأمثلة الأخرى في الطبيعة، حيث المتعاونون هم أكثر نجاحاً ممن يعملون بمفردهم. مثلاً، مستعمرات النمل والنحل، فهما ليسا من الحشرات الموهوبة كأفراد، ولكن كمجموعة أو سرب تحقق الكثير من الإنجازات.

في الختام، كما قال اليوناني سوفوكليس «أرغب دائماً أن تتعلم شيئاً مفيداً». الحياة البرية تعلمنا الكثير من الدروس المجانية عن كيفية النجاح في مجال الأعمال. علينا النظر حولنا والتفكير بطريقة إبداعية واستكشاف المزيد حول «تعليم كيفية التعلم والتغيير».

- محمد صنيطان النفاعي
صحيفة مكة

بمحاذاة الجدار

أحزني رؤيتها وهي تمشي وحيدة من بين الجموع، بمحاذاة الجدار. كانت شاحبة الوجه، والروح، تتخطى الجميع ممسكةً حقيبتها بقوة، حتى خُيِّلَ إلي بأن حقيبتها تتألم.

حين رأتني من بعيد، ابتسمت.. والتصقت أكثر بالجدار، حتى وصلت إلى نقطةٍ لا جدار فيها، وصلت إلى الفراغ الذي أنا به. لا شيء الآن يسند روحها المكسورة، سوى الجاذبية.

- روان الحربي

Toxic people

I believe that it is good to have hope even in the most trying of circumstances, but when it's hard to cut people out of your life just because they've been in it for a while is wrong in so many levels. I'm all for valuing long relationships, however the worst thing that you could do to yourself is keeping people in your life just because you knew them for a long time, and for that reason only. it feels like it enslaves us and therefore destroys us. If you're confused or lost or even scared to let go. when you make all the compromises, when you obsess over the past more than the present, these are all signs that you need to cut that person out of your life. It isn't easy at all, believe me, I tried. But you reach a point in your life when you just feel like no one has been appreciating you as much as you deserve. Cutting them out doesn't mean you hate them, it simply means you respect yourself.

cut toxic people out of your life and spend time on real friends.

- Hadeel Altaraifi.

قد نكون مرغمين

بالرغم من تلك المسافات المتناحية
التي أضمرت فيها المشاعر
وغاب فيها التواصل
وأصبحت تختلق فيه
الخيالات والتوهمات
لازلت باقية على ما كنت عليه
والانقطاع... لم يكن يوماً اختيارنا
بل أرغمنا على الإحجام مضطرين
- مرام الشردان

Vapid

the void feeling
consumes me
too much emptiness
inside of me
blackness
I want to feel a whole
again
how can this hollowness
feel so heavy
I want to open my arms
and let the full moon
devour me
hold me
fill the emptiness
- S.Y

تظن

تظن بأنها قهوتي
قوّتي وقدرتي
وما هي إلا دمعتي
سقطت ذات يومٍ
فمسحتها إصبعي!

تقول لي : لا وطن يُؤويك
ولا ملاذاً يحميك
ولا حضناً للهيم يُنسيك!
ونَسيتُ أني الوطن بعينه
الملاذ بدفئه
والحُضن بدمعه!

همست: إليّ مآلك
وفي جبي كيأئك
وخلفي ظلالُك
ولن تجد في قلب غيري مكانك...
وفي الحقيقة أنا المآل، أنا الكيان
والظلال
والكون كله لي مكان!

عابت، هزأت وخاصمت
بأنّي لا أشبه الرجال
لا أملك أطيّب الخصال
وأن أقع في الحب معها...
قالت بأنه مُحال!

ضاع مني الكلام
ولم يعد هناك ملام
لا الذنبُ ذنبي ولا الخطأ فعلي
وليس لي في هذا الجدال مرام

- آمال عسيري

19 نصيحة للنجاح

نقلا عن فهد الأحمدي

قبل عامين دخلت عيادة طبيب مشهور في مومباي في الهند.. وبعد ساعتين من الانتظار أخبرني السكرتير أنه لن يحضر بسبب ضغط العمليات.. غضبت ولكنني استفدت من اللوحة التي نالت إعجابي في غرفة الانتظار (وأخذت لها صورة بالجوال)!!

- ... لم تكن لوحة فنية أو صورة فوتوغرافية بل نصائح كتبت باللغة الإنجليزية تحت عنوان: 19 اقتراحاً للنجاح (وفضلت ترجمتها إلى 19 نصيحة لحياة سعيدة).
- لا أعلم من كتبها ولا إن كان للطبيب الذي لم أره علاقة بها، ولكنني - على أي حال - حين عدت إلى السعودية كتبتها على الكمبيوتر وطبعت منها نسختين وضعت واحدة أمام مكتب ابني حسام، والثانية أمام مكتب ابني فيصل..
- ورغم أنني أشاهدها كل يوم إلا أنها المرة الأولى التي أفكر بإخباركم بها - ومن يدري قد تنال إعجابكم فتقصون المقال وتضعوه بدوركم أمام أبنائكم:
- 1- تزوج الشخص المناسب، فهو من سيتسبب ب 90% من سعادتك أو شقائك حتى نهاية العمر..
 - 2- اعمل في مهنة تحبها وتستحق إفناء شبابك من أجلها.
 - 3- ليكن هدفك الأول في الحياة الاعتناء بعائلتك وعيشهم سعادة.
 - 4- امنح أصدقاءك وأقربائك ووطنك أكثر مما يتوقعوه منك.
 - 5- لا تجلد ذاتك واغفر لنفسك وغيرك أخطاء الماضي.
 - 6- اعمل كل يوم خيراً لإنسان لا تعرفه واستمتع بالعطاء قبل الأخذ.
 - 7- إن خُيرت بين الجوع والاقتراض، اختر الجوع.
 - 8- وكي لا تجوع أو تحتاج أحداً اخرج جزءاً من دخلك مهما بلغت ضآلته.
 - 9- تخلص من أصدقائك الفاشلين وتمسك بالناجحين ومن لا يترددون في مساعدتك.

>>

- 10- عامل كل إنسان كما لو كان صديقاً لم تره منذ سنين.
- 11- حين تقبل القيام بعمل ما كن مخلصاً ونزيهاً في إنجازه.
- 12- كن مبدعاً ومبادراً حتى لو تسبب ذلك بارتكابك للأخطاء.
- 13- كن شجاعاً وتحمل مسؤولية أخطائك لوحده.
- 14- كن أكثر الناس تفاؤلاً وإيجابية وابدأ يومك بصفحة جديدة.
- 15- كن رفيقاً ووفياً وسخياً مع العاملين معك.
- 16- السعادة لا تتعلق بالمال أو السلطة بل بالطريقة التي تنظر فيها للحياة.
- 17- لا تتجاهل رأي الناس فيك فهناك نواقص لا تراها في نفسك.
- 18- انظر دائماً للقيمة وكن مثل النملة التي تصعد وتقع عدة مرات قبل أن تبلغها.
- 19- وأخيراً: لا تفعل شيئاً لا تفخر به والدتك، أو يجعل والدك يشعر بالخزي تجاهه.

خال من الشعور

وكلما نزلت عيناكِ دمعا..كلما أثقلت تلك الكلمات على ثغري..!
دعني أقطف من الكلمات أجملها..”يا صغيرة في الحب لا تتعجلي”..
لن أرد زهر مشاعرك بعد يُباس ميتا..بل سأعتني به حتى يخطفه غيري..
ولأوجز لك أساس القصيدة وأهمها..”أنا خال من الشعور فلا تسألي عن ما بي”
- شيماء العنقري

الوصايا المتناقضة

كتبها الكاتب الأمريكي (كينث كيث) سنة 1968م، والتي حولها عام 2002 إلى كتاب أسماه (على أية حال Anyway) والذي ترّبع على قائمة الأكثر مبيعاً في أمريكا في تلك الفترة ولفترات طويلة.

تم ترجمة هذه الوصايا إلى العديد من اللغات، فلفتت انتباه العالم، وتحولت إلى ملصقات، وعلقت على الحوائط والأبواب. ننقل لكم هذه العشر وصايا:
الوصايا المتناقضة (The Paradoxical Commandments)

1. People are illogical, unreasonable, and self-centered. Love them anyway.

١. الناس غير منطقيين ولا تهمهم إلا مصلحتهم، أحِبهم على أية حال.

2. If you do good, people will accuse you of selfish ulterior motives. Do good anyway.

٢. إذا فعلت الخير سيتهمك الناس بأن لك دوافع أنانية خفية، افعل الخير على أية حال.

3. If you are successful, you will win false friends and true enemies. Succeed anyway.

٣. إذا حققت النجاح سوف تكسب أصدقاء مزيفين وأعداء حقيقيين، انجح على أية حال.

4. The good you do today will be forgotten tomorrow. Do good anyway.

٤. الخير الذي تفعله اليوم سوف ينسى غداً، افعل الخير على أية حال.

5. Honesty and frankness make you vulnerable. Be honest and frank anyway.

٥. إن الصدق والصراحة يجعلانك عرضة للانتقاد، كن صادقاً وصريحاً على أية حال.

>>

6. The biggest men and women with the biggest ideas can be shot down by the smallest men and women with the smallest minds. Think big anyway.

٦. أعظم الرجال والنساء الذي يحملون أعظم الأفكار يمكن أن يوقفهم أصغر الرجال والنساء الذين يملكون أصغر العقول، احمل أفكاراً عظيمة على أية حال.

7. People favor underdogs but follow only top dogs. Fight for a few underdogs anyway.

٧. الناس يحبون المستضعفين لكنهم يتبعون المستكبرين، جاهد من أجل المستضعفين على أية حال.

8. What you spend years building may be destroyed overnight. Build anyway.

٨. ما تنفق في بنائه سنوات قد ينهارين عشية وضحاها، ابن على أية حال.

9. People really need help but may attack you if you do help them. Help people anyway.

٩. الناس في أمس الحاجة إلى المساعدة لكنهم قد يهاجمونك إذا ساعدتهم، ساعدهم على أية حال.

10. Give the world the best you have and you'll get kicked in the teeth.

Give the world the best you have anyway.

١٠. إذا أعطيت العالم أفضل ما لديك سيرد عليك البعض بالإساءة، أعط العالم أفضل ما لديك على أية حال.